

**microlife®**



## Microlife BP A3 Plus



<b>EN</b>	→ 1
<b>RU</b>	→ 8
<b>BG</b>	→ 16
<b>RO</b>	→ 24
<b>CZ</b>	→ 32
<b>SK</b>	→ 40
<b>SL</b>	→ 48
<b>SR</b>	→ 56
<b>HU</b>	→ 64
<b>HR</b>	→ 72

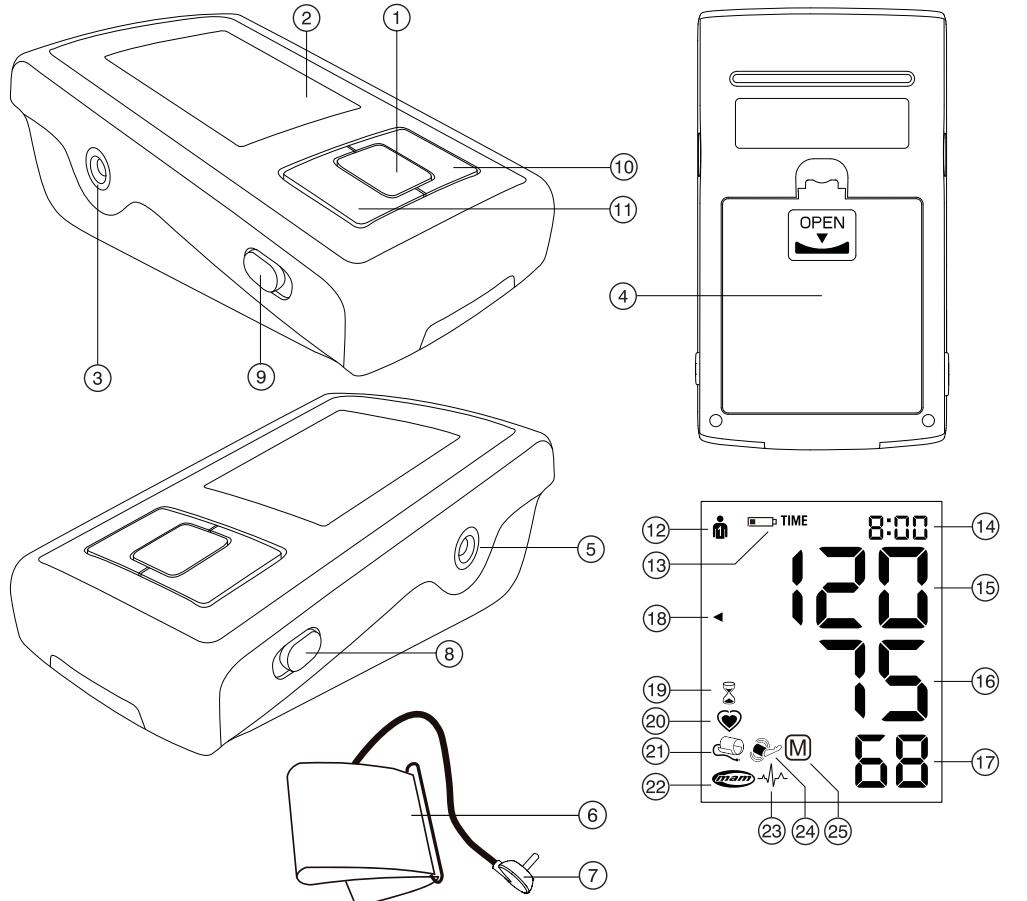
 Microlife AG  
Espenstrasse 139  
9443 Widnau / Switzerland  
[www.microlife.com](http://www.microlife.com)

 Microlife UAB  
P. Lukšio g. 32,  
08222 Vilnius  
Lithuania

€0044

IB BP A3 Plus E-V10 1621  
Revision-Date: 2021-03-29

**microlife®**



## Guarantee Card

Name of Purchaser / Ф.И.О. покупателя /  
Име на купувача / Numele cumpărătorului /  
Jméno kupujícího / Meno zákazníka /  
Ime in priimek kupca / Ime i prezime kupca /  
Vásárló neve / Ime i prezime kupca

---

Serial Number / Серийный номер / Сериен  
номер / Număr de serie / Výrobní číslo /  
Výrobné číslo / Serijska številka / Serijski broj /  
Sorozatszám / Serijski broj

---

Date of Purchase / Дата покупки / Дата на  
закупуване / Data cumpărării / Datum nákupu /  
Dátum kúpy / Datum nakupa / Datum kupovine /  
Vásárlás dátuma / Datum kupovine

---

Specialist Dealer / Специализированный дилер /  
Специалист дистрибутор / Distribuidor de spe-  
cialitate / Specializovaný dealer / Špecializovaný  
predajca / Spezializirani trgovec / Ovlašćeni diler /  
Forgalmazó / Ovlašteni prodavač

---

- ① ON/OFF button
- ② Display
- ③ Cuff Socket
- ④ Battery Compartment
- ⑤ Mains Adapter Socket
- ⑥ Cuff
- ⑦ Cuff Connector
- ⑧ MAM Switch
- ⑨ User Switch
- ⑩ M-button (memory)
- ⑪ Time Button

## Display

- ⑫ User Indicator
- ⑬ Battery Display
- ⑭ Date/Time
- ⑮ Systolic Value
- ⑯ Diastolic Value
- ⑰ Pulse Rate
- ⑲ Traffic Light Indicator
- ⑳ MAM Interval Time
- ㉑ Pulse Indicator
- ㉒ Cuff Check Indicator
- ㉓ MAM Mode
- ㉔ Irregular Heartbeat (IHB) Symbol
- ㉕ Arm Movement Indicator
- ㉖ Stored Value

## Intended use:

This oscillometric blood pressure monitor is intended for measuring non-invasive blood pressure in people aged 12 years or older. It is clinically validated in patients with hypertension, hypotension, diabetes, pregnancy, pre-eclampsia, atherosclerosis, end-stage renal disease, obesity and the elderly.

Dear Customer,

This device was developed in collaboration with physicians and clinical tests carried out prove its measurement accuracy to be of a very high standard.\*

If you have any questions, problems or want to order spare parts please contact your local Microlife-Customer Service. Your dealer or pharmacy will be able to give you the address of the Microlife dealer in your country. Alternatively, visit the internet at [www.microlife.com](http://www.microlife.com) where you will find a wealth of invaluable information on our products.

Stay healthy – Microlife AG!

\* This device uses the same measuring technology as the award winning «BP 3BTO-A» model tested according to the British and Irish Hypertension Society (BIHS) protocol.



Read the instructions carefully before using this device.



Type BF applied part



Keep dry

## Table of Contents

1. Important Facts about Blood Pressure and Self-Measurement
  - How do I evaluate my blood pressure?
2. Using the Device for the First Time
  - Inserting the batteries
  - Setting the date and time
  - Selecting the correct cuff
  - Selecting the user
  - Selecting standard or MAM mode
  - MAM mode (highly recommended)
3. Taking a Blood Pressure Measurement
  - How not to store a reading
4. Appearance of the Irregular Heartbeat (IHB) Symbol
5. Traffic Light Indicator in the Display
6. Data Memory
  - Viewing the stored values
  - Memory full
  - Clearing all values
7. Battery Indicator and Battery change
  - Low battery
  - Flat battery – replacement
  - Which batteries and which procedure?
  - Using rechargeable batteries
8. Using a Mains Adapter
9. Error Messages
10. Safety, Care, Accuracy Test and Disposal
  - Safety and protection
  - Device care
  - Cleaning the cuff
  - Accuracy test
  - Disposal
11. Guarantee
12. Technical Specifications  
Guarantee Card (see Back Cover)

## 1. Important Facts about Blood Pressure and Self-Measurement

- **Blood pressure** is the pressure of the blood flowing in the arteries generated by the pumping of the heart. Two values, the **systolic** (upper) value and the **diastolic** (lower) value, are always measured.
- The device indicates the **pulse rate** (the number of times the heart beats in a minute).
- **Permanently high blood pressure values can damage your health and must be treated by your doctor!**
- Always discuss your values with your doctor and tell him/her if you have noticed anything unusual or feel unsure. **Never rely on single blood pressure readings.**
- There are several causes of excessively **high blood pressure values**. Your doctor will explain them in more detail and offer treatment where appropriate. Besides medication, weight loss and exercise can also lower your blood pressure.
- **Under no circumstances should you alter the dosages of drugs or initiate a treatment without consulting your doctor.**
- Depending on physical exertion and condition, blood pressure is subject to wide fluctuations as the day progresses. **You should therefore take your measurements in the same quiet conditions and when you feel relaxed!** Take at least two readings every time (in the morning and in the evening) and average the measurements.
- It is quite normal for two measurements taken in quick succession to produce significantly **different results**. Therefore we recommend using the MAM technology.
- **Deviations** between measurements taken by your doctor or in the pharmacy and those taken at home are quite normal, as these situations are completely different.
- **Several measurements** provide much more reliable information about your blood pressure than just one single measurement. Therefore we recommend using the MAM technology.
- **Leave a small break** of at least 15 seconds between two measurements.
- If you suffer from a cardiac arrhythmia consult with your doctor before using the device. See also chapter «Appearance of the Irregular Heartbeat (IHB) Symbol» of this user manual.
- **The pulse display is not suitable for checking the frequency of heart pacemakers!**

- If you are **pregnant**, you should monitor your blood pressure regularly as it can change drastically during this time.
- ☞ This monitor is specially tested for use in pregnancy and pre-eclampsia. When you detect unusual high readings in pregnancy, you should measure after a short while again (eg. 1 hour). If the reading is still too high, consult your doctor or gynaecologist.

### How do I evaluate my blood pressure?

Table for classifying home blood pressure values in adults in accordance with the international Guidelines (ESH, ESC, JSH). Data in mmHg.

<b>Range</b>	<b>Systolic</b>	<b>Diastolic</b>	<b>Recommendation</b>
1. blood pressure normal	< 120	< 74	Self-check
2. blood pressure optimum	120 - 129	74 - 79	Self-check
3. blood pressure elevated	130 - 134	80 - 84	Self-check
4. blood pressure too high	135 - 159	85 - 99	Seek medical advice
5. blood pressure dangerously high	≥ 160	≥ 100	Urgently seek medical advice!

The higher value is the one that determines the evaluation.

Example: a blood pressure value of **140/80 mmHg** or a value of **130/90 mmHg** indicates «blood pressure too high».

## 2. Using the Device for the First Time

### Inserting the batteries

After you have unpacked your device, first insert the batteries. The battery compartment (④) is on the bottom of the device. Insert the batteries (4 x 1.5 V, size AA), thereby observing the indicated polarity.

### Setting the date and time

1. After the new batteries are fitted, the year number flashes in the display. You can set the year by pressing the M-button (⑩). To confirm and then set the month, press the time button (⑪).
2. Press the M-button to set the month. Press the time button to confirm and then set the day.
3. Follow the instructions above to set the day, hour and minutes.

4. Once you have set the minutes and pressed the time button, the date and time are set and the time is displayed.
5. If you want to change the date and time, press and hold the time button down for approx. 3 seconds until the year number starts to flash. Now you can enter the new values as described above.

### Selecting the correct cuff

Microlife offers different cuff sizes. Select the cuff size to match the circumference of your upper arms (measured by close fitting in the centre of the upper arm).

<b>Cuff size</b>	<b>for circumference of upper arm</b>
S	17 - 22 cm
M	22 - 32 cm
M - L	22 - 42 cm
L	32 - 42 cm
L - XL	32 - 52 cm

☞ Pre-shaped cuffs are optionally available.

☞ Only use Microlife cuffs.

- ▶ Contact your local Microlife Service if the enclosed cuff (⑥) does not fit.
- ▶ Connect the cuff to the device by inserting the cuff connector (⑦) into the cuff socket (③) as far as it will go.

### Selecting the user

This device allows to store the results for 2 individual users.

- ▶ Before each measurement, set the user switch (⑨) for the intended user: user 1 or user 2.
- ▶ User 1: slide the user switch (⑨) upwards to the user 1 icon.
- ▶ User 2: slide the user switch (⑨) downwards to the user 2 icon.
- ☞ The first person to measure should select user 1.

### Selecting standard or MAM mode

This device enables you to select either standard (standard single measurement) or MAM mode (automatic triple measurement). To select standard mode, slide the MAM switch (⑧) on the side of the device downwards to position «1» and to select MAM mode, slide this switch upwards to position «3».

### MAM mode (highly recommended)

- In MAM mode, 3 measurements are automatically taken in succession and the result is then automatically analysed and displayed. Because the blood pressure constantly fluctuates, a result determined in this way is more reliable than one produced by a single measurement.

- When you select the 3 measurements, the MAM-symbol ⑯ appears in the display.
- The bottom, right hand section of the display shows a 1, 2 or 3 to indicate which of the 3 measurements is currently being taken.
- There is a break of 15 seconds between the measurements. A count down indicates the remaining time.
- The individual results are not displayed. Your blood pressure will only be displayed after all 3 measurements are taken.
- Do not remove the cuff between measurements.
- If one of the individual measurements was questionable, a fourth one is automatically taken.

### **3. Taking a Blood Pressure Measurement**

#### **Checklist for taking a reliable measurement**

1. Avoid activity, eating or smoking immediately before the measurement.
2. Sit down on a back-supported chair and relax for 5 minutes. Keep the feet flat on the floor and do not cross your legs.
3. **Always measure on the same arm** (normally left). It is recommended that doctors perform double arm measurements on a patients first visit in order to determine which arm to measure in the future. The arm with the higher blood pressure should be measured.
4. Remove close-fitting garments from the upper arm. To avoid constriction, shirt sleeves should not be rolled up - they do not interfere with the cuff if they are laid flat.
5. Always ensure that the correct cuff size is used (marking on the cuff).
  - Fit the cuff closely, but not too tight.
  - Make sure that the cuff is positioned 1-2 cm above the elbow.
  - The **artery mark** on the cuff (ca. 3 cm long bar) must lie over the artery which runs down the inner side of the arm.
  - Support your arm so it is relaxed.
  - Ensure that the cuff is at the same height as your heart.
6. Press the ON/OFF button ① to start the measurement.
7. The cuff will now pump up automatically. Relax, do not move and do not tense your arm muscles until the measurement result is displayed. Breathe normally and do not talk.
8. When the correct pressure is reached, the pumping stops and the pressure falls gradually. If the required pressure was not reached, the device will automatically pump some more air into the cuff.
9. During the measurement, the pulse indicator ⑳ flashes in the display.

10. The result, comprising the systolic ⑯ and the diastolic ⑯ blood pressure and the pulse rate ⑰ is displayed. Note also the explanations on further display symbols in this booklet.
11. When the device has finished measuring, remove the cuff.
12. Switch off the device. (The monitor does switch off automatically after approx. 1 min.).

#### **How not to store a reading**

As soon as the reading is displayed press and hold the ON/OFF button ① until «M» ㉖ is flashing. Confirm to delete the reading by pressing the M-button ⑯.

☞ You can stop the measurement at any time by pressing the ON/OFF button (e.g. if you feel uneasy or an unpleasant pressure sensation).

☞ **If the systolic blood pressure is known to be very high**, it can be an advantage to set the pressure individually. Press the ON/OFF button after the monitor has been pumped up to a level of approx. 30 mmHg (shown on the display). Keep the button pressed until the pressure is about 40 mmHg above the expected systolic value – then release the button.

### **4. Appearance of the Irregular Heartbeat (IHB) Symbol**

This symbol ㉗ indicates that an irregular heartbeat was detected. In this case, the measured blood pressure may deviate from your actual blood pressure values. It is recommended to repeat the measurement.

#### **Information for the doctor in case of repeated appearance of the IHB symbol:**

This device is an oscillometric blood pressure monitor that also measures the pulse during blood pressure measurement and indicates when the heart rate is irregular.

### **5. Traffic Light Indicator in the Display**

The bars on the left-hand edge of the display ⑱ show you the range within which the indicated blood pressure value lies. Depending on the height of the bar, the readout value is either within the optimum (green), elevated (yellow), too high (orange) or dangerously high (red) range. The classification corresponds to the 4 ranges in the table as defined by the international guidelines (ESH, ESC, JSH), as described in «Section 1.».

## 6. Data Memory

This device automatically stores up to 99 measurement values for each of the 2 users.

### Viewing the stored values

Select either user 1 or 2 with the user switch ⑨.

Press the M-button ⑩ briefly, when the device is switched off. The display first shows «M» ⑯ and «A», which stands for the average of all stored values.

Pressing the M-button again displays the previous value. Pressing the M-button repeatedly enables you to move from one stored value to another.

### Memory full

☞ Pay attention that the maximum memory capacity of 99 memories per user is not exceeded. **When the 99 memory is full, the oldest value is automatically overwritten with the 100th value.** Values should be evaluated by a doctor before the memory capacity is reached – otherwise data will be lost.

### Clearing all values

Make sure the correct user is activated.

1. Select either user 1 or 2 with the user switch ⑨, when the device is switched off.
2. Hold down the M-button ⑩ until «CL» appears and then release the button.
3. Press the M-button while «CL» is flashing to permanently clear all values of the selected user.

☞ **Cancel deletion:** press ON/OFF button ① while «CL» is flashing.

☞ Individual values cannot be cleared.

## 7. Battery Indicator and Battery change

### Low battery

When the batteries are approximately ¾ empty the battery symbol ⑬ will flash as soon as the device is switched on (partly filled battery displayed). Although the device will continue to measure reliably, you should obtain replacement batteries.

### Flat battery – replacement

When the batteries are flat, the battery symbol ⑬ will flash as soon as the device is switched on (flat battery displayed). You cannot take any further measurements and must replace the batteries.

1. Open the battery compartment ④ on the bottom of the device.

2. Replace the batteries – ensure correct polarity as shown by the symbols in the compartment.

3. To set date and time, follow the procedure described in «Section 2.».

☞ The memory retains all values although date and time must be reset – the year number therefore flashes automatically after the batteries are replaced.

### Which batteries and which procedure?

- ☞ Use 4 new, long-life 1.5 V, size AA alkaline batteries.
- ☞ Do not use batteries beyond their date of expiry.
- ☞ Remove batteries if the device is not going to be used for a prolonged period.

### Using rechargeable batteries

You can also operate this device using rechargeable batteries.

- ☞ Only use «NiMH» type reusable batteries.
- ☞ Batteries must be removed and recharged when the flat battery symbol appears. They should not remain inside the device as they may become damaged (total discharge as a result of low use of the device, even when switched off).
- ☞ Always remove the rechargeable batteries if you do not intend to use the device for a week or more.
- ☞ Batteries cannot be charged in the blood pressure monitor. Recharge batteries in an external charger and observe the information regarding charging, care and durability.

## 8. Using a Mains Adapter

You can operate this device using the Microlife mains adapter (DC 6V, 600 mA).

- ☞ Only use the Microlife mains adapter available as an original accessory appropriate for your supply voltage.
- ☞ Ensure that neither the mains adapter nor the cable are damaged.

1. Plug the adapter cable into the mains adapter socket ⑤ in the blood pressure monitor.

2. Plug the adapter plug into the wall socket.

When the mains adapter is connected, no battery current is consumed.

## 9. Error Messages

If an error occurs during the measurement, the measurement is interrupted and an error message, e.g. «ERR 3», is displayed.

Error	Description	Potential cause and remedy
«ERR 1»	Signal too weak	The pulse signals on the cuff are too weak. Re-position the cuff and repeat the measurement.*
«ERR 2» <small>(24)</small>	Error signal	During the measurement, error signals were detected by the cuff, caused for instance by movement or muscle tension. Repeat the measurement, keeping your arm still.
«ERR 3» <small>(21)</small>	No pressure in the cuff	An adequate pressure cannot be generated in the cuff. A leak may have occurred. Check that the cuff is correctly connected and is not too loose. Replace the batteries if necessary. Repeat the measurement.
«ERR 5»	Abnormal result	The measuring signals are inaccurate and no result can therefore be displayed. Read through the checklist for performing reliable measurements and then repeat the measurement.*
«ERR 6»	MAM Mode	There were too many errors during the measurement in MAM mode, making it impossible to obtain a final result. Read through the checklist for performing reliable measurements and then repeat the measurement.*
«HI»	Pulse or cuff pressure too high	The pressure in the cuff is too high (over 299 mmHg) OR the pulse is too high (over 200 beats per minute). Relax for 5 minutes and repeat the measurement.*
«LO»	Pulse too low	The pulse is too low (less than 40 beats per minute). Repeat the measurement.*

\* Please immediately consult your doctor, if this or any other problem occurs repeatedly.

 If you think the results are unusual, please read through the information in «Section 1.» carefully.

## 10. Safety, Care, Accuracy Test and Disposal

### Safety and protection

- Follow instructions for use. This document provides important product operation and safety information regarding this device. Please read this document thoroughly before using the device and keep for future reference.
- This device may only be used for the purposes described in these instructions. The manufacturer cannot be held liable for damage caused by incorrect application.
- This device comprises sensitive components and must be treated with caution. Observe the storage and operating conditions described in the «Technical Specifications» section.
- Protect it from:
  - water and moisture
  - extreme temperatures
  - impact and dropping
  - contamination and dust
  - direct sunlight
  - heat and cold
- The cuffs are sensitive and must be handled with care.
- Do not exchange or use any other kind of cuff or cuff connector for measuring with this device.
- Only pump up the cuff once fitted.
- Do not use this device close to strong electromagnetic fields such as mobile telephones or radio installations. Keep a minimum distance of 3.3 m from such devices when using this device.
- Do not use this device if you think it is damaged or notice anything unusual.
- Never open this device.
- If the device is not going to be used for a prolonged period the batteries should be removed.
- Read the additional safety information provided within the individual sections of this instruction manual.
- The measurement results given by this device is not a diagnosis. It is not replacing the need for the consultation of a physician, especially if not matching the patient's symptoms. Do not rely on the measurement result only, always consider other potentially occurring symptoms and the patient's feedback. Calling a doctor or an ambulance is advised if needed.



Ensure that children do not use this device unsupervised; some parts are small enough to be swallowed. Be aware of the risk of strangulation in case this device is supplied with cables or tubes.

## Device care

Clean the device only with a soft, dry cloth.

## Cleaning the cuff

Carefully remove spots on the cuff with a damp cloth and soapsuds.

**WARNING:** Do not wash the cuff in a washing machine or dishwasher!

**WARNING:** Do not dry the cuff cover in a tumble dryer!

**WARNING:** Under no circumstances may you wash the inner bladder!

## Accuracy test

We recommend this device is tested for accuracy every 2 years or after mechanical impact (e.g. being dropped). Please contact your local Microlife-Service to arrange the test (see foreword).

## Disposal

Batteries and electronic devices must be disposed of in accordance with the locally applicable regulations, not with domestic waste.

## 11. Guarantee

This device is covered by a **5 year guarantee** from the date of purchase. During this guarantee period, at our discretion, Microlife will repair or replace the defective product free of charge.

Opening or altering the device invalidates the guarantee.

The following items are excluded from the guarantee:

- Transport costs and risks of transport.
- Damage caused by incorrect application or non-compliance with the instructions for use.
- Damage caused by leaking batteries.
- Damage caused by accident or misuse.
- Packaging/storage material and instructions for use.
- Regular checks and maintenance (calibration).
- Accessories and wearing parts: Batteries, power adapter (optional).

The cuff is covered by a functional guarantee (bladder tightness) for 2 years.

Should guarantee service be required, please contact the dealer from where the product was purchased, or your local Microlife service. You may contact your local Microlife service through our website:

[www.microlife.com/support](http://www.microlife.com/support)

Compensation is limited to the value of the product. The guarantee will be granted if the complete product is returned with the original invoice. Repair or replacement within guarantee does not prolong or renew the guarantee period. The legal claims and rights of consumers are not limited by this guarantee.

## 12. Technical Specifications

**Operating conditions:** 10 - 40 °C / 50 - 104 °F

15 - 95 % relative maximum humidity

**Storage conditions:** -20 - +55 °C / -4 - +131 °F

15 - 95 % relative maximum humidity

**Weight:** 368 g (including batteries)

**Dimensions:** 143 x 85 x 58 mm

**Measuring procedure:** oscillometric, corresponding to Korotkoff method: Phase I systolic, Phase V diastolic

**Measurement range:** 20 - 280 mmHg – blood pressure

40 - 200 beats per minute – pulse

### Cuff pressure display

**range:** 0 - 299 mmHg

**Resolution:** 1 mmHg

**Static accuracy:** pressure within ± 3 mmHg

**Pulse accuracy:** ± 5 % of the readout value

**Voltage source:** 4 x 1.5 V alkaline batteries; size AA  
Mains adapter DC 6V, 600 mA (optional)

**Battery lifetime:** approx. 920 measurements  
(using new batteries)

**IP Class:** IP20

**Reference to standards:** EN 1060-1 /-3 /-4; IEC 60601-1;  
IEC 60601-1-2 (EMC); IEC 60601-1-11

**Expected service life:** Device: 5 years or 10000 measurements  
Accessories: 2 years

This device complies with the requirements of the Medical Device Directive 93/42/EEC.

Technical alterations reserved.

- ① Кнопка ВКЛ/ВЫКЛ
- ② Дисплей
- ③ Гнездо для манжеты
- ④ Отсек для батареи
- ⑤ Гнездо для блока питания
- ⑥ Манжета
- ⑦ Соединитель манжеты
- ⑧ Переключатель МАМ
- ⑨ Переключатель пользователей
- ⑩ Кнопка M (Память)
- ⑪ Кнопка Time (Время)

## Дисплей

- ⑫ Индикатор пользователя
- ⑬ Индикатор разряда батареи
- ⑭ Дата/Время
- ⑮ Систолическое давление
- ⑯ Диастолическое давление
- ⑰ Частота пульса
- ⑱ Индикатор уровня давления
- ⑲ Интервал времени МАМ
- ⑳ Индикатор пульса
- ㉑ Индикатор правильности надевания манжеты
- ㉒ Режим МАМ
- ㉓ Символ ИНВ - обнаружения нерегулярного сердцебиения
- ㉔ Индикатор движения руки
- ㉕ Сохраненное значение

## Предназначение:

Этот осциллометрический тонометр предназначен для неинвазивного измерения артериального давления у людей в возрасте 12 лет и старше.

Прибор прошел клинические испытания для использования пациентами с гипертонией, гипотонией, сахарным диабетом, при беременности, презклампсии, атеросклерозе, конечной стадии почечной недостаточности, ожирении и у людей пожилого возраста.

Уважаемый покупатель,

Прибор был разработан в сотрудничестве с врачами, а клинические тесты подтвердили высокую точность его измерений.\* При возникновении вопросов, проблем или для заказа запасных частей, пожалуйста, обращайтесь в местный сервисный центр Microlife. Ваш дилер или аптека могут предоставить Вам адрес сервисного центра Microlife в Вашем регионе. В качестве альтернативы, посетите в Интернете страницу [www.microlife.com](http://www.microlife.com), где Вы сможете найти ряд полезных сведений по нашему изделию.

Будьте здоровы – Microlife AG!

\* В приборе использована та же технология измерений, что и в отмеченной наградами модели «BP ЗВТО-А», которая успешно прошла клинические испытания в соответствии с протоколом Британского и Ирландского Гипертонического Общества (BHS).



Перед использованием прибора внимательно прочтите данное руководство.



Изделие типа BF



Хранить в сухом месте

## Оглавление

- 1. Важная информация об артериальном давлении и самостоятельное измерение**
  - Как определить артериальное давление?
- 2. Использование прибора в первый раз**
  - Установка батарей
  - Установка даты и времени
  - Подбор подходящей манжеты
  - Выбор пользователя
  - Выберите режим «Обычный» или «МАМ»
  - Режим МАМ (настоятельно рекомендован)
- 3. Выполнение измерений артериального давления**
  - Как отменить сохранение результата
- 4. Вид символа - ИНВ (обнаружение нерегулярного сердцебиения)**
- 5. Индикатор уровня давления «Светофор»**
- 6. Память**
  - Просмотр сохраненных величин
  - Заполнение памяти
  - Удаление всех значений
- 7. Индикатор разряда батарей и их замена**
  - Батареи почти разряженны
  - Замена разряженных батарей
  - Элементы питания и процедура замены
  - Использование аккумуляторов
- 8. Использование блока питания**
- 9. Сообщения об ошибках**
- 10. Техника безопасности, уход, проверка точности и утилизация**
  - Техника безопасности и защита
  - Уход за прибором
  - Очистка манжеты
  - Проверка точности
  - Утилизация
- 11. Гарантия**
- 12. Технические характеристики**  
Гарантийный талон (См. с обратной стороны)

## **1. Важная информация об артериальном давлении и самостоятельное измерение**

- 
- Артериальное давление** - это давление крови, подаваемой сердцем в артерии. Всегда измеряются два значения, систолическое (верхнее) давление и диастолическое (нижнее) давление.
  - Кроме того, прибор показывает частоту пульса (число ударов сердца в минуту).
  - **Постоянно повышенное артериальное давление может нанести ущерб Вашему здоровью, и в этом случае Вам необходимо обратиться к врачу!**
  - Всегда сообщайте врачу о Вашем давлении и сообщайте ему/ей, если Вы заметили что-нибудь необычное или чувствуете неуверенность. Никогда не полагайтесь на результат однократного измерения артериального давления.
  - Существует несколько причин возникновения высокого артериального давления. Ваш лечащий врач расскажет о них более подробно и предложит подходящее лечение. Кроме приема лекарственных средств, снижение веса и физические нагрузки помогут снизить артериальное давление.
  - **Ни при каких обстоятельствах не меняйте дозировку лекарств и не занимайтесь самолечением без консультации вашего лечащего врача.**
  - В зависимости от физических нагрузок и состояния, артериальное давление подвержено значительным колебаниям в течение дня. Поэтому каждый раз процедура измерений должна проводиться в спокойных условиях и когда Вы не чувствуете напряжения! Потребуется не менее двух измерений (каждое утро и каждый вечер) для определения среднего значения измерений.
  - Совершенно нормально, если при двух измерениях подряд полученные результаты будут отличаться друг от друга. Поэтому мы рекомендуем использовать МАМ-технологию.
  - **Расхождения между результатами измерений, полученными врачом или в аптеке, и результатами, полученными в домашних условиях, также являются вполне нормальными, поскольку ситуации, в которых проводятся измерения, совершенно различны.**
  - **Несколько измерений обеспечат** Вас гораздо более надежной информацией об артериальном давлении, чем одно измерение. Поэтому мы рекомендуем использовать МАМ-технологию.
  - **Сделайте небольшой перерыв**, по крайней мере, в 15 секунд между двумя измерениями.

- Если вы страдаете сердечной аритмией, проконсультируйтесь с врачом перед использованием устройства. См. также главу «Появление символа - ИНВ (обнаружение нерегулярного сердцебиения)» данного руководства пользователя.
  - **Показания пульса не пригодны для использования в качестве контроля частоты кардиостимулятора!**
  - Во время беременности следует тщательно следить за артериальным давлением, поскольку на протяжении этого периода оно может существенно меняться!
- Этот прибор специально тестировался для применения при беременности и преэклампсии. Если во время беременности Вы обнаружили необычно высокий результат, то Вы должны осуществить повторное измерение (например через 1 час). Если результат по-прежнему высокий, то проконсультируйтесь со своим лечащим врачом или гинекологом.

### Как определить артериальное давление

Таблица для классификации значений артериального давления взрослого человека в соответствии с международными рекомендациями ESH, ESC, JSH. Данные приведены в mmHg (мм рт.ст.)

Диапазон	Систолическое	Диастолическое	Рекомендация
1. артериальное давление в норме	< 120	< 74	Самостоятельный контроль
2. оптимальное артериальное давление	120 - 129	74 - 79	Самостоятельный контроль
3. повышенное артериальное давление	130 - 134	80 - 84	Самостоятельный контроль
4. артериальное давление слишком высокое	135 - 159	85 - 99	Обратитесь за медицинской помощью
5. артериальное давление угрожающе высокое	≥ 160	≥ 100	Срочно обратитесь за медицинской помощью!

Оценка давления определяется по наивысшему значению. Например: давление 140/80 mm Hg (мм рт.ст.) и давление 130/90 mm Hg (мм рт.ст.) оба оцениваются как «артериальное давление очень высокое».

## 2. Использование прибора в первый раз

### Установка батареи

После того, как Вы вынули прибор из упаковки, прежде всего, вставьте батареи. Отсек для батарей ④ расположен на нижней части прибора. Вставьте батареи (4 x 1,5V (B), размер AA), соблюдая полярность.

### Установка даты и времени

1. После установки новых батарей на дисплее замигает числовое значение года. Год устанавливается нажатием кнопки M ⑩. Для того, чтобы подтвердить введенное значение и затем установить месяц, нажмите кнопку Time (Время) ⑪.
2. Теперь можно установить месяц нажатием кнопки M. Для того, чтобы подтвердить введенное значение и затем установить день, нажмите кнопку Time (Время).
3. Следуя вышеописанным инструкциям, установите день, час и минуты.
4. После установки минут и нажатия кнопки Time (Время) на экране появятся дата и время.
5. Для изменения даты и времени нажмите и удерживайте кнопку Time (Время) приблизительно в течение 3 секунд, пока не начнет мигать год. После этого можно ввести новые значения, как это описано выше.

### Подбор подходящей манжеты

Microlife предлагает манжеты разных размеров. Выберите манжету, размер которой соответствует обхвату Вашего плеча (измеренному при плотном прилегании посередине плеча).

Размер манжеты	для обхвата плеча
S	17 - 22 cm (см)
M	22 - 32 cm (см)
M - L	22 - 42 cm (см)
L	32 - 42 cm (см)
L - XL	32 - 52 cm (см)

Дополнительно можно заказать манжету.

☞ Пользуйтесь только манжетами Microlife!

- Обратитесь в местный сервисный центр Microlife, если приложенная манжета ⑥ не подходит.
- Подсоедините манжету к прибору, вставив соединитель манжеты ⑦ в гнездо манжеты ③ до упора.

### Выбор пользователя

Этот прибор позволяет сохранить результаты 2 пользователей.

- Перед каждым измерением установите переключатель пользователя ⑨ для соответствующего пользователя: пользователь 1 или пользователь 2.
- Пользователь 1: сдвиньте переключатель ⑨ вверх к символу «пользователь 1».
- Пользователь 2: сдвиньте переключатель ⑨ вниз к символу «пользователь 2».
- ☞ Первый человек, проводящий измерение должен выбрать «пользователь 1».

### Выбор обычного режима или режима «МАМ»

Прибор позволяет Вам выбрать стандартный режим (стандартное однократное измерение), либо режим МАМ (автоматическое тройное измерение). Для выбора стандартного режима переведите переключатель МАМ ⑧ сбоку прибора вниз в положение «1», а для выбора режима МАМ переведите его вверх в положение «3».

### Режим МАМ (настоятельно рекомендован)

- В режиме МАМ за один сеанс автоматически выполняются три последовательных измерения, без снятия манжеты с руки. Затем результат автоматически анализируется и отображается. Поскольку артериальное давление постоянно колеблется, результат, полученный подобным способом, более надежен, чем результат, полученный однократным измерением.
- Когда Вы выбираете 3 измерения, на экране появляется символ МАМ ⑩.
- В нижнем правом участке дисплея отображается цифра 1, 2 или 3, указывающая на то, какое из трех измерений выполняется в настоящий момент.
- Между измерениями установлен перерыв в 15 секунд. Отсчет отображает оставшееся время.
- Отдельные результаты не отображаются. Артериальное давление будет показано только после выполнения трех измерений.
- Не снимайте манжету между измерениями.

- Если одно из трех отдельных измерений вызывает сомнения, то автоматически будет произведено четвертое.

## 3. Выполнение измерений артериального давления

### Рекомендации для получения надежных результатов измерений

- 1. Избегайте физической активности, не ешьте и не курите непосредственно перед измерением.
- 2. Присядьте на стул со спинкой на пять минут и расслабьтесь. Поставьте ноги на пол ровно и не скрещивайте их.
- 3. Всегда проводите измерения на одной и той же руке (обычно на левой). Рекомендуется, чтобы во время первого визита пациента, врач провел измерения на двух руках, чтобы определить на какой руке нужно производить измерения в дальнейшем. Потом измерения проводятся только на той руке, на которой давление оказалось выше.
- 4. Снимите облегающую одежду с плеча. Не следует закатывать рукав рубашки, это может привести к сдавливанию, рукав из тонкой ткани не мешают измерению, если прилегают свободно.
- 5. Всегда проверяйте, что используется правильный размер манжеты (маркировка на манжете).
  - Плотно наложите манжету, но не слишком туго.
  - Убедитесь, что манжета расположена на 1-2 см (см) выше локтя.
- 6. Нажмите кнопку ВКЛ/ВЫКЛ ① для начала измерения.
- 7. Теперь будет произведена автоматическая накачка манжеты. Расслабьтесь, не двигайтесь и не напрягайте руку до тех пор, пока не отобразится результат измерения. Дышите нормально и не разговаривайте.
- 8. Если измерение успешно завершено, подкачка прекращается и происходит постепенный сброс давления. Если требуемое давление не достигнуто, прибор автоматически производит дополнительное нагнетание воздуха в манжету.
- 9. Во время измерения, индикатор пульса ⑪ мигает на дисплее.
- 10. Затем отображается результат, состоящий из систолического ⑫ и диастолического ⑬ артериального давления, а

также пульса ⑯. См. также пояснения по другим показаниям дисплея в этой инструкции.

11. По окончанию измерения снимите и уберите манжету.

12. Отключите прибор. (Прибор автоматически отключится приблизительно через 1 минуту).

### Как отменить сохранение результата

Как только отобразится результат, нажмите и удерживайте кнопку ВКЛ/ВЫКЛ ① до момента, когда начнет мигать знак «М»

⑯. Подтвердите удаление результата, нажав кнопку М ⑩.

☞ Вы можете остановить измерение в любой момент нажатием кнопки ВКЛ/ВЫКЛ (например, если Вы испытываете неудобство или неприятное ощущение от нагнетаемого давления).

☞ Если известно, что у Вас очень высокое систолическое давление, может быть целесообразной индивидуальная настройка давления. Нажмите кнопку ВКЛ/ВЫКЛ после того, как накачаете давление прибл. до 30 mmHg (мм рт.ст.) (по дисплею). Удерживайте кнопку нажатой до тех пор, пока давление не поднимется прибл. на 40 mmHg (мм рт.ст.) выше ожидаемого значения систолического давления – затем отпустите кнопку.

## 4. Появление символа - IHB (обнаружение нерегулярного сердцебиения)

Этот символ ⑯ указывает на то, что было обнаружено нерегулярное сердцебиение. В этом случае измеренное артериальное давление может отличаться от фактического значения артериального давления. Рекомендуется повторить измерение.

### Информация для врача при повторном появлении символа IHB:

Это устройство представляет собой осциллометрический прибор для измерения артериального давления, который также измеряет пульс во время измерения артериального давления, и показывает, когда частота сердечных сокращений нерегулярна.

## 5. Индикатор уровня давления «Светофор»

Полоски на левом краю дисплея ⑯ показывают диапазон, в котором лежит результат артериального давления. В зависи-

мости от высоты расположения считываемого значения в полоске оно является: оптимальным (зеленым), повышенным (желтым), слишком высоким (оранжевым), угрожающе высоким (красным). Классификация соответствует 4 диапазонам в таблице согласно международным рекомендациям ESH, ESC, JSH, как описано в «Разделе 1.».

## 6. Память

Этот прибор автоматически сохраняет по 99 значений измерений для каждого из 2 пользователей.

### Просмотр сохраненных значений

Выберите пользователя 1 и 2 при помощи переключателя ⑨. Коротко нажмите кнопку М ⑩ при выключенном приборе. Сначала на дисплее покажется знак «М» ⑯ и «А», который обозначает среднее всех сохраненных значений.

Повторное нажатие кнопки М отображает предыдущее значение. Многократное нажатие кнопки М позволяет переключаться между сохраненными значениями.

### Заполнение памяти

☞ Обратите внимание, что максимальный объем памяти 99 значений для каждого пользователя не может быть превышен. Когда память заполнена, самое старое измерение перезаписывается 100-м результатом. Значения должны быть отслежены врачом до достижения максимального объема памяти – иначе данные будут потеряны.

### Удаление всех значений

Убедитесь, что выбор пользователя правлен.

1. Когда прибор выключен, поставьте переключатель пользователя ⑨ в положение 1 или 2.
2. Удерживайте нажатой кнопку М ⑩ до тех пор пока появится «CL» и затем отпустите кнопку.
3. Нажмите кнопку М во время мигания «CL» чтобы удалить все сохраненные значения выбранного пользователя.

☞ **Отмена удаления:** нажмите кнопку ВКЛ/ВЫКЛ ① во время мигания «CL».

☞ Отдельные значения не могут быть удалены.

## 7. Индикатор разряда батарей и их замена

### Батареи почти разряжены

Если батареи использованы приблизительно на 3/4, то при включении прибора символ элементов питания (13) будет мигать (отображается частично заряженная батарея). Несмотря на то, что прибор продолжит надежно проводить измерения, необходимо подготовить новые элементы питания на замену.

### Замена разряженных батарей

Если батареи разряжены, то при включении прибора символ элементов питания (13) будет мигать (отображается разряженная батарея). Дальнейшие измерения не могут производиться до замены батарей.

1. Откройте отсек батарей (4) на нижней части прибора.
2. Замените батареи, убедившись, что соблюдена полярность в соответствии с символами в отсеке.
3. Для того, чтобы установить дату и время, следуйте процедуре, описанной в «Разделе 2».

☞ В памяти сохраняются все значения, но дата и время будут сброшены – поэтому после замены батарей год автоматически замигает.

### Элементы питания и процедура замены

- ☞ Пожалуйста, используйте 4 новые щелочные батареи на 1,5V (B) с длительным сроком службы размера AA. Не используйте батареи с истекшим сроком годности.
- ☞ Достаньте батареи, если прибор не будет использоваться в течение длительного периода времени.

### Использование аккумуляторов

С прибором можно работать, используя аккумуляторные батареи.

☞ Пожалуйста, используйте только один тип аккумуляторных батареи «NiMH».

☞ Батареи необходимо вынуть и перезарядить, если появляется символ элементов питания (разряженная батарея). Они не должны оставаться внутри прибора, поскольку могут выйти из строя (даже в выключенном приборе батареи продолжают разряжаться).

☞ Всегда вынимайте аккумуляторы, если не собираетесь пользоваться прибором в течение недели или более!

☞ Аккумуляторы НЕ могут заряжаться в приборе! Повторно зарядите аккумуляторы во внешнем зарядном устройстве и ознакомьтесь с информацией по зарядке, уходу и сроку службы!

## 8. Использование блока питания

Вы можете работать с прибором при помощи блока питания Microlife (Постоянный ток DC 3В, 1,33mA).

☞ Используйте только блоки питания Microlife, относящиеся к оригиналным принадлежностям и рассчитанные на соответствующее напряжение.

☞ Убедитесь в том, что ни блок питания, ни кабель не повреждены.

1. Вставьте кабель блока питания в гнездо блока питания (5) в приборе.

2. Вставьте вилку блока питания в розетку.

При подключении блока питания ток элементов питания не потребляется.

## 9. Сообщения об ошибках

Если во время измерения происходит ошибка, то процедура измерения прерывается и выдается сообщение об ошибке, например «ERR 3».

Ошибка	Описание	Возможная причина и устранение
«ERR 1»	Сигнал слишком слабый	Импульсные сигналы на манжете слишком слабые. Повторно наложите манжету и повторите измерение.*
«ERR 2» 24	Ошибочные сигналы	Во время измерения манжета зафиксирована ошибочные сигналы, вызванные, например, движением или сокращением мышц. Повторите измерение, держа руку неподвижно.
«ERR 3» 21	Отсутствует давление в манжете	Манжета не может быть накачана до необходимого уровня давления. Возможно, имеет место утечка. Проверьте, что манжета подсоединенна правильно и не слишком свободна. При необходимости замените батареи. Повторите измерение.
«ERR 5»	Ошибкаочный результат (артефакт)	Сигналы измерения неточны, из-за чего отображение результатов невозможно. Прочтите рекомендации для получения надежных результатов измерений и затем повторите измерение.*

Ошибка	Описание	Возможная причина и устранение
«ERR 6»	Режим МАМ	Во время измерения произошло слишком много ошибок в режиме МАМ, поэтому получение окончательного результата невозможно. Прочтите рекомендации для получения надежных результатов измерений и затем повторите измерение.*
«HI»	Пульс или давление манжеты слишком высоки	Давление в манжете слишком высокое (свыше 299 mm Hg (мм рт.ст.)) ИЛИ пульс слишком высокий (свыше 200 ударов в минуту). Отдохните в течение 5 минут и повторите измерение.*
«LO»	Пульс слишком низкий	Пульс слишком низкий (менее 40 ударов в минуту). Повторите измерение.*

\* Пожалуйста, немедленно проконсультируйтесь с врачом, если эта или какая-либо другая проблема возникает повторно.

 Если Вам кажется, что результаты отличаются от обычных, то, пожалуйста, внимательно прочтите информацию в «Разделе 1.».

## 10. Техника безопасности, уход, проверка точности и утилизация

### Техника безопасности и защита

- Следуйте инструкциям по использованию. В этом документе содержатся важные сведения о работе и безопасности этого устройства. Перед использованием устройства, пожалуйста, внимательно прочтайте этот документ и сохраните его для дальнейшего использования.
- Прибор может использоваться только в целях, описанных в данной инструкции. Изготовитель не несет ответственности за повреждения, вызванные неправильным использованием.
- В состав прибора входят чувствительные компоненты, требующие осторожного обращения. Ознакомьтесь с условиями хранения и эксплуатации, описанными в разделе «Технические характеристики»!
- Оберегайте прибор от:
  - воды и влаги
  - экстремальных температур
  - ударов и падений

- загрязнения и пыли
- прямых солнечных лучей
- жары и холода
- Манжеты представляют собой чувствительные элементы, требующие бережного обращения.
- Не меняйте другие части манжеты или коннектор манжеты для измерений с этим устройством.
- Производите накачку только наложенной манжеты.
- Не используйте устройство вблизи источников сильных электромагнитных полей, например рядом с мобильными телефонами или радиостанциями. Во время использования устройства минимальное расстояние от источников таких полей должно составлять 3,3 м (м).
- Не используйте прибор, если вам кажется, что он поврежден, или если вы заметили что-либо необычное.
- Никогда не вскрывайте прибор.
- Если прибор не будет использоваться в течение длительного периода времени, то из него следует вынуть батарейки.
- Прочтите дальнейшие указания по безопасности в отдельных разделах этой инструкции.
- Результаты измерения, которые предоставляет этот прибор, не являются диагнозом. Они не заменяют необходимость консультации врача, особенно если они не соответствуют симптомам пациента. Не полагайтесь только на результат измерения, всегда рассматривайте другие потенциальные симптомы и жалобы пациента. Обратитесь к врачу или вызовите скорую в случае необходимости.



Позаботьтесь о том, чтобы дети не могли использовать прибор без присмотра, поскольку некоторые его мелкие части могут быть проглочены. При поставке прибора с кабелями и шлангами возможен риск задушения.

### Уход за прибором

Используйте для чистки прибора только сухую, мягкую ткань.

### Очистка манжеты

Осторожно удалите пятна с манжеты с помощью влажной тряпки и мыльной воды.



**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Не стирать манжету в стиральной или посудомоечной машине!



**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Не сушите тканевый «рукав» манжеты в сушилке для белья!



**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Ни при каких обстоятельствах не допускается стирка внутренней эластичной камеры!

## Проверка точности

Мы рекомендуем проверять точность прибора каждые 2 года либо после механического воздействия (например, падения). Для проведения теста обратитесь в местный сервисный центр Microlife (см. введение).

## Утилизация



Батареи и электронные приборы следует утилизировать в соответствии с принятыми нормами и не выбрасывать вместе с бытовыми отходами.

## 11. Гарантия

На прибор распространяется гарантия в течение **5 лет** с даты приобретения. В течение этого гарантийного периода, по нашему усмотрению, Microlife бесплатно отремонтирует или заменит неисправный продукт.

Вскрытие или изменение устройства аннулирует гарантию. Следующие пункты исключены из гарантии:

- Транспортные повреждения и риски, связанные с транспортом.
- Повреждения, вызванные неправильным применением или несоблюдением инструкции по применению.
- Повреждения, вызванные утечкой батарей.
- Повреждения, вызванные несчастным случаем или неправильным использованием.
- Упаковка / хранение материалов и инструкции по применению.
- Регулярные проверки и обслуживание (калибровка).
- Аксессуары и изнашивающиеся части: Батареи, адаптер питания (при необходимости).

На манжету распространяется гарантия (герметичность воздушного клапана) на 2 года.

Если требуется гарантийное обслуживание, обратитесь к дилеру, у которого был приобретен продукт, или в местную службу поддержки Microlife. Вы можете связаться с местным сервисом Microlife через наш сайт:  
[www.microlife.com/support](http://www.microlife.com/support)

Компенсация ограничена стоимостью продукта. Гарантия будет предоставлена, если весь товар будет возвращен с оригинальным счетом. Ремонт или замена в рамках гарантии не продлевает и не восстанавливает сначала гарантийный срок. Юридические претензии и права потребителей не ограничены этой гарантией.

## 12. Технические характеристики

<b>Условия применения:</b>	от +10 °C до +40 °C максимальная относительная влажность 15 - 95 %
<b>Условия хранения:</b>	от -20 °C до +55 °C максимальная относительная влажность 15 - 95 %
<b>Масса:</b>	368 g (г) (включая батарейки)
<b>Размеры:</b>	143 x 85 x 58 mm (мм)
<b>Процедура измерения:</b>	осциллометрическая, в соответствии с методом Короткова: фаза I систолическая, фаза V диастолическая
<b>Диапазон измерений:</b>	20 - 280 mm Hg (мм рт.ст.) – артериальное давление 40 - 200 ударов в минуту – пульс
<b>Индикация давления в манжете:</b>	0 - 299 mm Hg (мм рт.ст.)
<b>Минимальный шаг индикации:</b>	1 mm Hg (мм рт.ст.)
<b>Статическая точность:</b>	давление в пределах ± 3 mm Hg (мм рт.ст.)
<b>Точность измерения пульса:</b>	±5 % считанного значения
<b>Источник питания:</b>	4 x 1,5V (В) щелочные батарейки размера AA Блок питания постоянного тока 6В, 600 мА (оноционально)
<b>Срок службы батареи:</b>	примерно 920 измерений (при использовании новых щелочных батареи)
<b>Класс защиты:</b>	IP20
<b>Соответствие стандартам:</b>	EN 1060-1 /-3 /-4; IEC 60601-1; IEC 60601-1-2 (EMC); IEC 60601-1-11
<b>Ожидаемый срок службы:</b>	Прибор: 5 лет или 10000 измерений Комплектующие: 2 года
Данный прибор соответствует требованиям директивы ЕС о медицинском оборудовании 93/42/EEC.	
Право на внесение технических изменений сохраняется за производителем.	

- ① Бутон Вкл./Изкл. (ON/OFF)
- ② Дисплей
- ③ Гнездо за маншета
- ④ Отделение за батерии
- ⑤ Гнездо за адаптера за електрическата мрежа
- ⑥ Маншет
- ⑦ Конектор за маншета
- ⑧ МАМ-Ключ
- ⑨ Бутон за превключване на потребителя
- ⑩ М-бутон (памет)
- ⑪ Бутон за настройка на часа

## Дисплей

- ⑫ Индикатор за потребителя
- ⑬ Индикатор за батерии
- ⑭ Дата/час
- ⑮ Систолна стойност
- ⑯ Диастолна стойност
- ⑰ Величина на пулса
- ⑱ Индикатор «светофар»
- ⑲ МАМ-Времеви интервал
- ⑳ Индикатор за пулс
- ㉑ Индикатор за правилно поставен маншет
- ㉒ МАМ-Режим
- ㉓ Символ за неравномерен пулс (IHB)
- ㉔ Индикатор за движение на ръката
- ㉕ Запаметена стойност

## Предназначение:

Този осцилометричен апарат за кръвно налягане е предназначен за измерване на неинвазивно кръвно налягане при хора на възраст 12 или повече години.

Той е клинично валидиран при пациенти с хипертония, хипотония, диабет, бременност, преекламсия, атеросклероза, краен стадий на бъбречно заболяване, затлъстяване и възрастни пациенти.

## Уважаеми потребителю,

Този инструмент е разработен в сътрудничество с лекари, а клиничните изпитания доказват високата му точност.\*

Ако имате въпроси, проблеми или искате да поръчате резервни части, моля, свържете се с местния представител на Microlife-Клиентски услуги. Вашият дистрибутор или аптекар може да ви даде адреса на дистрибутора на Microlife във вашата страна. Друга възможност е да посетите Интернет на [www.microlife.bg](http://www.microlife.bg), където можете да намерите изключително полезна информация за продуктите ни.

Бъдете здрави – Microlife AG!

\* Този апарат използва същата технология за измерване като спечелила награда модел «BP ЗВТО-А», тестван съгласно протокола на Британското дружество на хипертониците (BHS).



Прочетете внимателно инструкциите, преди да ползвате този уред.



Класификация на използваните детайли - тип BF



Съхранявайте на сухо

## Съдържание

1. Важни факти за кръвното налягане и самостоятелното измерване
  - Как да определя кръвното ми налягане?
2. Използване на апарат за първи път
  - Поставяне на батерии
  - Задаване на дата и час
  - Избор на подходящ маншет
  - Избор на потребител
  - Избиране на стандартен или МАМ режим
  - МАМ-Режим (силно се препоръчва)
3. Измерване на кръвното налягане
  - Как да не бъде запаметено показание
4. Появата на символа за неравномерен сърдечен ритъм (ИИВ)
5. Индикатор «светофар» на дисплея
6. Памет
  - Преглед на запаметените стойности
  - Паметта е пълна
  - Изчистване на всички стойности
7. Индикатор за изтощаване на батерийте и подмяна
  - Батерийте са почти изтощени
  - Подмяна на изтощени батерии
  - Избор на батерии и грижа
  - Използване на акумулаторни батерии
8. Използване на адаптер за електрическа мрежа
9. Съобщения за грешка
10. Тест за безопасност, грижа, точност и депониране
  - Безопасност и защита
  - Грижа за апарат
  - Почистване на маншета
  - Тест за точност
  - Депониране
11. Гаранция
12. Технически спецификации  
Гаранционна карта (вижте задната корица)

## 1. Важни факти за кръвното налягане и самостоятелното измерване

- Кръвно налягане наричаме налягането на кръвта, преминаваща през артерите, което се образува от помпената дейност на сърцето. Винаги се измерват две стойности, **системна** (висока) стойност и **диастолна** (ниска) стойност.
- Уредът отчита също и **величината на пулса** (броят на удари на сърцето за една минута).
- Ако постоянно имате **високо кръвно налягане**, това може да увреди здравето ви и трябва да се обрънете за помощ към лекаря си!
- Винаги обсъждайте стойностите с вашия лекар и му съобщавайте, ако забележите нещо необично или се почувствате несигури. Никога не разчитайте на единкратно измерените стойности.
- Има много причини за изключително **високи стойности на кръвното налягане**. Вашият лекар ще ви ги обясни подробно и ще ви предложи лечение, ако е необходимо. Освен лекарствата, загубата на тегло и физическите упражнения също могат да спомогнат за понижаването на Вашето кръвно налягане.
- При никакви обстоятелства не трябва да променяте дозировката на лекарствата си или да започвате лечение без консултация с Вашия лекар.
- В зависимост от физическите усилия и състояние, стойностите на кръвното налягане се променят през целия ден. Затова трябва да извършвате измервания в еднакви състояния на спокойствие и когато сте отпуснати! Правете най-малко по две последователни измервания (сутрин и вечер), като усреднявате получените стойности.
- Нормално е две измервания, направени скоро едно след друго, да покажат доста **различни резултати**. Затова ние препоръчваме да използвате МАМ технология.
- Отклонения в стойностите на измерванията, направени от лекаря ви или в аптеката, и тези направени възьши са напълно нормални, тъй като условията, при които са направени, са напълно различни.
- **Няколко измервания** осигуряват много по-надеждна информация за Вашето кръвно налягане, отколкото само едно единично измерване. Затова ние препоръчваме да използвате МАМ технология.

- Направете малка пауза от поне 15 секунди между две измервания.
- Ако страдате от сърдечна аритмия, консултирайте се с Вашия лекар преди да използвате устройството. Вижте също глава «Поятая на символа за неравномерен сърдечен ритъм (НВ)» на това ръководство за употреба.
- **Индикаторът на пулса не е подходящ за проверка на честотата на пейсмейкъри!**
- Ако сте **бременно**, трябва редовно да измервате кръвното си налягане, тъй като то може да се променя драстично през този период.

 Този апарат е специално тестван за употреба по време на бременност и прееклампсия. Когато установите необичайни високи показания по време на бременност, трябва да измерите отново след кратък период от време (например 1 час). Ако показванията са все още твърде високи, консултирайте се с Вашия лекар или гинеколог.

### Как да определя кръвното ми налягане?

Таблица за класифициране на измерените в домашни условия стойности на кръвното налягане при възрастни, в съответствие с международните методически препоръки (ESH, ESC, JSH). Данните са в mmHg.

Обхват	Систолна	Диастолна	Препоръка
1. нормално кръвно налягане	< 120	< 74	Самостоятелна проверка
2. оптимално кръвно налягане	120 - 129	74 - 79	Самостоятелна проверка
3. кръвното налягане повишени	130 - 134	80 - 84	Самостоятелна проверка
4. кръвното налягане е прекалено високо	135 - 159	85 - 99	Потърсете медицинска помощ
5. кръвното налягане е опасно високо	≥ 160	≥ 100	Незабавно потърсете медицинска помощ!

Най-високата стойност е тази, която определя оценката. Пример: стойност на кръвното налягане на 140/80 mmHg или стойност на 130/90 mmHg показва «кръвното налягане е прекалено високо».

## 2. Използване на апаратът за първи път

### Поставяне на батерии

След като разопаковате вашия уред, първо поставете батерии. Гнездото на батерийте ④ се намира от долната страна на устройството. Поставете батерийте (4 x 1.5 V, размер AA), като спазвате посочената полярност.

### Задаване на дата и час

- След като се поставят новите батерии, числото на годината започва да мига на дисплея. Можете да настроите годината, като натиснете М-бутона ⑩. За да потвърдите натиснете бутона за настройка на часа ⑪, а след това настройте месец.
- Сега може да настроите месеца чрез М-бутона. Натиснете бутона за настройка на часа, за да потвърдите, а след това настройте дена.
- Моля, следвайте инструкциите по-горе, за да настроите дена, часа и минутите.
- След като настроите минутите и натиснете бутона за настройка на часа, датата и часът са настроени и часът се извежда на екрана.
- Ако искате да промените датата и часа, натиснете и задръжте бутона за настройка на часа за около 3 секунди, докато годината започне да мига. Сега можете да въведете новите стойности, както е описано по-горе.

### Избор на подходящ маншет

Microlife предлага маншети с различни размери. Изберете размер на маншета, който да отговаря на обиколката на ръката ви над лакътя (измерва се като се пристегне в центъра на ръката над лакътя).

Размер на маншета	за обиколка на ръката над лакътя
S	17 - 22 см
M	22 - 32 см
M - L	22 - 42 см
L	32 - 42 см
L - XL	32 - 52 см

 Предварително оформените маншети са по избор налични.

 Използвайте само Microlife маншети!

► Сържете се с местния представител на Microlife-Услуги, ако приложеният маншет ⑥ не е подходящ.

- Свържете маншета към апаратата, като поставите конектора за маншета (7) в гнездото за маншета (3) колкото може по-навътре.

### Избор на потребител

Това устройство позволява да се съхраняват резултатите за 2 отделни потребителя.

- Преди всяко измерване, нагласете бутона за превключване на потребителя (9) за конкретния потребител: Потребител 1 или Потребител 2.
  - Потребител 1: пълзнете бутона за превключване на потребителя (9) нагоре до иконата за Потребител 1.
  - Потребител 2: пълзнете бутона за превключване на потребителя (9) надолу до иконата за Потребител 2.
- ☞ Първият човек, който ще си измерва кръвното, трябва да избере Потребител 1.

### Избиране на стандартен или МАМ режим

Този апарат ви дава възможност да избирате между стандартно (стандартно еднократно измерване) или МАМ-Режим (автоматично трикратно измерване). За да изберете стандартния режим, пълзнете МАМ ключа (8) отстрани на апаратата надолу до позиция «1», а за да изберете МАМ-Режим, пълзнете ключа нагоре до позиция «3».

### МАМ-Режим (силно се препоръчва)

- В МАМ-Режим автоматично се правят 3 последователни измервания. Резултатът се анализира и извежда на дисплея. Тъй като кръвното налягане непрекъснато се променя, резултатът, определен по този начин, е по-надежден, отколкото един, произведен от еднократно измерване.
- Когато изберете 3 измервания, МАМ-символът (22) се появява на дисплея.
- Долната дясна част на дисплея показва 1, 2 или 3, за да посочи кое от трите измервания се извърши в момента.
- Има пауза от 15 секунди между измерванията. Броене показва оставащото време.
- Индивидуалните резултати не се извеждат на екрана. Кръвното ви налягане ще бъде изведено на дисплея, след като приключат и трите измервания.
- Не отстранявайте маншета между измерванията.
- Ако едно от индивидуалните измервания е спорно, автоматично се извърши четвърто измерване.

### 3. Измерване на кръвното налягане

Списък с въпроси, гарантиращ извършване на надеждно измерване

- Избягвайте движение, хранене или пушене непосредствено преди измерването.
- Седнете на стол с облегалка и се отпуснете в продължение на 5 минути. Дръжте краката си стъпили на пода и не ги кръстосвайте.
- Винаги измервайте на една и съща ръка (обикновено лявата). При първото посещение при лекаря е препоръчително кръвното да се измери и на двете ръце, за да може да се определи на коя ръка следва да се измерва в бъдеще. Трябва да се измерва на ръката, на която е отчетено по-високо кръвно налягане.
- Отстранете пълтно прилепващи дрехи от ръката над лакътя. За да избегнете притискане, не навивайте ръкавици - те не пречат на маншета, ако са гладки.
- Винаги се уверявайте, че използвате правилния размер маншет (размерът на маншета е отбелзан върху него).
  - Стегнете добре маншета, но не твърде много.
  - Уверете се, че маншетът е поставен 1-2 см над лакътя.
  - Знакът за артерията, обозначен на маншета (около 3 см дълга линия) трябва да се постави върху артерията, която минава през вътрешната страна на ръката.
  - Поддържайте ръката си, за да е отпусната.
  - Уверете се, че маншетът е разположен на височината на сърцето ви.
- Натиснете бутона Вкл./Изкл (1), за да започнете измерването.
- Маншетът се напомпва автоматично. Отпуснете се, не мърдайте и не напрягайте мускулите на ръката си, докато не се изведе резултатът от измерването. Дишайте нормално и не говорете.
- Когато е достигнато нужното налягане, помпнането спира и налягането спада постепенно. Ако не е достигнато необходимо налягане, апаратът автоматично вкарва допълнително въздух в маншета.
- По време на измерването, индикаторът за пулс (20) премигва на дисплея.
- Резултатът, състоящ се от систолната (15) и диастолната (16) стойност на кръвното налягане и пулса (17) се извежда на дисплея. Проверете също и обясненията за допълнително извеждане на дисплея в тази брошура.

11. Когато измерването е приключило свалете маншета.
12. Изключете апаратът. (Апаратът се изключва автоматично след прибл. 1 мин.).

#### Как да не бъде запаметено показание

След като показанието се визуализира натиснете и задръжте бутон Вкл./Изкл. ① докато «M» ② промигва. Потвърдете изтряването на показанието чрез натискане на М-бутон ⑩.

☞ Можете да спрете измерването по всяко време, като натиснете бутона ON/OFF (напр. ако се почувствате несигурни или изпитате някакво неприятно усещане).

☞ Ако е известно, че систоличното кръвно налягане е прекалено високо, това може да предостави възможността да настроите налягането индивидуално. След като налягането на монитора достигне до ниво приближно 30 mmHg (показано на дисплея), задръжте бутона Вкл./Изкл. натиснат, докато налягането не достигне около 40 mmHg над очакваната систолична стойност – след това освободете бутона.

#### 4. Появата на символа за неравномерен сърден ритъм (IRB)

Този символ ③ показва, че е открит неравномерен пулс. В този случай измерленото кръвно налягане може да се отклонява от реалните стойности на кръвното Ви налягане. Препоръчва се измерването да се повтори.

#### Информация за лекаря в случай на многократно появява на символа IRB

Това устройство е осцилометричен апарат за измерване на кръвното налягане, който също измерва пулса по време на измерването на кръвното налягане и показва, когато сърдечният пулс е неравномерен.

#### 5. Индикатор «светофар» на дисплея

Лентичките на левия ръб на дисплея ⑧ Ви показват границите, в които се намират посочените стойности на кръвното налягане. В зависимост от височината на лентичката, отчетеното показване е в рамките на оптималния (зелено), повишен (жълто), много висок (оранжево), или опасно висок (червен) диапазон. Класификацията съответства на 4-те диапазона в таблицата, определени от международните методически препоръки (ESH, ESC, JSH), както е описано в раздел «1.».

#### 6. Памет

Това устройство автоматично запаметява последните 99 измерени стойности за всеки от 2та потребители.

#### Преглед на запаметените стойности

Изберете потребител 1 или 2 от бутона за превключване на потребителя ⑨.

Натиснете М-бутона ⑩ за кратко, когато апаратът е изключен. На дисплея първо се извежда «M» ② и «A», която означава средната стойност на всички съхранени стойности.

Натискането на бутона M отново показва предишната стойност. Натискането на бутона M неколкократно ви позволява да премествате от една запаметена стойност към друга.

#### Паметта е пълна

☞ Обърнете внимание, че максималният капацитет на паметта от 99 не е надвишена за всеки от потребителите. Когато 99-те позиции за памет са пълни, 100-ят резултат автоматично се записва върху най-стария резултат. Стойностите трябва да бъдат оценени от лекар преди да бъде достигнат капацитета на паметта – в противен случай данните ще бъдат загубени.

#### Изчистване на всички стойности

Уверете се, че е активиран правилният потребител.

1. Изберете потребител 1 или 2 с превключването на бутона за потребителя ⑨, когато устройството е изключено.
2. Задръжте М-бутона ⑩, докато «CL» се появи и след това отпуснете бутона.
3. Натиснете М-бутона, докато «CL» мига постоянно, за да изтриете всички стойности на избрания потребител.

☞ **Отмяна на изтряването:** натиснете бутона Вкл./Изкл. ①, докато «CL» мига.

☞ Единични стойности не могат да бъдат изтрявани.

#### 7. Индикатор за изтощаване на батериите и подмяна

##### Батериите са почти изтощени

Когато батериите са приблизително  $\frac{3}{4}$  използвани, символът на батерията ⑬ ще започне да мига веднага след включването на апаратъта (на дисплея се появява частично пълна батерия). Въпреки че апаратът ще продължи да извършва надеждни измервания, трябва да подмените батериите.

## Подмяна на изтощени батерии

Когато батерийте са изтощени, символът батерия  започва да мига веднага след включване на апаратта (на дисплея се показва празна батерия). Не можете да извършвате повече измервания, трябва да подмените батерийте.

1. Отворете отделението за батерийте  от долната страна на устройството.
2. Подменете батерийте – уверете се, че е спазена полярността, както е показано на символите в отделението.
3. За да настроите дата и час, следвайте процедурата, описана в «Раздел 2».

 Паметта запазва всички данни, въпреки че датата и часът трябва да бъдат настроени отново – затова годината започва да мига автоматично, след като са сменени батерийте.

## Избор на батерии и грижа

-  Използвайте 4 нови, дълготрайни, 1.5 V AA алкални батерии.
-  Не използвайте батерии с истекъл срок на годност.
-  Отстранете батерийте, ако апаратът няма да се използва за по-дълъг период от време.

## Използване на акумулаторни батерии

Можете да използвате апаратът и с акумулаторни батерии.

-  Моля, използвайте само тип **NiMH** рециклируеми батерии!
-  Батерийте трябва да се отстраняват и зареждат, ако се появии символът батерия (празна батерия)! Не бива да остават вътре в апаратът, тъй като може да се повредят (пълно разреждане в резултат на ограничена употреба на апаратът, дори и когато е изключен).
-  Винаги отстранявайте акумулаторните батерии, ако не смятате да използвате апаратъта за седмица или повече!
-  Батерийте НЕ могат да се зареждат вътре в апаратът за кръвно налягане! Зареждайте тези батерии във външно зарядно устройство и прегледайте информацията относно зареждане, грижа и дълготрайност!

## 8. Използване на адаптер за електрическа мрежа

Можете да работите с апаратът, като използвате Microlife адаптера за електрическата мрежа (DC 6V, 600 mA).

 Използвайте само Microlife адаптера за електрическата мрежа, който е предоставен като оригинален аксесоар, подходящ за напрежението на доставяното електричество.

 Уверете се, че нито адаптерът за електрическа мрежа, нито кабелът са повредени.

1. Включете кабела на адаптера в гнездото за адаптер за електрическа мрежа  в апаратъта за кръвно налягане.

2. Включете щепсела на адаптера в контакта в стената.

Когато адаптерът за електрическа мрежа е включен, не се консумира ток от батерийте.

## 9. Съобщения за грешка

Ако по време на измерването възникне грешка, измерването се прекъсва и съобщение за грешка, напр. **«ERR 3»**, се появява на дисплея.

Грешка	Описание	Вероятна причина и начин за отстраняване
«ERR 1»	Твърде слаб сигнал	Пулсовите сигнали в маншета са много слаби. Позиционирайте маншета отново и повторете измерването.*
«ERR 2» 	Сигнал за грешка	По време на измерването, сигнали за грешка се дават от маншета, причинени например от движение или от напрежение в мускулите. Повторете измерването, като държите ръката си неподвижна.
«ERR 3» 	Няма налягане в маншета	Не може да се образува необходимото налягане в маншета. Може да се е появил процеп. Проверете дали маншетът е свързан правилно и дали не е твърде хлабав. Сменете батерийте, ако е необходимо. Повторете измерването.
«ERR 5»	Необичаен резултат	Измервателните сигнали са неточни и на дисплея няма изведен резултат. Прочетете списъка с напомнящи въпроси за извършване на надеждни измервания и след това повторете измерването.*

Грешка	Описание	Вероятна причина и начин за отстраняване
«ERR 6»	МАМ-Режим	Има твърде много грешки по време на измерването в МАМ-Режим, което не позволява получаване на краен резултат. Прочетете списъка с напомнящи въпроси за извършване на надеждни измервания и след това повторете измерването.*
«HI»	Пулсът или налягането в маншета са твърде високи	Налягането в маншета е твърде високо (над 299 mmHg) ИЛИ пулсът е твърде висок (над 200 удара в минута). Отпуснете се за 5 минути и повторете измерването.*
«LO»	Твърде бавен пулс	Пулсът е много бавен (по-малко от 40 удара в минута). Повторете измерването.*

\* Моля, незабавно се консултирайте с Вашия лекар, ако този или друг проблем възникне многократно.

 Ако смятате, че резултатите са необичайни, моля прочетете внимателно информацията в «Раздел 1.».

## 10. Тест за безопасност, грижа, точност и депониране

### Безопасност и защита

- Този прибор може да се ползва единствено за целта, описана в тази книшка. Производителят не може да носи отговорност за повреди, причинени от неправилна употреба.
- В този прибор има чувствителни детайли и с него трябва да се борави внимателно. Спазвайте условията за съхранение и експлоатация, описани в раздел «Технически спецификации»!
- Пазете го от:
  - вода и влага
  - екстремни температури
  - удар и изпускане
  - замърсяване и прах
  - пряка слънчева светлина
  - топлина и студ
- Маншетите са чувствителни и трябва да се борави внимателно с тях.
- Не подменяйте или използвайте друг вид маншет или конектор, за да извършвате измервания с това устройство.

- Помпайте маншета само когато е поставен добре на ръката.
- Не използвайте устройството в близост до силни електромагнитни полета, като мобилни телефони или радиоинсталации. Дръжте на минимално разстояние от 3.3 м от тези устройства, когато използвате това устройство.
- Не ползвайте прибора, ако мислите, че е повреден или забележите нещо нередно.
- Никога не отваряйте прибора.
- Ако приборът няма да се ползва за продължителен период от време, батерите трябва да се изваждат.
- Прочетете допълнителните инструкции за безопасност в индивидуалните раздели от брошурата.
- Резултатът от измерването, даден от това устройство не е диагноза. Той не заменя необходимостта от консултация с лекар, особено ако не съответства на симптомите на пациента. Не разчитайте само на резултата от измерването, винаги вземайте предвид и други потенциално проявяващи се симптоми, както и обратната връзка от пациента. Ако е необходимо, се препоръчва повикването на лекар или линейка.



Не позволявайте на деца да използват прибора без родителски контрол; някои части са достатъчно малки, за да бъдат погълнати. Бъдете наясно с риска от задушаване в случай, че това устройство е снабдено с кабели или тръби.

### Грижа за апарат

Почиствайте апаратата само с мека суха кърпа.

### Почистване на маншета

Внимателно отстранявайте петната по маншета с влажна кърпа и сапунена пяна.

 **Внимание:** Не почиствайте маншета в пералня или съдомиялна машина.

 **Внимание:** Не изсушавайте калъфа на маншета в сушилня!

 **Внимание:** При никакви обстоятелства, не трябва да миете вътрешния балон!

### Тест за точност

Препоръчително е апаратът да се тества за точност на всеки 2 години или след механичен удар (например след изпускане). Моля, свържете се с местния представител на Microlife-Услуги, за да организирате извършването на теста (вижте предговора).

## Депониране

 Батерийте и електронните уреди трябва да се изхвърлят съгласно местните приложими разпоредби, а не с битовите отпадъци.

## 11. Гаранция

Този уред е с **5-годишна гаранция** от датата на закупуване. По време на този гаранционен период, по наша преценка, Microlife ще поправи или замени дефектния продукт безплатно.

Отварянето или модификациите по прибора правят гаранцията невалидна.

Следните артикули са изключени от гаранцията:

- Транспортни разходи и рискове от транспорта.
- Повреда, причинена от неправилно приложение или неспазване на инструкциите за употреба.
- Повреда, причинена от изтичане на батерии.
- Повреда, причинена от злополука или неправилна употреба.
- Опаковъчен / съхраняващ материал и инструкции за употреба.
- Редовни проверки и поддръжка (калибриране).
- Аксесоари и износвачи се части: Батерии, захранващ адаптер (по избор).

Маншетът е покрит от функционална гаранция (стегнатост на балона) за 2 години.

Ако се изиска гаранционно обслужване, моля, свържете се с дилъра, от който е закупен продуктът, или с местния представител на Microlife. Можете да се свържете с местния представител на Microlife чрез нашия уебсайт: [www.microlife.com/support](http://www.microlife.com/support)

Компенсацията е ограничена до стойността на продукта. Гаранцията ще бъде предоставена, ако целият продукт бъде върнат с оригиналната фактура. Ремонтът или подмяната в рамките на гаранцията не удължава или подновява гаранционния период. Юридическите претенции и правата на потребителите не са ограничени от тази гаранция.

## 12. Технически спецификации

Работни условия:	10 - 40 °C / 50 - 104 °F 15 - 95 % относителна максимална влажност
Условия на съхранение:	-20 - +55 °C / -4 - +131 °F 15 - 95 % относителна максимална влажност
Тегло:	368 g (включително батерии)
Габарити:	143 x 85 x 58 mm
Процедура на измерване:	осцилометрична, отговаряща на метода Коротков: Фаза I систолно, V Фаза диастолно
Обхват на измерване:	20 - 280 mmHg – кръвно налягане 40 - 200 удар в минута – пулс
Обхват на налягането на маншета, извеждан на дисплея:	0 - 299 mmHg
Разделителна способност:	1 mmHg
Статична точност:	налягане в рамките на $\pm$ 3 mmHg
Точност на пулса:	$\pm$ 5 % от отчетената стойност
Източник на напрежение:	4 x 1.5 V алкални батерии; големина AA Адаптер за мрежа DC 6V, 600 mA (опция)
Живот на батерийте:	Приблизително 920 измервания (при използване на нови батерии)
IP клас на защита:	IP20
Препратка към стандарти:	EN 1060-1/-3/-4; IEC 60601-1; IEC 60601-1-2 (EMC); IEC 60601-1-11
Очакван срок на експлоатация:	Устройство: 5 години или 10 000 измервания Аксесоари: 2 години

Това изделие отговаря на изискванията на Директивата за медицински изделия 93/42/ЕЕС.

Производителят си запазва правото да внесе технически промени.

- ① Butonul Pornit/Oprit
  - ② Afisaj
  - ③ Racordul pentru manșetă
  - ④ Compartimentul bateriei
  - ⑤ Racordul adaptorului de rețea
  - ⑥ Manșetă
  - ⑦ Conectorul manșetei
  - ⑧ Întrerupătorul MAM
  - ⑨ Selectorul utilizatorului
  - ⑩ Butonul M (Memorie)
  - ⑪ Butonul pentru reglarea timpului

Afisai

- ⑫ Indicatorul utilizatorului
  - ⑬ Afisaj baterie
  - ⑭ Data/Ora
  - ⑮ Valoare sistolică
  - ⑯ Valoare diastolică
  - ⑰ Valoare puls
  - ⑱ Indicator al nivelului de tensiune arterială pe culorile
  - ⑲ Intervalul de timp MAM
  - ⑳ Indicator puls
  - ㉑ Indicator manșetă
  - ㉒ Modul MAM
  - ㉓ Bătăi neregulate ale inimii (IHB) simbol
  - ㉔ Indicator mișcare brat
  - ㉕ Valoare memorată



Cititi instructiunile cu atentie inainte de a utiliza acest aparat.



## Partea aplicată - de tip BF



A se păstra la loc uscat

## Destinatia utilizării

Acest tensiometru oscilometric este destinat pentru măsurarea neinvazivă a tensiunii arteriale la persoanele cu vîrstă de cel puțin 12 ani.

Este validat clinic pentru pacienții cu hipertensiune arterială, hipertensiune arterială, diabet zaharat, sarcină, preeclampsie, ateroscleroză, boală renală în stadiu terminal, obezitate și pentru vîrstnici.

### Stimate utilizatori

Acest instrument a fost proiectat în colaborare cu medici și testele clinice au dovedit precizia măsurării ca fiind extrem de ridicată.\*

În cazul în care aveți orice fel de întrebări, probleme sau dorîți să comandați piese de schimb, vă rugăm contactați Service-ul local Microlife. Vânzătorul sau farmacia dvs. vor fi în măsură să vă ofere adresa distribuitorului Microlife din ţara dvs. Alternativ, vizitați pe Internet la [www.microlife.com](http://www.microlife.com), unde puteți găsi multe informații importante cu privire la produsele noastre.

Aveți grija de sănătatea dvs. – Microlife AG!

\* Acest instrument utilizează aceeași tehnologie de măsurare ca și modelul premiat «BP 3PTO-A», fiind testat în concordanță cu protocolul British and Irish Hypertension Society (BIHS - Societatea Britanică de Hipertensiune Arterială).

## Cuprins

1. Elemente importante cu privire la tensiunea arterială și auto-măsurare
  - Cum evaluez tensiunea mea arterială?
2. Utilizarea pentru prima oară a instrumentului
  - Introducerea bateriilor
  - Setarea datei și orei
  - Selectați manșeta corectă
  - Selectarea utilizatorului
  - Selectarea modului standard sau MAM
  - Modul MAM (Recomandat)
3. Măsurarea tensiunii arteriale
  - Cum procedăm pentru a nu memora o citire
4. Aspectul Bătăi neregulate ale inimii (IHB) simbol
5. Indicator pe culori al nivelului de tensiune arterială pe afișaj
6. Memoria pentru date
  - Vizualizarea valorilor memorate
  - Memorie plină
  - Ștergerea tuturor valorilor
7. Indicatorul bateriei și înlocuirea bateriei
  - Baterii aproape descărcate
  - Baterii descărcate – înlocuirea lor
  - Ce fel de baterii și în ce mod?
  - Utilizarea de baterii reîncărcabile
8. Utilizarea unui adaptor de rețea
9. Mesaje de eroare
10. Siguranță, îngrijire, verificarea preciziei și salubrizarea
  - Siguranță și protecția
  - Îngrijirea instrumentului
  - Curățarea manșetei
  - Verificarea preciziei
  - Salubrizarea
11. Garanția
12. Specificații tehnice  
Fișa garanție (vezi coperta spate)

## 1. Elemente importante cu privire la tensiunea arterială și auto-măsurare

- Tensiunea arterială este presiunea săngelui care curge în artere, generată de bătăile inimii. Întotdeauna sunt măsurate două valori, cea sistolică (superioară) și cea diastolică (inferioară).
- Instrumentul indică de asemenea valoarea pulsului (numărul de bătăi pe minut al inimii).
- Valori permanente ridicate ale tensiunii arteriale pot duce la deteriorarea stării dvs. de sănătate, și de aceea trebuie să fiți tratat de medicul dvs.!
- Întotdeauna discutați cu medicul dvs. despre valorile măsurate și informați-l dacă remarcăți ceva neobișnuit sau aveți îndoeli. Nu vă bazăți niciodată pe măsurări singulare ale tensiunii arteriale.
- Există multe cauze ale unor **valori excesiv de ridicate ale tensiunii arteriale**. Medicul dvs. vă poate explica în detaliu și oferi un tratament, dacă este cazul. În afară de medicație, pierderea în greutate și exercițiile fizice pot, de asemenea, reduce tensiunea arterială.
- **Sub nici o forma nu modificați tratamentul și nu inițiați un alt tratament fara să consultați medicul dumneavoastră.**
- În funcție de starea și condiția dvs. fizică, tensiunea arterială variază destul de mult pe durata unei zile. De aceea, trebuie să efectuați măsurările în aceleși condiții de liniște și în momentul în care vă simțiți relaxat! Faceți cel puțin două măsurări de fiecare dată (dimineața și seara) și calculați media.
- Este un lucru obișnuit ca două măsurări efectuate într-o succesiune rapidă să producă **rezultate semnificativ diferite**. Din acest motiv vă recomandăm utilizarea tehnologiei MAM.
- **Diferențele** între măsurările efectuate de medicul dvs. sau la farmacie și cele luate acasă sunt de fapt normale, din cauza faptului că aceste situații sunt complet diferite.
- **Mai multe măsurări** oferă informații mai precise despre tensiunea arterială decât o singură măsurare. Din acest motiv vă recomandăm utilizarea tehnologiei MAM.
- **Lăsați un interval scurt** de cel puțin 15 secunde între două măsurări.
- Dacă sunteți diagnosticat cu aritmie, consultați medicul înainte de a folosi tensiometrul. Consultați și capitolul «Aspectul Bătăi neregulate ale inimii (IHB) simbol» din acest manual de instrucțiuni.

- Puls afișat nu este destinat pentru verificarea frecvenței stimulațiilor cardiaice!**
- Dacă sunteți însarcinată este bine să va monitorizați tensiunea arterială regulat, pentru că aceasta poate varia drastic în această perioadă.

☞ Acest aparat este testat în mod special pentru a putea fi utilizat în sarcina și pre-eclampsie. Dacă depistați valori neobișnuite de mari în sarcina, trebuie să remăsurați tensiunea după o perioadă (de exemplu după 1 ora). Dacă remăsurarea arată tot valori cresute, consultați medicul sau ginecologul dumneavoastră.

### Cum evaluez tensiunea mea arterială?

Tabel pentru clasificarea valorilor tensiunii arteriale pentru adulți, la domiciliu, în conformitate cu normele internaționale (ESH, ESC, JSH). Date în mmHg.

Domeniu	Sistolic	Diastolic	Recomandare
1. tensiune arterială normală	< 120	< 74	Verificați dvs.
2. tensiune arterială optimă	120 - 129	74 - 79	Verificați dvs.
3. tensiune arterială crescută	130 - 134	80 - 84	Verificați dvs.
4. tensiune arterială-lăprea mare	135 - 159	85 - 99	Solicitați asistență medicală
5. tensiune arterială periculos de mare	≥ 160	≥ 100	Solicitați de urgență asistență medicală!

Valoarea mai mare este cea care determină evaluarea. Exemplu: o valoare de **140/80 mmHg** sau de **130/90 mmHg** indică «o tensiune arterială prea mare».

## 2. Utilizarea pentru prima oară a instrumentului

### Introducerea bateriilor

După ce despacetați dispozitivul, întâi introduceți bateriile. Compartimentul pentru baterii (4) este situat în partea de jos a aparatului. Introduceți bateriile (4 x 1,5V, mărimea AA), respectând polaritatea indicată.

### Setarea datei și orei

1. După introducerea noilor baterii, numărul anului clipește pe afișaj. Puteți seta anul prin apăsarea butonului M (10). Pentru a

confirma și apoi a seta luna, apăsați butonul pentru reglarea timpului (11).

- Acum puteți seta luna prin utilizarea butonului M. Apăsați butonul pentru reglarea timpului pentru a confirma și apoi a seta ziua.
- Vă rugăm urmați instrucțiunile de mai sus pentru a seta ziua, ora și minutele.
- De îndată ce ati setat minutele și ati apăsat butonul pentru reglarea timpului, data și ora sunt setate și ora este afișată.
- Dacă doriti să modificați data și ora, apăsați și țineți apăsat butonul pentru reglarea timpului aproximativ 3 secunde, până când numărul anului începe să clipească. În acest moment puteți introduce noile valori așa cum este descris mai sus.

### Selectați manșeta corectă

Microlife oferă diferite mărimi pentru manșetă. Selectați dimensiunea manșetei care se potrivește circumferinței brațului dvs. superior (măsurată prin prinderea strânsă de mijlocul brațului superior).

Dimensiunea manșetei	pentru circumferința brațului super- ior
S	17 - 22 cm
M	22 - 32 cm
M - L	22 - 42 cm
L	32 - 42 cm
L - XL	32 - 52 cm

☞ Manșetele preformate sunt disponibile în mod optional.

☞ Utilizați numai manșete Microlife!

- Contactați Service-ul local Microlife, în cazul în care manșeta atașată (6) nu se potrivește.
- Conectați manșeta la instrument prin introducerea conectorului manșetei (7) în racordul pentru manșetă (3) cât de mult posibil.

### Selectarea utilizatorului

Acest aparat permite memorarea separată a rezultatelor pentru doi utilizatori diferiți.

- Înaintea fiecărei măsurări, alegeți utilizatorul pentru care se face măsurarea, cu ajutorul selectorului (9).
- Utilizator 1: glisați selectorul de utilizator (9) în sus, spre pictograma de utilizator 1.
- Utilizator 2: glisați selectorul de utilizator (9) în jos, spre pictograma de utilizator 2.

☞ Persoana care face prima măsurare ar trebui să selecteze Utilizatorul 1.

## Selectarea modului standard sau MAM

Acest instrument vă permite să selectați fie modul standard (o singură măsurare standard), fie MAM (măsurare triplă automată). Pentru a selecta modul standard, glisați întrerupătorul MAM (8) de pe partea laterală a instrumentului în jos până la poziția «1», iar pentru a selecta modul MAM, glisați acest întrerupător în sus până la poziția «3».

## Modul MAM (Recomandat)

- În modul MAM, sunt efectuate automat 3 măsurări succesive, și rezultatul este apoi automat analizat și afișat. Din cauza faptului că tensiunea arterială este fluctuantă, rezultatul determinat în acest fel este mai sigur decât cel produs de o singură măsurare.
- Când selectați modul 3 măsurări, simbolul MAM (22) apare pe ecran.
- Partea din dreapta jos a afișajului indică 1, 2 sau 3 pentru a arăta care din cele 3 măsurări este efectuată în momentul respectiv.
- Există o pauză de 15 secunde între măsurări. O numărătoare inversă indică timpul rămas.
- Rezultatele individuale nu sunt afișate. Tensiunea dvs. arterială va fi afișată numai după ce sunt efectuate toate cele 3 măsurări.
- Nu scoateți manșeta între măsurări.
- În cazul în care una din măsurările individuale este pusă sub semnul întrebării, este efectuată automat o a patra.

## 3. Măsurarea tensiunii arteriale

### Tineți seama de următoarea listă de verificare pentru o măsurare sigură

1. Evitați orice fel de activitate, mâncatul sau fumatul imediat înainte de măsurare.
2. Așezați-vă într-un scaun cu spatar și relaxați-vă timp de 5 minute. Stați cu picioarele pe podea și nu le încrucișați.
3. Întotdeauna măsurăți la aceeași mână (în mod normal stânga). Se recomandă ca, la prima vizită, medicul să facă câte o măsurare la fiecare braț, pentru a stabili la care va face măsurările pe viitor. Aceasta ar trebui să fie brațul unde tensiunea este mai mare.
4. Scoateți articolele de îmbrăcăminte care vă strâng brațul superior. Pentru a evita strângerea, mâncile cămășilor nu trebuie suflete - acesta nu interferează cu manșeta dacă stau lejer.
5. Asigurați-vă întotdeauna că manșeta pe care o folosiți are dimensiunea potrivită (indicată pe manșetă).

- Fixați manșeta bine, dar nu prea strâns.
  - Verificați ca manșeta să fie cu 1-2 cm deasupra cotului dvs.
  - Semnul de pe manșetă care indică arteră (o linie de cca 3 cm) trebuie să vină în Prelungirea arterei de pe partea inferioară a brațului.
  - Sprijiniți-vă brațul astfel încât să fie relaxat.
  - Verificați ca manșeta să fie la aceeași înălțime cu inima dvs.
6. Apăsați butonul Pomin/Oprit (1) pentru a începe măsurarea.
  7. Manșeta se va umfla acum automat. Relaxați-vă, nu mutați și nu încordați mușchii brațului până la afișarea rezultatului măsurării. Respirați normal și nu vorbiți.
  8. În momentul în care este atinsă presiunea corectă, pomparea se oprește și presiunea scade gradual. Dacă presiunea necesară nu a fost atinsă, instrumentul va pompa automat mai mult aer în manșetă.
  9. În timpul măsurării, indicatorul puls (20), clipește pe ecran.
  10. Rezultatul, care include tensiunea arterială sistolică (15) și diastolică (16), împreună cu pulsul (17), este afișat. Înțeți cont de asemenea de explicațiile cu privire la afișări, prezentate în continuare în această broșură.
  11. La terminarea măsurătorii, scoateți manșeta.
  12. Stingeți instrumentul. (Monitorul se stinge automat după aproximativ 1 minut).

### Cum procedăm pentru a nu memora o citire

Imediat ce valoarea este afișată, apăsați și țineți apăsat butonul Pomin/Oprit (1) în timp ce «M» (26) clipește. Conformați stergerea apăsând butonul M (10).

- Puteti opri măsurarea în orice moment prin apăsarea butonului Pomin/Oprit (de exemplu dacă nu vă simțiți bine sau aveți o senzație neplăcută din cauza presiunii).
- Dacă știți că tensiunea sistolică este foarte ridicată, poate fi avantajos să setați tensiunea individual. După ce monitorul a ajuns la o presiune de aproximativ 30 mmHg (valoare indicată pe afișaj), apăsați butonul Pomin/Oprit. Mențineți butonul apăsat până când presiunea este cu aproximativ 40 mmHg peste valoarea tensiunii sistolice preconizate - apoi eliberați butonul.

## 4. Aspectul Bătăi neregulate ale inimii (IHB) simbol

Simbolul (23) indică faptul că au fost detectate bătăi neregulate ale inimii. În acest caz tensiunea arterială măsurată poate devieze de

la valoarea actuală. Este recomandat să se repete măsurarea tensiunii arteriale.

#### **Informație pentru medic în cazul apariției repetitive a simbolului IHB**

Acest aparat este un tensiometru oscilometric, care măsoară și pulsul în cursul măsurării tensiunii arteriale și indică când ritmul cardiac este neregulat.

#### **5. Indicator pe culori al nivelului de tensiune arterială pe afișaj**

Liniile de pe marginea stângă a afișajului ⑯ vă indică domeniul în care este cuprinsă valoarea tensiunii arteriale indicate. În funcție de înălțimea liniei, valoarea înregistrată este cuprinsă fie în domeniul optim (verde), crescută (galben), prea mare (portocaliu) sau periculos de mare (roșu). Clasificarea corespunde celor 4 domenii din tabelul din «Secțiunea 1.», în conformitate cu normele internaționale (ESH, ESC, JSH).

#### **6. Memoria pentru date**

Acest aparat memorează automat câte 99 valori pentru fiecare din cei 2 utilizatori.

#### **Vizualizarea valorilor memorate**

Selectați utilizatorul 1 sau 2 cu selectorul de utilizator ⑨.

Apăsați scurt butonul M ⑩, când dispozitivul este deconectat.

Afișajul indică mai întâi «M» ⑯ și «A», care reprezintă media tuturor valorilor stocate.

Prin apăsarea butonului M încă o dată, este afișată valoarea anterioară. Prin apăsarea butonului M în mod repetat, puteți trece de la o valoare memorată la alta.

#### **Memorie plină**

☞ Fiți atenți să nu depășiți capacitatea maximă de 99 valori a memoriei. Dupa ce memoria de 99 se umple, cea mai veche valoare este automat suprascrisă cu valoarea 100. Valorile trebuie evaluate de către medic înainte de atingerea capacitatii maxime a memoriei – în caz contrar unele date vor fi pierdute.

#### **Ștergerea tuturor valorilor**

Asigurați-vă că utilizatorul corect este activat.

1. Cu aparatul stins, selectați utilizatorul 1 sau 2 cu ajutorul selectorului ⑨.

2. Țineți apăsat butonul M ⑩ până când se afișează «CL», apoi eliberați-l.

3. Pentru a șterge definitiv memoria pentru utilizatorul selectat, apăsați M în timp ce «CL» clipește pe ecran.

☞ **Anularea ștergerii:** apăsați butonul Pornit/Oprit ① în timp ce «CL» clipește pe ecran.

☞ Valorile individuale nu pot fi șters.

#### **7. Indicatorul bateriei și înlocuirea bateriei**

##### **Baterii aproape descărcate**

În momentul în care bateriile sunt descărcate în proporție de aproximativ  $\frac{3}{4}$ , simbolul bateriei ⑬ va clipea îndată ce instrumentul este pornit (se afișează baterie parțial plină). Cu toate că instrumentul va continua să măsoare sigur, trebuie să faceți rost de baterii noi.

##### **Baterii descărcate – înlocuirea**

În momentul în care bateriile sunt descărcate, simbolul bateriei ⑬ va clipea îndată ce instrumentul este pornit (se afișează baterie descărcată). Nu mai puteți efectua alte măsurări și trebuie să înlocuiți baterile.

1. Deschideți compartimentul pentru baterii ④ în partea de jos a aparatului.

2. Înlocuiți bateriile – verificați polaritatea corectă așa cum prezintă simbolurile din interiorul compartimentului.

3. Pentru a seta data și ora, urmați procedura descrisă în «Sectiunea 2.».

☞ Memoria reține toate valorile cu toate că data și ora trebuie să fie resetate – de aceea numărul anului clipește automat după ce bateriile sunt înlocuite.

##### **Ce fel de baterii și în ce mod?**

☞ Utilizați 4 baterii alcălaine noi, cu durată mare de viață de 1,5V, format AA.

☞ Nu utilizați baterii expirate.

☞ În cazul în care instrumentul urmează a nu mai fi utilizat o perioadă mai lungă de timp, scoateți bateriile.

##### **Utilizarea de baterii reîncărcabile**

De asemenea, puteți utiliza acest instrument cu baterii reîncărcabile.

☞ Vă rugăm utilizați numai baterii reutilizabile tip «NiMH»!

☞ Bateriile trebuie scoase și reîncărcate dacă apare simbolul bateriei (baterie descărcată)! Acestea nu trebuie să rămână în instrument, deoarece se pot deteriora (se desarcă în întregime, ca rezultat al utilizării reduse a instrumentului, chiar când este stins).

- ☞ Scoateți întotdeauna bateriile reîncărcabile, dacă nu intenționați să utilizați instrumentul mai mult de o săptămână!
- ☞ Bateriile NU pot fi încărcate în interiorul aparatului de măsurat tensiunea! Reîncărcați aceste baterii într-un încărcător extern și respectați informațiile cu privire la încărcare, întreținere și durabilitate!

## 8. Utilizarea unui adaptor de rețea

Puteți utiliza acest instrument cu ajutorul adaptorului de rețea Microlife (DC 6V, 600 mA).

- ☞ Utilizați numai adaptorul de rețea Microlife disponibil ca accesoriu original, potrivit pentru tensiunea dvs. de alimentare.
- ☞ Verificați ca nici adaptorul de rețea, nici cablul să nu fie deteriorate.

1. Introduceți cablul adaptorului din racordul adaptorului de rețea ⑤ în aparatul de măsurat tensiunea.

2. Introduceți ștecherul adaptorului în priza de perete.

Când este conectat adaptorul de rețea, nu se consumă curent de la baterie.

## 9. Mesaje de eroare

Dacă pe durata măsurării apare o eroare, măsurarea este întreruptă și este afișat un mesaj de eroare, de exemplu «ERR 3».

Eroare	Descriere	Cauza posibilă și remediere
«ERR 1» ②4	Semnal prea slab	Semnalele pulsului la manșetă sunt prea slabe. Repozitionați manșeta și repetați măsurarea.*
«ERR 2» ②1	Semnal de eroare	Pe durata măsurării, au fost detectate semnale de eroare la nivelul manșetei, cauzate de exemplu de mișcare sau încordare musculară. Repetați măsurarea, cu brațul ținut relaxat.
«ERR 3» ②1	Lipsă de presiune în manșetă	Nu poate fi generată o presiune adecvată în manșetă. Este posibil să fi apărut o neînțețitate. Verificați ca manșeta să fie corect fixată și să nu fie prea largă. Înlocuiți bateriile dacă este nevoie. Repetați măsurarea.

Eroare	Descriere	Cauza posibilă și remediere
«ERR 5»	Rezultat anormal	Semnalele de măsurare sunt imprecise și de aceea nu poate fi afișat nici un rezultat. Citiți lista de verificare pentru efectuarea de măsurări sigure și apoi repetați măsurarea.*
«ERR 6»	Modul MAM	Pe durata măsurării au existat prea multe erori în modul MAM, obținerea unui rezultat final fiind astfel imposibilă. Citiți lista de verificare pentru efectuarea de măsurări sigure și apoi repetați măsurarea.*
«HI»	Pulsul sau presiunea din manșetă prea mare	Presiunea din manșetă este prea mare (peste 299 mmHg) SAU pulsul este prea ridicat (peste 200 bătăi pe minut). Relaxați-vă 5 minute și repetați măsurarea.*
«LO»	Puls prea redus	Pulsul este prea redus (mai puțin de 40 bătăi pe minut). Repetați măsurarea.*

\* Va rugam sa consultați imediat medicul dumneavoastra daca aceastea sau alte probleme apar in mod repetat.

☞ În cazul în care considerați că rezultatele sunt neobișnuite, vă rugăm citiți cu atenție informațiile din «Secțiunea 1.».

## 10. Siguranță, îngrijire, verificarea preciziei și salubrizarea

### Siguranță și protecția

- Urmați instrucțiunile de utilizare. Acest document oferă informații importante privind funcționarea și siguranța dispozitivului. Citiți cu atenție acest document înainte de a utiliza dispozitivul și păstrați-l pentru a fi utilizat în viitor.
- Acest instrument poate fi utilizat numai pentru scopul descris în această broșură. Producătorul nu poate fi făcut răspunzător pentru daunele cauzate de utilizarea incorectă.
- Acest instrument include componente sensibile și trebuie tratat cu atenție. Respectați condițiile de păstrare și funcționare descrise în secțiunea «Specificații tehnice»!
- Protejați-l împotriva:
  - apei și umezelii
  - temperaturilor extreme
  - impactului și căderii
  - murdăriei și prafului
  - razelor solare directe
  - căldurii și frigului

- Mansetele sunt sensibile și trebuie mănuite cu grijă.
- Nu înlocuiți și nu folosiți alt tip de manșetă sau de conector pentru a măsura cu acest aparat.
- Umblați manșeta doar când este fixată.
- Nu utilizați instrumentul în apropierea câmpurilor electromagnetice puternice, cum ar fi telefoane mobile sau instalații radio. Păstrați distanță minimă de 3,3 m de la aceste dispozitive cînd folosiți instrumentul.
- Nu utilizați instrumentul dacă aveți impresia că este deteriorat sau observați ceva neobișnuit la el.
- Nu demontați niciodată instrumentul.
- În cazul în care instrumentul urmează și nu fi utilizat o perioadă mai lungă de timp, bateriile trebuie scoase.
- Citiți informațiile cu privire la siguranță din secțiunile individuale ale acestei broșuri.
- Rezultatele măsurătorilor oferite de acest dispozitiv nu sănt un diagnostic. Ele nu înlocuiesc necesitatea consultării unui medic, în special în cazul în care nu se potrivesc simptomele pacientului. Nu vă bazați doar pe rezultatul măsurării, ci luați în considerare întotdeauna și alte simptome potențiale care apar și feedback-ul pacientului. Se recomandă apelarea unui medic sau ambulanței, dacă este necesar.

 Aveți grijă să nu lăsați instrumentul nesupravegheat la îndemâna copiilor; unele părți componente sunt suficiente mici pentru a putea fi înghițite. Aveți grijă, deoarece există risc de strangulare în cazul în care acest instrument este lăvit cu cabluri sau tuburi.

### Îngrijirea instrumentului

Curățați instrumentul numai cu o cârpă moale, uscată.

### Curățarea manșetei

Îndepărtați cu grijă petele de pe manșetă, folosind o cârpă umedă și spumă de săpun.

 **ATENȚIE:** Nu spălați manșeta în mașina de spălat rufe sau vase!

 **ATENȚIE:** Nu uscați acoperitoarea manșetei în uscătorul de rufe!

 **ATENȚIE:** Sub nici o formă nu spălați camera interioară!

### Verificarea preciziei

Noi recomandăm verificarea preciziei acestui instrument la fiecare 2 ani sau după un impact mecanic (de exemplu după o eventuală

cădere). Vă rugăm contactați Service-ul local Microlife pentru a planifica verificarea (vezi prefață).

### Salubrizare

 Bateriile și instrumentele electronice trebuie salubrizate în concordanță cu reglementările locale în vigoare, și nu împreună cu deșeurile menajere.

### 11. Garanția

Acest instrument are o perioadă de **5 ani garanție** de la data achiziționării. Pe toată perioada garanției, Microlife va repara sau înlocui produsul defect gratuit.

Deschiderea sau modificarea instrumentului anulează garanția.

Următoarele sunt excluse din garanție:

- Costul transportului și riscul transportului.
- Deteriorări produse prin aplicarea incorectă sau nerespectarea instrucțiunilor de utilizare.
- Deteriorare produsă prin curgerea bateriilor
- Deteriorare produsă prin accident sau folosirea incorectă.
- Material pentru ambalare/depozitare și instrucțiuni de utilizare.
- Verificări periodice și menenanță (calibrare).
- Accesorii și părți componente: Baterii, adaptor pentru priză (optional).

Manșeta are o garanție funcțională (etanșarea manșetei) de 2 ani.

Dacă aveți nevoie de service în garanție, vă rugăm să contactați vânzătorul produsului sau serviceul local Microlife. Puteți contacta serviceul local Microlife prin pagina noastră web - [www.microlife.com/support](http://www.microlife.com/support)

Compensarea este limitată la valoarea produsului. Garanția este acordată dacă produsul este returnat complet și însoțit de factură originală. Repararea sau înlocuirea în timpul garanției nu prelungesc sau reînnnoiesc perioada de garanție. Drepturile și cererile legale ale consumatorului nu sunt limitate la această garanție.

### 12. Specificații tehnice

<b>Condiții de funcționare:</b>	10 - 40 °C 15 - 95 % umiditate relativă maximă
---------------------------------	---

<b>Condiții de păstrare:</b>	-20 - +55 °C 15 - 95 % umiditate relativă maximă
------------------------------	---

<b>Greutate:</b>	368 g (inclusiv bateriile)
------------------	----------------------------

<b>Dimensiuni:</b>	143 x 85 x 58 mm
--------------------	------------------

**Metoda de măsurare:** oscilometrică, corespunzător metodei Korotkoff: Faza I sistolic, Faza V diastolic

**Domeniu de măsurare:** 20 - 280 mmHg – tensiune arterială  
40 - 200 bătăi pe minut – puls

**Domeniu de afișare a presiunii manșetei:** 0 - 299 mmHg

**Rezoluție:** 1 mmHg

**Precizie statică:** presiune în intervalul  $\pm 3$  mmHg

**Precizia pulsului:**  $\pm 5$  % din valoarea măsurată

**Sursa de tensiune:** 4 baterii alcaline de 1,5V; format AA  
Adaptor de rețea 6V CC, 600 mA (optional)

**Durata de viață bateriei:** aprox. 920 măsurări (utilizare de baterii noi)

**Clasa IP:** IP20

**Standarde de referință:** EN 1060-1 I-3 /-4; IEC 60601-1;  
IEC 60601-1-2 (EMC); IEC 60601-1-11

**Durata de viață probabilă:** Instrument: 5 ani sau 10000 măsurări  
Accesorii: 2 ani

Acest dispozitiv îndeplinește cerințele Directivei 93/42/CEE privind dispozitivele medicale.

Ne rezervăm dreptul de a efectua modificări tehnice.

① Tlačítko ON/OFF (ZAP/VYP)

② Displej

③ Zásuvka manžety

④ Prostor pro baterie

⑤ Zásuvka napájení

⑥ Manžeta

⑦ Konektor manžety

⑧ Tlačítko MAM

⑨ Přepínač uživatele

⑩ Tlačítko M (Paměť)

⑪ Tlačítko Čas

## Displej

⑫ Indikátor uživatele

⑬ Indikátor baterií

⑭ Datum/Čas

⑮ Systolická hodnota

⑯ Diastolická hodnota

⑰ Frekvence tepu

⑱ Barevná stupnice naměřených hodnot

⑲ Doba intervalu MAM

⑳ Indikátor pulzu

㉑ Indikátor manžety

㉒ Režim MAM

㉓ Symbol nepravidelného srdečního rytmu (IHB)

㉔ Indikátor pohybu paže

㉕ Uložená hodnota

## Zamýšlené použití:

Tento digitální tlakoměr měří oscilometrickou metodou a je určen pro neinvazivní měření krevního tlaku u lidí starších 12 let.

Je klinicky validován u pacientů s hypertenzí, hypotenzi, cukrovkou, těhotenstvím, preeklampsii, aterosklerózou, konečným stádiem onemocnění ledvin, s obezitou a u starších osob.

## Vážený zákazníku,

Tento přístroj byl vyvinut ve spolupráci s lékaři a klinické testy potvrzuji velmi vysokou přesnost měření.\*

Máte-li jakékoliv otázky, problémy nebo chcete-li objednat náhradní díly, kontaktujte prosím místní zákaznický servis Microlife. Váš prodejce nebo lékárna Vám dají adresu prodejce Microlife ve Vaší zemi. Alternativně můžete navštívit webové stránky [www.microlife.cz](http://www.microlife.cz), kde najdete mnoho cenných informací o našich výrobcích.

Buďte zdrávi – Microlife AG!

\* V tomto přístroji je použita stejná technologie jako v oceněném přístroji «BP 3BTO-A», model testován podle protokolu Britské a irské společnosti pro hypertenzi (BHHS).



Před použitím tohoto výrobku si pečlivě přečtěte návod.



Přiložné části typu BF



Udržujte v suchu

## **Obsah**

- 1. Důležitá fakta o krevním tlaku a samoměření**
  - Jak vyhodnotit svůj krevní tlak?
- 2. První použití přístroje**
  - Vložení baterií
  - Nastavení data a času
  - Vyberte správnou manžetu
  - Výběr uživatele
  - Výběr standardního režimu nebo režimu MAM
  - Režim MAM (dúrazně doporučujeme)
- 3. Měření tlaku krve**
  - Jak naměřenou hodnotu neužložit
- 4. Zobrazení symbolu nepravidelného srdečního rytmu (IHB)**
- 5. Zobrazení světelné signalizace na displeji**
- 6. Paměť**
  - Prohlížení uložených hodnot
  - Plná paměť
  - Vymazat všechny hodnoty
- 7. Indikátor baterií a výměna baterií**
  - Téměř vybité baterie
  - Vybité baterie – výměna
  - Jaké baterie a jaký postup?
  - Používání nabíjecích baterií
- 8. Použití napájecího adaptéru**
- 9. Chybová hlášení**
- 10. Bezpečnost, péče, zkouška přesnosti a likvidace**
  - Bezpečnost a ochrana
  - Péče o přístroj
  - Čištění manžety
  - Zkouška přesnosti
  - Likvidace
- 11. Záruka**
- 12. Technické specifikace**  
**Záruční list (viz zadní obal návodu)**

## **1. Důležitá fakta o krevním tlaku a samoměření**

- Krevní tlak je tlak krve proudící v tepnách generovaný srdeční činností. Vždy se měří dvě hodnoty, **systolický** (horní) a **diastolický** (spodní) tlak.
- Přístroj ukazuje také **frekvenci tepu** (počet úderů srdce za minutu).
- **Trvale vysoké hodnoty tlaku mohou poškodit Vaše srdce a v takovém případě je nutno zajistit léčbu!**
- Vždy se o Vašich hodnotách tlaku poradte s lékařem a sdělte mu, pokud si všimnete něčeho neobvyklého nebo máte-li pochyby. **Nikdy se nespolečnějte na jediném měření krevního tlaku.**
- Pro nadměrně **vysoký krevní tlak** existuje mnoho příčin. Jejich podrobnější vysvětlení obdržíte od svého lékaře, který Vám také v případě potřeby nabídne vhodnou léčbu. Kromě léků, i ztráta tělesné hmotnosti a cvičení může snížit krevní tlak.
- **Za žádných okolností byste neměli měnit dávkování léků, nebo začít léčbu bez konzultace s lékařem.**
- Krevní tlak během dne podléhá značným fluktuacím v závislosti na fyzičké námaze a stavu. **Měli byste proto své údaje měřit za stejných podmínek a cítíte-li se uvolnění!** Udělejte si měření nejméně dvakrát v ranních hodinách (vypočítejte si jejich průměr), měření zapakujte i ve večerních hodinách (také si vypočítejte jejich průměr).
- Zcela běžně lze během dvou rychle za sebou prováděných měření získat výrazně **odlišné výsledky**. Proto doporučujeme měření s využitím MAM technologie.
- **Odchylky** mezi měřeními prováděnými lékařem nebo v lékárně a domácím měřením jsou zcela normální, neboť se jedná o zcela odlišné situace.
- **Několik měření** po sobě poskytuje mnohem spolehlivější informace o krevním tlaku, než jen jedno měření. Proto doporučujeme měření s využitím MAM technologie.
- Mezi dvěma měřeními **ponechejte krátkou přestávku** alespoň 15 vteřin.
- Pokud trpíte srdeční arytmii, poradte se se svým lékařem před použitím přístroje. Viz také kapitola «Zobrazení symbolu nepravidelného srdečního rytmu (IHB)» v tomto návodu k použití.
- **Zobrazení tepu není vhodné pro kontrolu frekvence srdečních stimulátorů!**
- Pokud jste **těhotná**, měla byste si měřit krevní tlak pravidelně, protože se může během tohoto období podstatně měnit!

 Tento přístroj je speciálně určen také k použití v těhotenství a v čase preeklampsie. Při zjištění neobvyklých vysokých

hodnot v těhotenství, zopakujte měření po chvíli (např. 1 hod.). Pokud jsou naměřené hodnoty stále příliš vysoké, poraďte se svým lékařem anebo gynekologem.

## Jak vyhodnotit svůj krevní tlak?

Tabulka pro hodnoty tlaku krve dospělých při měření v domácím prostředí v souladu s mezinárodními pokyny (ESH, ESC, JSH). Údaje v mmHg.

Rozsah	Systo-lický	Diasto-lický	Doporučení
1. normální krevní tlak	< 120	< 74	Samokontrola
2. optimální krevní tlak	120 - 129	74 - 79	Samokontrola
3. zvýšený krevní tlak	130 - 134	80 - 84	Samokontrola
4. příliš vysoký krevní tlak	135 - 159	85 - 99	Vyhledejte lékařskou pomoc
5. nebezpečně vysoký krevní tlak	≥ 160	≥ 100	Okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc!

Pro hodnocení je určující vyšší hodnota. Příklad: hodnota krevního tlaku **140/80 mmHg** anebo hodnota **130/90 mmHg** indikuje «příliš vysoký krevní tlak».

## 2. První použití přístroje

### Vložení baterií

Po vybalení přístroje nejprve vložte baterie. Příhrádka na baterie (4) se nachází na spodní straně přístroje. Vložte baterie (4 x 1,5 V, velikost AA), dodržujte uvedenou polaritu.

### Nastavení data a času

1. Po vložení nových baterií začne na displeji blikat číslo roku. Rok můžete nastavit stisknutím tlačítka M (10). Potvrzení a následné nastavení měsíce provedete stisknutím tlačítka Čas (11).
2. Nyní můžete nastavit měsíc stisknutím tlačítka M. Potvrzení a následné nastavení data provedete stisknutím tlačítka Čas.
3. Při nastavování dne v týdnu, hodiny a minuty se řídte výše uvedenými pokyny.
4. Pokud jste nastavili minuty a stiskli tlačítka Čas, datum a čas jsou nastaveny, přičemž se na displeji zobrazí čas.
5. Chcete-li změnit datum a čas, stiskněte tlačítko Čas a držte ho po dobu přibližně 3 vteřin, dokud nezačne blikat číslo roku. Nyní můžete zadat nové hodnoty, jak je popsáno výše.

## Vyberte správnou manžetu

Microlife nabízí různé rozměry manžet. Vyberte velikost manžety odpovídající obvodu Vaší paže (měřené těsným obtočením středu paže).

Velikost manžety	pro obvod paže
S	17 - 22 cm
M	22 - 32 cm
M - L	22 - 42 cm
L	32 - 42 cm
L - XL	32 - 52 cm

☞ Lze dokoupit různě tvarované manžety.

☞ Používejte pouze manžety Microlife!

- Pokud přiložená manžeta (6) nesedí, kontaktujte místní zákaznický servis Microlife.
- Manžetu připojte k přístroji zasunutím konektoru (7) na doraz do zásuvky (3).

### Výběr uživatele

Tento přístroj umožňuje ukládání výsledků měření pro dva různé uživatele.

- **Před každým měřením** přepněte přepínač uživatele (9) do žádané polohy: uživatel 1 anebo uživatel 2.
- Uživatel 1: posuňte přepínač uživatele (9) nahoru k symbolu pro uživatele 1.
- Uživatel 2: posuňte přepínač uživatele (9) dolů k symbolu pro uživatele 2.
- ☞ Pro první osobu, která si bude měřit tlak, je potřebné vybrat uživatele 1.

### Výběr standardního režimu nebo režimu MAM

Tento přístroj Vám umožňuje vybrat, bud standardní režim (standardní jednoduché měření), nebo režim MAM (automatické trojí měření). Pro výběr standardního režimu přesuňte přepínač MAM (8) na straně přístroje směrem dolů do polohy «1» a režim MAM navolíte posunutím tohoto přepínače do polohy «3».

### Režim MAM (důrazně doporučujeme)

- V režimu MAM se automaticky provádí 3 měření po sobě a poté se automaticky analyzuje a zobrazí výsledek. Vzhledem k tomu, že krevní tlak neustále kolísá, jsou výsledky určené tímto způsobem spolehlivější než výsledek získaný jedním měřením.
- Když si vyberete 3 měření, symbol MAM (22) se objeví na displeji.

- Prává spodní část displeje ukazuje číslo 1, 2 nebo 3, čímž označuje pořadí právě probíhajícího měření.
- Mezi měřeními je přestávka 15 vteřin. Na displeji sa zobrazuje.
- Jednotlivé výsledky se nezobrazují. Krevní tlak se zobrazí až po provedení všech 3 měření.
- Manžetu mezi měřeními nesnímajejte.
- V případě pochyb u kteréhokoliv měření se automaticky provede čtvrté měření.

### 3. Měření tlaku krve

#### Kontrolní přehled pokynů pro spolehlivé měření

1. Před měřením se vyhněte fyzické aktivitě, jídlu a kouření.
2. Sedněte si na židli s opěradlem a 5 minut odpočívejte. Držte chodidla celou plochou rovně na podlaze a nepřekřížujte nohy.
3. **Měření vždy provádějte na stejně paži** (většinou levé). Doporučuje se, aby lékař při prvním vyšetření provedl měření tlaku krve současně na obou pažích pacienta s cílem určit, na které paži budou prováděna měření v budoucnu. Krevní tlak by se měl měřit vždy na paži s vyšším krevním tlakem.
4. Z paže sejměte těsně příležitý oděv. Aby nedošlo ke škrcení, nevyhrnijte rukávy košile - jsou-li volně spuštěny, nebudou manžetě překázet.
5. Vždy se ujistěte, že používáte správnou velikost manžety (označení na manžetě).
  - Manžetu nasazujete těsně, ne však příliš.
  - Ujistěte se, že manžeta je umístěná 1-2 cm nad loktovou jamkou.
  - **Značka arterie** («artery mark») na manžetě (přibližně 3 cm dlouhé barevné označení) se musí přiložit na tepnu, která se nachází na vnitřní straně paže.
  - Ruku podepřete tak, aby byla uvolněná.
  - Zajistěte, aby manžeta byla ve stejně výši jako srdce.
6. Měření zahajte stisknutím tlačítka ON/OFF ①.
7. Manžeta nyní začne automaticky pumpovat vzduch. Buďte uvolněni, nehybejte se a nenapínejte svaly dříve, než se zobrazí výsledky. Dýchejte normálně a nemluvte.
8. Při dosažení správného tlaku pumpování přestane a tlak v manžetě začne postupně klesat. Nebylo-li požadovaného tlaku dosaženo, přístroj do manžety automaticky přičerpá více vzduchu.
9. V průběhu měření bliká na displeji indikátor pulzu ②.

10. Zobrazí se výsledek systolického ⑬, diastolického ⑭ krevního tlaku a tepové frekvence ⑯. Věnujte prosím pozornost také dalším vysvětlivkám v této příručce.

11. Jakmile je měření dokončeno, odstraňte manžetu.

12. Přístroj vypněte. (Přístroj se vypne automaticky cca po 1 minutě).

#### Jak naměřenou hodnotu neušložit

V průběhu zobrazení údaje stiskněte tlačítko ON/OFF ①. Držte tlačítko stisknuté, až začne blikat «M» ⑯, a pak ho uvolněte.

Potvrďte opětovným stisknutím tlačítka M ⑯.

Měření lze kdykoliv zastavit stisknutím tlačítka ON/OFF (např. když se necítíte dobře anebo máte pocit nejrůznějšího tlaku).

**Vite-li, že váš systolický krevní tlak je velmi vysoký,** je vhodné, když si tlakoměr dopředu nastavíte sami. Po napumování tlakoměru na hladinu až na cca 30 mmHg (zobrazení se na displeji) stiskněte tlačítko ON/OFF. Držte tlačítko stisknuté, až tlak stoupne na cca 40 mmHg nad očekávanou hodnotou systolického tlaku - pak tlačítko uvolněte.

### 4. Zobrazení symbolu nepravidelného srdečního rytmu (IHB)

Tento symbol ⑯ označuje, že byl detekován nepravidelný srdeční rytmus. V tomto případě se může naměřený krevní tlak lišit od skutečných hodnot krevního tlaku. Doporučuje se měření opakovat.

#### Informace pro lékaře v případě opakování výskytu symbolu IHB

Tento přístroj je oscilometrický tlakoměr, který během měření krevního tlaku měří také puls a indikuje, když je srdeční rytmus nepravidelný.

### 5. Zobrazení světelné signalizace na displeji

Barevná indikace na levém okraji displeje ⑯ ukazuje rozmezí, v kterém se nachází hodnota naměřeného krevního tlaku. Šipka zobrazuje, zda se načítané hodnoty nacházejí v optimálním rozmezí (zelená barva), zvýšeném (žlutá barva), příliš vysokém (oranžová barva) a nebezpečně vysokém (červená barva) rozmezí.

Klasifikace odpovídá 4 rozmezím v tabulce podle mezinárodních standardů (ESH, ESC, JSH), jak je opsané v oddile «1.».

## 6. Paměť

Tento přístroj automaticky uchovává posledních 99 naměřených hodnot pro každého z 2 uživatelů.

### Prohlížení uložených hodnot

Vyberte si uživatele 1 anebo 2 přepínačem uživatele (9).

Při vypnutém přístroji krátce stlačte tlačítko M (10). Displej nejprve zobrazí «M» (25) a «A», což znamená průměr všech uložených hodnot.

Po dalším stlačení tlačítka M se zobrazí hodnota předchozího měření. Mezi uloženými hodnotami můžete přepínat opakovaným stisknutím tlačítka M.

### Plná paměť

☞ Dávajte pozor, aby nebyla překročena maximální kapacita paměti 99 údajů pro každého uživatele. **Pokud se překročí kapacita paměti přístroje (na 99. pozici), hodnota posledního měření se zapíše na 100. pozici a nejstarší (první) měření je z paměti vymazané.** Hodnoty by měl vyhodnotit lékař dříve, než bude dosaženo kapacity paměti, jinak budou údaje ztraceny.

### Vymazat všechny hodnoty

Ujistěte se, že je aktivován správný uživatel.

1. Při vypnutém přístroji vyberte přepínačem uživatele (9) 1 anebo 2.
  2. Stlačte a podržte stlačené tlačítko M (10) a když se na displeji zobrazí symbol «CL», tlačítko uvolněte.
  3. Stlačením tlačítka M v průběhu blikání symbolu «CL» natrvale vymažete všechny údaje měření zvoleného uživatele.
- ☞ **Zrušení vymazání údajů:** pokud blíká symbol «CL» stlačte tlačítko ON/OFF (1).
- ☞ Jednotlivé hodnoty nelze vymazat.

## 7. Indikátor baterií a výměna baterií

### Téměř vybité baterie

Jsou-li baterie vybité přibližně ze 3%, při zapnutí přístroje začne blikat symbol baterii (13) (zobrazí se částečně plná baterie). Přestože přístroj bude měřit spolehlivě i nadále, měli byste baterie vyměnit.

### Vybité baterie – výměna

Jsou-li baterie zcela vybité, při zapnutí přístroje začne blikat symbol (13) (zobrazí se vybitá baterie). Nelze provádět žádná další měření, baterie je nutné vyměnit.

1. Otevřete příhrádku s bateriemi (4) na spodní straně přístroje.

2. Vyměňte baterie - přičemž dbejte na správnou polaritu podle značek na příhrádce.
3. Při nastavení data a času postupujte podle postupu popsaného v oddíle «2.».

☞ V paměti se uchovávají všechny hodnoty, ačkoliv datum a čas se musí nastavit znovu – po výměně baterií, proto automaticky začne blikat údaj roku.

### Jaké baterie a jaký postup?

- ☞ Používejte 4 nové 1,5 V alkalické baterie s dlouhou životností, velikost AA.
- ☞ Nepoužívejte baterie po vypršení jejich životnosti.
- ☞ Baterie vyměňte, pokud se přístroj nebude delší dobu používat.

### Používání nabíjecích baterií

Tento přístroj lze provozovat také s nabíjecími bateriemi.

- ☞ Používejte pouze nabíjecí baterie typu «NiMH»!
- ☞ Objeví-li se symbol vybitých baterií, baterie nutno vymout a nabít! Nesmí se nechávat uvnitř přístroje, neboť může dojít k jejich poškození (úplnému vybití v důsledku sporadického užívání přístroje, a to i v případě vypnutí přístroje).
- ☞ V případě, že nebudete přístroj používat více než týden, baterie vždy vyměte!
- ☞ Baterie NELZE nabijet v přístroji! Baterie nabíjejte v externí nabíječce a dodržujte informace týkající se nabíjení a trvanlivosti!

## 8. Použití napájecího adaptéru

Tento přístroj lze provozovat s využitím adaptérů Microlife (DC 6V, 600 mA).

- ☞ Používejte pouze adaptér Microlife dostupný jako originální příslušenství vhodné pro Vás zdroj napětí.
- ☞ Vždy zkонтrolujte, zda není napájecí adaptér nebo kabel poškozen.

1. Kabel adaptéra zasuňte do zásuvky pro adaptér (5) v přístroji.
2. Adaptér zapojte do elektrické sítě.

Po připojení napájecího adaptérů se nespotrebující žádný proud baterií.

## 9. Chybová hlášení

Dojde-li během měření k chybě, měření se přeruší a zobrazí se chybové hlášení, např. «ERR 3».

<b>Chyba</b>	<b>Popis</b>	<b>Možná příčina a způsob nápravy</b>
«ERR 1»	Příliš slabý signál	Příliš slabé signály impulzů na manžetu. Upravte manžetu a měření opakujte.*
«ERR 2» ②	Chybý signál	Během měření byly na manžetě zjištěny chybné signály způsobené například pohybem nebo svalovým napětím. Měření opakujte, přičemž paži mějte v klidu.
«ERR 3» ②	V manžetě není tlak	V manžetě nelze generovat potřebný tlak. Mohou se vyskytovat netěsnosti. Zkontrolujte správnost připojení a potřebnou těsnost. V případě nutnosti vyměňte baterie. Měření opakujte.
«ERR 5»	Abnormální výsledek	Měřící signály jsou nepřesné, a proto nelze zobrazit žádny výsledek. Pečlivě si přečtěte kontrolní seznam pokynů pro spolehlivé měření a poté měření opakujte.*
«ERR 6»	Režim MAM	Během měření v režimu MAM došlo k příliš velkému počtu chyb, což znemožnilo získat konečný výsledek. Pečlivě si přečtěte kontrolní seznam pokynů pro spolehlivé měření a poté měření opakujte.*
«HI»	Příliš vysoký pulz nebo tlak manžety	Tlak v manžetě je příliš vysoký (nad 299 mmHg) NEBO je příliš vysoký pulz (nad 200 stahů za minutu). Uvolněte se po dobu 5 minut a měření opakujte.*
«LO»	Příliš nízký pulz	Tepruvka frekvence je příliš nízká (méně než 40 stahů za minutu). Měření opakujte.*

\* Pokud se tento nebo jiný problém vyskytuje pravidelně, ihned se prosím poradte se svým lékařem.

☞ Pokud se domníváte, že výsledky jsou neobvyklé, pečlivě si prosím přečtěte informace v oddíle «1.».

## 10. Bezpečnost, péče, zkouška přesnosti a likvidace

### ⚠ Bezpečnost a ochrana

- Tento přístroj lze používat pouze pro účely popsané v této příručce. Výrobce neodpovídá za škody způsobené nesprávným použitím.
- Tento přístroj obsahuje citlivé komponenty a nutno s ním zacházet opatrně. Dodržujte podmínky pro skladování a provoz popsané v oddíle «Technické specifikace»!
- Přístroj chráťte před:

- vodou a vlhkostí,
- extrémními teplotami,
- nárazy a upuštěním na zem,
- znečištěním a prachem,
- přímým slunečním svitem,
- teplem a chladem.
- Manžety jsou citlivé a vyžadují opatrné zacházení.
- Nepoužívejte jiný druh manžety anebo manžetového konektoru na měření s tímto přístrojem.
- Manžetu nafukujte pouze když je nasazena na paži.
- Přístroj nepoužívejte v blízkosti silných elektromagnetických polí, např. u mobilních telefonů nebo rádiových zařízení. Přístroj používejte ve vzdálenosti minimálně 3,3 m od zdrojů magnetického záření.
- Přístroj nepoužívejte, pokud se domníváte, že je poškozený nebo si na něm všimnete čehokoliv neobvyklého.
- Přístroj nikdy nerozebírejte.
- Pokud se přístroj nebude používat delší dobu, vyjměte baterie.
- Pečlivě si přečtěte bezpečnostní pokyny v jednotlivých oddílech této příručky.
- Výsledek měření daný tímto přístrojem není diagnóza. Neslouží jako náhrada konzultace s lékařem, zvláště pokud se neshoduje s příznaky pacienta. Nespoléhejte se pouze výsledkem měření, vždy zvažte i další potenciální symptomy a pacientovu zpětnou vazbu. V případě potřeby se doporučuje zavolat lékaři.



Dbejte na to, aby přístroj nepoužívaly děti bez dohledu; některé části jsou tak malé, že může dojít k jejich spolknutí. V případě, že je přístroj dodáván s kabelem či hadicí, hrozí nebezpečí uškrcení.

### Péče o přístroj

Přístroj čistěte pouze měkkým suchým hadříkem.

### Čištění manžety

Skvrny na manžetě opatrně odstraněte vlhkým hadříkem a mýdlovou vodou.



**Varování:** Neperte manžetu v pračce či myčce nádobí!



**Varování:** Návlek manžety nesušte v sušičce!



**Varování:** Za žádných okolností nesmíte práť vnitřní vzduchový vak!

## Zkouška přesnosti

Zkoušku přesnosti tohoto přístroje doporučujeme provádět každé 2 roky nebo po mechanickém nárazu (např. při upuštění na zem). Pro zajištění této zkoušky kontaktujte místní zákaznický servis Microlife (viz předmluva).

## Likvidace

 Baterie a elektronické přístroje nutno likvidovat v souladu s místními platnými předpisy, nikoliv s domácím odpadem.

## 11. Záruka

Na tento přístroj se vztahuje záruka **5 let** od data nákupu. Během této záruční doby společnost Microlife bezplatně opraví nebo vymění vadný produkt.

Záruka propadá v případě otevření nebo úprav přístroje.

Záruka se nevztahuje na:

- Dopravní náklady a rizika přepravy.
- Škody způsobené nesprávným použitím nebo nedodržením návodu použití.
- Škody způsobené vytokou baterii.
- Škody způsobené nehodou nebo nesprávným zacházením.
- Obaly / obalové materiály a návod k použití.
- Pravidelné kontroly a údržby (kalibrace).
- Příslušenství a opotřebitelné části / součásti: Baterie, síťový adaptér (volitelné příslušenství).

Na manžetu se vztahuje funkční záruka (těsnost vzduchového vaku) 2 roky.

Pokud je potřebný záruční servis, kontaktujte prodejce, od kterého byl produkt zakoupen, nebo místní Microlife servis. Místní servis Microlife můžete kontaktovat prostřednictvím naší webové stránky:

[www.microlife.com/support](http://www.microlife.com/support).

Kompenzace je omezena na hodnotu produktu. Záruka bude poskytnuta, pokud bude produkt vrácen kompletní s původní fakturou (dokladem o zaplacení). Oprava nebo výměna v rámci záruky neprodlužuje ani neobnovuje záruční lhůtu. Právní nároky a práva spotřebitelů nejsou touto zárukou omezena.

## 12. Technické specifikace

Provozní podmínky:	10 - 40 °C / 50 - 104 °F max. relativní vlhkost 15 - 95 %
Skladovací podmínky:	-20 - +55 °C / -4 - +131 °F max. relativní vlhkost 15 - 95 %
Hmotnost:	368 g (včetně baterií)
Rozměry:	143 x 85 x 58 mm
Způsob měření:	oscilometricky, Korotkovovou metodou: Fáze I systolická, fáze V diastolická
Rozsah měření:	20 - 280 mmHg - krevní tlak 40 - 200 stahů za minutu - tepová frekvence

### Tlakový rozsah

displeje manžety: 0 - 299 mmHg

Rozlišení: 1 mmHg

Statická přesnost: tlak v rámci  $\pm 3$  mmHg

Přesnost pulzu:  $\pm 5\%$  z naměřené hodnoty

Zdroj napětí: 4 x 1,5 V alkalické baterie; velikost AA  
Napájecí adaptér DC 6V, 600 mA (volitelné)

Životnost baterie: cca. 920 měření (za použití nových baterií)

IP třída: IP20

Související normy: EN 1060-1 I-3 /-4; IEC 60601-1;  
IEC 60601-1-2 (EMC); IEC 60601-1-11

Předpokládaná životnost: Přístroj: 5 let nebo 10000 měření  
Příslušenství: 2 roky

Tento přístroj vyhovuje požadavkům dle směrnice 93/42/EHS o zdravotnických prostředcích.

Práva na technické změny vyhrazena.



- ① Tlačidlo ON/OFF (ZAP/VYP)
- ② Displej
- ③ Zásuvka manžety
- ④ Priečadka na batériu
- ⑤ Zásuvka sietového adaptéra
- ⑥ Manžeta
- ⑦ Konektor manžety
- ⑧ Prepinač MAM
- ⑨ Prepinač užívateľa
- ⑩ Tlačidlo M (pamäť)
- ⑪ Tlačidlo Čas

## Displej

- ⑫ Indikátor užívateľa
- ⑬ Indikátor batérie
- ⑭ Dátum/Čas
- ⑮ Systolická hodnota
- ⑯ Diastolická hodnota
- ⑰ Frekvencia tepu
- ⑱ Farebná stupnica nameraných hodnôt
- ⑲ MAM časový interval
- ⑳ Indikátor pulzu
- ㉑ Indikátor manžety
- ㉒ MAM režim
- ㉓ Symbol nepravidelného srdcového rytmu (IHB)
- ㉔ Indikátor pohybu ramena
- ㉕ Uložená hodnota

## Zamýšľané použitie:

Tento digitálny tlakomer meria oscilometrickou metódou a je určený na neinvazívne meranie krvného tlaku osobám starším ako 12 rokov.

Je klinicky validovaný u pacientov s hypertenziou, hypotenziou, cukrovkou, graviditou, preeklampsiou, aterosklerózou, konečným štádiom ochorenia obličiek, obezitou a u starších osôb.

## Vážený zákazník,

Tento prístroj bol vyvinutý v spolupráci s lekármi: klinické testy potvrdili vysokú presnosť jeho merania.\*

Ak máte akékoľvek otázky, problémy alebo si chcete objednať náhradné diely, kontaktujte prosím svoje zákaznícke stredisko Microlife. Vás predajca alebo lekáreň Vám poskytnú adresu distribútoru Microlife vo Vašej krajinе. Prípadne navštívte internetovú stránku [www.microlife.sk](http://www.microlife.sk), kde môžete nájsť množstvo neoceniteľných informácií o výrobku.  
Zostaňte zdraví – Microlife AG!

\* Tento prístroj využíva takú istú technológiu merania ako ocenený model «BP 3BTO-A», ktorý bol testovaný podľa protokolu Britskej a írskej spoločnosti pre hypertenziu (BHHS).



Pred použitím zariadenia si pozorne prečítajte návod.



Príložné časti typu BF.



Udržujte v suchu

## **Obsah**

- 1. Dôležité skutočnosti o tlaku krvi a samomeraní**
  - Ako si môžem vyhodnotiť tlak krvi?
- 2. Prvý použitie prístroja**
  - Vloženie batérií
  - Nastavenie dátumu a času
  - Výber správnej manžety
  - Výber užívateľa
  - Výber štandardného režimu alebo režimu MAM.
  - MAM režim (veľmi odporúčané)
- 3. Meranie tlaku krvi**
  - Ako neuložiť údaj
- 4. Zobrazenie symbolu nepravidelného srdcového rytmu (IHB)**
- 5. Farebná indikácia nameraných hodnôt**
- 6. Pamäť údajov**
  - Prehliadanie uložených údajov
  - Plná pamäť
  - Vymazanie všetkých hodnôt
- 7. Indikátor stavu batérií a výmena batérií**
  - Batéria takmer vybité
  - Vybité batérie – výmena
  - Aké batérie a aký postup?
  - Používanie nabíjateľných batérií
- 8. Používanie sieťového adaptéra**
- 9. Identifikácia chýb a porúch**
- 10. Bezpečnosť, starostlivosť, skúška presnosti a likvidácia použitého prístroja**
  - Bezpečnosť a ochrana
  - Starostlivosť o prístroj
  - Čistenie manžety
  - Skúška presnosti
  - Likvidácia použitého prístroja
- 11. Záruka**
- 12. Technické údaje**
  - Záručný list (pozrite zadný obal návodu)

## **1. Dôležité skutočnosti o tlaku krvi a samomeraní**

- **Krvný tlak** je tlak krvi tečúcej v artériách vytvorený pumpovaním srdca. Vždy sa merajú dve hodnoty: **systolická** (horná) hodnota a **diastolická** (spodná) hodnota.
- Prístroj zobrazuje tiež **frekvenciu tepu** (počet úderov srdca za minútu).
- **Trvalo vysoké hodnoty tlaku krvi môžu poškodiť vaše zdravie** a preto ich musí liečiť lekár!
- Hodnoty vždy prekonzultujte s lekárom a oznámite mu, ak ste spozorovali niečo nezvyčajné alebo ak sa necítite dobre. **Nikdy sa nespoliehajte na jedinú hodnotu tlaku krvi.**
- Existuje veľa príčin nadmerne zvýšených **hodnôt tlaku krvi**. Váš lekár Vám ich podrobnejšie vysvetlí a v prípade potreby Vám navrhne liečbu. Okrem liekov, aj zniženie telesnej hmotnosti a cvičenie môže znížiť krvný tlak.
- **Za žiadnych okolností by ste nemali meniť dávkovanie liekov alebo začať liečbu bez konzultácie s lekárom.**
- **V závislosti od fyzickej námyahy a stavu sa tlak krvi počas dňa mení. Z toho dôvodu by ste si mali merať tlak krvi za rovnakých kľudových podmienok a keď sa cítite oddychnutí!** Urobte si merania najmenej dvakrát v ranných hodinách (vyráťajte si ich priemer), merania zopakujte aj vo večerných hodinách (taktiež si vyráťajte ich priemer).
- Je celkom normálne, ak dve po sebe nasledujúce merania vykazujú podstatne **odlišné hodnoty**. Preto odporúčame meranie s využitím MAM technológie.
- **Odchýlky** medzi meraniami, ktoré Vám vykoná Váš lekár, alebo ktoré Vám urobia v lekárni a tými, ktoré si vykonávate Vy doma, sú normálne, pretože predstavujú úplne odlišné situácie.
- **Niekoľko meraní** po sebe poskytuje oveľa spoľahlivejšie informácie o krvnom tlaku, ako iba jediné meranie. Preto odporúčame meranie s využitím MAM technológie.
- Medzi dvoma meraniami si **doprajte malú prestávku**, minimálne 15 sekúnd.
- Ak trpite srdcovou arytmiou, pred použitím prístroja sa poraďte so svojím lekárom. Pozrite tiež kapitolu «Zobrazenie symbolu nepravidelného srdcového rytmu (IHB)» v tomto návode na použitie.
- **Zobrazenie tepu nie je vhodné na kontrolu frekvencie kardiostimulátorov!**
- Ak ste **tehotná**, mali by ste si merať tlak krvi pravidelne, pretože sa môže počas tohto obdobia podstatne meniť!

Tento prístroj je špeciálne určený aj na použitie v tehotenstve a počas preeklampsie. Pri zistení neobyvklých vysokých hodnôt v tehotenstve, zapokajte meranie po chvíli (napr. 1 hod). Ak sú namerané hodnoty stále príliš vysoké, poradte sa s Vašim lekárom alebo gynekológom.

### Ako si môžem vyhodnotiť tlak krvi?

Tabuľka pre hodnoty tlaku krvi dospelých pri meraní v domácom prostredí v súlade s odporúčaniami medzinárodných organizácií pre hypertenziu (ESH, ESC, JSH). Hodnoty v mmHg.

Rozsah	Systo-lický	Diasto-lický	Odporúčanie
1. tlak krvi je normálny	< 120	< 74	Samokontrola
2. tlak krvi je optimálny	120 - 129	74 - 79	Samokontrola
3. tlak krvi je zvýšený	130 - 134	80 - 84	Samokontrola
4. tlak krvi je príliš vysoký	135 - 159	85 - 99	Vyhľadajte lekársku pomoc
5. tlak krvi je nebezpečne vysoký	≥ 160	≥ 100	Okamžite vyhľadajte lekársku pomoc!

Výsledky merania sa vyhodnocujú podľa vyšej nameranej hodnoty. Príklad: hodnota krvného tlaku **140/80 mmHg** alebo hodnota **130/90 mmHg** označuje „príliš vysoký tlak krvi“.

## 2. Prvé použitie prístroja

### Vloženie batérií

Po vybalení vášho prístroja najskôr vložte batérie. Priehradka na batérie (4) sa nachádza na spodnej strane prístroja. Vložte batérie (4 x 1,5 V, veľkosť AA), dodržujte uvedenú polaritu.

### Nastavenie dátumu a času

1. Po vložení nových batérií bliká na displeji číslo roku. Rok nastavíte stačením tlačidla M (10). Ak chcete potvrdiť a nastaviť mesiac, stlačte tlačidlo Čas (11).
2. Teraz môžete používať tlačidlo M nastaviť mesiac. Ak chcete potvrdiť a nastaviť deň, stlačte tlačidlo Čas.
3. Ak chcete nastaviť deň, hodinu a minúty, postupujte prosím podľa horeuvedených pokynov.
4. Ak ste už nastavili minúty a stlačili tlačidlo Čas, dátum a čas sú nastavené, príčom na displeji sa zobrazí čas.
5. Ak chcete dátum a čas zmeniť, stlačte a podržte tlačidlo Čas cca 3 sekundy, pokiaľ nezačne blikať číslo roku. Teraz môžete postupom popísaným vyššie vkladať nové hodnoty.

### Výber správnej manžety

Microlife ponúka rôzne veľkosti manžet. Zvolte si rozmer manžety, ktorý zodpovedá obvodu vášho ramena (merané tesným obtiením stredu ramena).

Rozmer manžety	pre obvod paže
S	17 - 22 cm
M	22 - 32 cm
M - L	22 - 42 cm
L	32 - 42 cm
L - XL	32 - 52 cm

K tlakomeru je možné dokúpiť si vopred tvarovanú manžetu.

Používajte iba manžety Microlife!

- Ak priložená manžeta (6) nesedí, spojte sa so svojím servisným strediskom Microlife.
- Pripojte manžetu k prístroju vložením konektora manžety (7) do zásuvky pre manžetu (3) až nadoraz.

### Výber užívateľa

Tento prístroj umožňuje ukladanie výsledkov meraní pre dvoch rôznych užívateľov.

- Pred každým meraním prepnite prepínač užívateľa (9) do žiadanej polohy: užívateľ 1 alebo užívateľ 2.
- Užívateľ 1: presuňte prepínač užívateľa (9) nahor k symbolu pre užívateľa 1.
- Užívateľ 2: presuňte prepínač užívateľa (9) nadol k symbolu pre užívateľa 2.
- Pre prvú osobu, ktorá si bude merať tlak, je potrebné vybrať užívateľa 1.

### Výber štandardného režimu alebo režimu MAM.

Tento prístroj umožňuje zvoliť si buď štandardný (jedno štandardné meranie), alebo MAM režim (automatické tri merania). Ak si chcete zvoliť štandardný režim, posuňte prepínač MAM (8) na boku prístroja smerom dole do polohy «1» a ak si chcete zvoliť režim MAM, posuňte spínač hore do polohy «3».

### MAM režim (veľmi odporúcané)

- V režime MAM sa vykonajú automaticky 3 merania a výsledok sa automaticky analyzuje a zobrazí. Pretože tlak krvi sa sústavne mení, výsledok dosiahnutý týmto spôsobom je presnejší ako pri jednom meraní.
- Keď vyberiete 3 merania, symbol MAM (22) sa objaví na displeji.

- Prává spodná časť displeja ukazuje 1, 2 alebo 3, čím sa označuje poradie práve prebiehajúceho merania.
- Medzi meraniami je prestávka 15 sekúnd. Na displeji sa zobrazuje odpočítavanie čas do ďalšieho merania.
- Jednotlivé výsledky sa nezobrazujú. Tlak krvi sa zobrazí až po ukončení všetkých 3 meraní.
- Medzi meraniami si nedávajte dole manžetu.
- Ak bolo jedno zo samostatných meraní otázne, automaticky sa vykoná štvrté meranie.

### 3. Meranie tlaku krvi

#### Návod na spoľahlivé meranie

1. Tesne pred meraním nevykonávajte žiadnu fyzickú náročnú činnosť, nejdedzte a nefajčorte.
2. Sadnite si na stoličku s operadlom a 5 minút oddychujte. Majte chodidlá celou plochou rovnou na dlážke a neprekrižujte nohami.
3. **Vždy merajte na tom istom ramene** (zvyčajne ľavom). Odporuča sa, aby lekár pri prvom vyšetrení vykonal meranie tlaku krvi súčasne na oboch ramenach pacienta s cieľom určiť, na ktorom ramene sa budú vykonávať merania v budúcnosti. Krvný tlak by sa mal merať vždy na ramene s vyšším krvným tlakom.
4. Z ramena odstráňte tesné obliečenie. Aby ste zamedzili škrteniu ciev, nemali sa rukávy vyhŕňať - ak ich necháte spustené dole, nebudú manžete zavadzať.
5. Vždy sa uistite, že používate správnu veľkosť manžety (označenie na manžete).
  - Nasadte manžetu tesne, ale nie príliš.
  - Uistite sa, že manžeta je umiestnená 1-2 cm nad laktovou jamičou.
  - **Značka arterie** («artery mark») na manžete (pričiľne 3 cm dlhé farebné označenie) sa musí priložiť na tepnu, ktorá sa nachádza na vnútornej strane ramena.
  - Rameno si podoprite tak, aby ruka bola uvoľnená.
  - Uistite sa, že manžeta je v rovnakej výške ako vaše srdce.
6. Slačte tlačidlo ON/OFF ① a spusťte meranie.
7. Manžeta sa začne automaticky nafukovať. Budte uvoľnení, nehýbte sa a nenapíjajte svaly ramena, pokial sa nezobrazí výsledok merania. Dýchajte normálne a nerozprávajte.
8. Keď sa dosiahne správny tlak, nafukovanie sa zastaví a tlak v manžete postupne klesá. Ak sa nedosiahlo správny tlak v manžete, prístroj začne manžetu automaticky dofukovať.
9. Počas merania bliká na displeji indikátor pulzu ②.

10. Zobrazí sa výsledok systolického ⑯, diastolického ⑯ tlaku krvi a tepovej frekvencie ⑰. Všimnite si vysvetlenia ostatných symbolov v tomto návode.

11. Po skončení merania odstraňte manžetu z ramena.

12. Vypnite prístroj. (Prístroj sa vypne automaticky po cca 1 min.)

#### Ako neuložiť údaj

Hned ako sa zobrazí výsledok merania, stlačte tlačidlo ON/OFF ①. Tlačidlo držte stlačené, pokiaľ bliká «M» ⑯ a potom ho uvoľnite. Potvrdte opäťovným stlačením tlačidla M ⑯.

Meranie môžete kedykoľvek zastaviť stlačením tlačidla ON/OFF (napr. ak sa necítite dobre alebo máte pocit nepríjemného tlaku).

Ak viete, že váš systolický krvný tlak je veľmi vysoký, je vhodné, ak si tlakomer **vopred nastavíte** sami. Po napumponovaní tlakomeru na hladinu cca. 30 mmHg (zobrazených na displeji) stlačte tlačidlo ON/OFF. Tlačidlo držte stlačené, pokým tlak dosiahne okolo 40 mmHg nad očakávanou systolickej hodnotou - potom tlačidlo uvoľnite.

### 4. Zobrazenie symbolu nepravidelného srdcového rytmu (IHB)

Tento symbol ⑯ označuje, že bol zistený nepravidelný srdcový rytmus. V takom prípade sa môže nameraný tlak krvi lišiť od skutočných hodnôt tlaku krvi. Odporuča sa meranie zopakovať.

#### Informácie pre lekára v prípade opakovanej výskytu symbolu IHB

Tento prístroj je oscilometrický tlakomer, ktorý počas merania tlaku krvi meria tiež pulz a indikuje, keď je srdcový rytmus nepravidelný.

### 5. Farebná indikácia nameraných hodnôt

Farebná indikácia na ľavom okraji displeja ⑮ ukazuje rozmedzie, v ktorom sa nachádzajú hodnoty nameraného krvného tlaku. Šípkazobrazuje, či sa namerané hodnoty nachádzajú v optimálnom rozmedzí (zelená farba), zvýšenom (žltá farba), príliš vysokom (oranžová farba) alebo nebezpečne vysokom (červená farba) rozmedzí. Klasifikácia zodpovedá 4 rozmedziam v tabuľke podľa medzinárodných štandardov (ESH, ESC, JSH), ako je opísané v «Časti 1.».

## 6. Pamäť údajov

Tento prístroj automaticky uchováva posledných 99 nameraných hodnôt pre každého z 2 užívateľov.

### Prehliadanie uložených údajov

Vyberte si užívateľa 1 alebo 2 prepínačom užívateľa ⑨.

Krátko stlačte tlačidlo M ⑩, pokiaľ je prístroj vypnutý. Na displeji sa najskôr objaví «M» ⑪ a «A», čo je skratka pre priemer zo všetkých uložených hodnôt.

Opäťovným stlačením tlačidla M zobrazíte predchádzajúcu hodnotu. Opakoványm stlácáním tlačidla M je možné prepínať medzi uloženými hodnotami.

### Plná pamäť

☞ Dávajte pozor, aby nebola prekročená maximálna kapacita pamäte 99 údajov pre každého užívateľa. Ak sa prekročí kapacita pamäte prístroja (99 meraní), hodnota posledného merania sa zapíše na 100. pozícii a najstaršie (prvé) meranie je z pamäte **vymazané**. Hodnoty by mali byť vyhodnotené lekárom predtým, ako je dosiahnutá kapacita pamäte, v opačnom prípade budú údaje stratené.

### Vymazanie všetkých hodnôt

Uistite sa, že je aktivovaný správny užívateľ.

1. Pri vypnutom prístroji vyberte prepínačom užívateľa ⑨ 1 alebo 2.  
2. Stlačte a podržte stlačené tlačidlo M ⑩. Keď sa na displeji zobrazí symbol «CL», tlačidlo uvoľnite.

3. Stlačením tlačidla M počas blikania symbolu «CL» natrvalo vymazáte všetky údaje meraní zvoleného užívateľa

☞ **Zrušenie vymazania údajov:** pokiaľ bliká symbol «CL» stlačte tlačidlo ON/OFF ①.

☞ Nie je možné vymazať samostatné hodnoty.

## 7. Indikátor stavu batérií a výmena batérií

### Batérie takmer vybité

Ked sú batérie po približne ¾ vybité, okamžite po zapnutí prístroja začne symbol batérie ⑬ blikať (zobrazenie z časti pilnej batérie).

Hoci prístroj bude ešte stále merať spoľahlivo, malí by ste si zabezpečiť náhradné batérie.

### Vybité batérie – výmena

Ked sú batérie vybité, okamžite po zapnutí prístroja začne symbol batérie ⑬ blikať (zobrazí sa vybitá batéria). Nesmiete už vykonať žiadne ďalšie meranie a musíte batérie vymeniť.

1. Otvorte priehradku s batériami ④ na spodnej strane prístroja.

2. Vymeňte batérie – pričom dbajte na správnu polaritu podľa značiek na priehradke.

3. Pri nastavení dátumu a času postupujte podľa postupu popísaného v „kapitole 2.“.

☞ V pamäti sú pri výmene batérií zachované všetky namerané hodnoty, avšak je potrebné opäťovne nastaviť dátumu a času - preto po výmene batérií začne automaticky blikať číslo roku.

### Aké batérie a aký postup?

☞ Použite prosím 4 nové 1,5 V AA alkalické batérie s dlhou životnosťou.

☞ Nepoužívajte batérie po dátume expiracie.

☞ Ak sa prístroj nebudе používať dlhšiu dobu, batérie vyberte.

### Používanie nabíjateľných batérií

Tento prístroj môžete používať aj s nabíjateľnými batériami.

☞ Používajte nabíjateľné batérie typu «NiMH»!

☞ Ak sa objaví symbol batérie (vybitá batéria), je potrebné batérie vybrať a nabit! Nesmú zostať vo vnútri prístroja, pretože sa môžu poškodiť (úplné vybitie dôsledkom občasného používania prístroja ale i keď sa prístroj nepoužíva).

☞ Ak nebude používať prístroj týždeň alebo dlhšie, nabíjateľné batérie vždy vyberte!

☞ Batérie sa nesmú nabijať v tlakomeri! Tieto batérie nabijajte v externej nabíjačke, pričom dodržujte informácie týkajúce sa nabijania, starostlivosťi a životnosti batérií!

## 8. Používanie sieťového adaptéra

Tento prístroj môže pracovať aj so sieťovým adaptérom Microlife (DC 6V, 600 mA).

☞ Používajte iba sieťový adaptér Microlife dostupný ako originálne príslušenstvo, ktorý je vhodný pre vašu siet.

☞ Uistite sa, že sieťový adaptér ani kábel nie sú poškodené.

1. Pripojte kábel adaptéra do zdierky napájania ⑤ na boku tlakomera.

2. Adaptér zapojte do elektrickej siete.

Po pripojení sieťového adaptéra sa nespotrebováva prúd z batérie.

## 9. Identifikácia chýb a porúch

Ak sa počas merania vyskytne chyba, meranie sa preruší a zobrazí sa chybové hlásenie, napríklad «ERR 3».

<b>Chyba</b>	<b>Popis</b>	<b>Možná príčina a náprava</b>
«ERR 1»	Signál je príliš slabý	Signály tepu na manžete sú príliš slabé. Znovu nasaďte manžetu a zopakujte meranie.*
«ERR 2» ②	Signál chyby	Počas merania manžeta rozpozná signál chyby spôsobené napríklad pohybom alebo napäťim svalov. Zopakujte meranie, pričom ruky držte v pokoji.
«ERR 3» ②	Žiadny tlak v manžete	Manžeta nevie dosiahnuť primeraný tlak. Mohlo dojsť k úniku vzduchu z manžety. Skontrolujte, či je manžeta správne pripojená a či nie je uvoľnená. V prípade potreby vymeňte batériu. Zopakujte meranie.
«ERR 5»	Nezvyčajný výsledok	Namerané signály nie sú presné a preto sa nezobrazí žiadny výsledok. Prečítajte si návod na realizovanie spoľahlivého merania a potom meranie zopakujte.*
«ERR 6»	MAM režim	Počas merania sa vyskytlo príliš veľa chýb v MAM režime, čo zmenzovalo získať konečný výsledok. Prečítajte si kontrolný zoznam na realizovanie spoľahlivých meraní a potom meranie zopakujte.*
«HI»	Príliš vysoký tep alebo tlak manžety	Tlak v manžete je príliš vysoký (viac ako 299 mmHg) alebo tep je príliš vysoký (viac ako 200 úderov za minútu). Odporčíte si asi 5 minút a zopakujte meranie.*
«LO»	Tep je príliš nízky	Tep je príliš nízky (menej ako 40 úderov za minútu). Zopakujte meranie.*

\* Ak sa tento alebo iný problém vyskytuje pravidelne, ihneď sa prosím poradte so svojím lekárom.

☞ Ak si myslíte, že sú výsledky nezvyčajné, prečítajte si prosím dôkladne informácie v «kapitole 1.».

## 10. Bezpečnosť, starostlivosť, skúška presnosti a likvidácia použitého prístroja

### Bezpečnosť a ochrana

- Tento prístroj sa môže používať iba na účely popísané v tomto návode. Výrobca nenesie zodpovednosť za škody spôsobené nesprávnym použitím.

- Tento prístroj obsahuje citlivé súčiastky, preto je potrebné s ním zaobchádzať opatrnne. Dodržiavajte podmienky skladovania a prevádzky popísané v kapitole «Technické údaje»!
- Prístroj chráňte pred:
  - vodou a vlhkostou
  - extrémnymi teplotami
  - nárazom a pádom
  - znečistením a prachom
  - priamym slnečným svetlom
  - teplom a chladom
- Manžety sú citlivé na použitie.
- Nepoužívajte iný druh manžety alebo manžetového konektora na meranie s týmto prístrojom.
- Manžetu nafukujte iba vtedy, keď je nasadená na ramene.
- Nepoužívajte prístroj blízko silných elektromagnetických polí, ak sú mobilné telefóny alebo rádiové zariadenia. Dodržiavajte minimálnu vzdialenosť 3,3 m od týchto zariadení, ak používate prístroj.
- Nepoužívajte prístroj, ak si myslíte, že je poškodený, alebo ak na ňom spozorujete niečo nezvyčajné.
- Nikdy prístroj nerozoberajte.
- Ak sa prístroj nebude používať dlhšiu dobu, vyberte z neho batériu.
- Prečítajte si dodatočné bezpečnostné pokyny v samostatných kapitolách tohto návodu.
- Výsledok merania daný týmto prístrojom nie je diagnóza. Neslúži ako náhrada konzultácie s lekárom, najmä ak sa nezhoduje s príznakmi pacienta. Nespoliehajte sa iba na výsledok merania, vždy zvážte aj ďalšie potenciálne symptómy a pacientovu spätnú väzbu. V prípade potreby sa odporúča zavolať lekára.



Zaistite, aby deti nepoužívali tento prístroj bez dozoru; niektoré časti sú príliš malé a deti by ich mohli prehlnúť. Budte si vedomi rizika nehody v prípade, ak je prístroj dodávaný s káblami alebo hadičkami.

### Starostlivosť o prístroj

Prístroj čistite iba mäkkou suchou handričkou.

### Cistenie manžety

Škvŕn z manžety odstraňujte kúskom tkaniny namočenej do mydlovej vody.



**Upozornenie:** Manžetu neperte v práčke alebo umývačke riadu!



**Upozornenie:** Návlek manžety nesušte v sušičke bielizne!



**Upozornenie:** Za žiadnych okolností nesmiete prať vnútorný vzdušný vak!

### Skúška presnosti

Odporučame nechať si tento prístroj preskúsať na presnosť každé 2 roky alebo po mechanickom náraze (napr. po páde). Kontaktujte prosím svoje servisné stredisko Microlife, aby Vám zabezpečilo preskúšanie (pozrite úvod).

### Likvidácia použitého prístroja



Batérie a elektronické prístroje sa musia likvidovať v súlade s miestne platnými predpismi, nie s domácim odpadom.

### 11. Záruka

Na prístroj sa vzťahuje **záručná doba 5 rokov**, ktorá plynie od dátumu jeho kúpy. Počas tejto záručnej doby spoločnosť Microlife bezplatne opraví alebo vymení chybný produkt.

Neodborné rozoberanie prístroja alebo výmena súčiastok v prístroji ruší platnosť záruky.

Záruka sa nevzťahuje na:

- Dopravné náklady a riziká prepravy.
- Škody spôsobené nesprávnym použitím alebo nedodržaním návodu na použitie.
- Škody spôsobené vytiečenou batériou.
- Škody spôsobené nehodou alebo nesprávnym zaobchádzaním.
- Obaly / obalové materiály a návod na použitie.
- Pravidelné kontroly a údržby (kalibrácia).
- Príslušenstvo a opotrebitelné časti/súčasti: Batérie, sieťový adaptér (voliteľné príslušenstvo).

Na manžetu sa vzťahuje funkčná záruka (tesnosť vzduchového vaku) 2 roky.

Ak je potrebný záručný servis, kontaktujte predajcu, u ktorého bol produkt zakúpený alebo miestny Microlife servis. Miestny servis Microlife môžete kontaktovať prostredníctvom našej webovej stránky:

[www.microlife.com/support](http://www.microlife.com/support).

Kompenzácia je obmedzená na hodnotu produktu. Záruka bude poskytnutá, iba ak bude produkt vrátený kompletný s pôvodnou faktúrou (dokladom o zaplatení). Oprava alebo výmena v rámci

záruk nepredĺžuje ani neobnovuje záručnú dobu. Právne nároky a práva spotrebiteľov nie sú obmedzené touto zárukou.

### 12. Technické údaje

Prevádzkové podmienky:	10 - 40 °C maximálna relatívna vlhkosť 15 - 95 %
Skladovacie podmienky:	-20 - +55 °C maximálna relatívna vlhkosť 15 - 95 %
Hmotnosť:	368 g (vrátane batérii)
Rozmery:	143 x 85 x 58 mm
Spôsob merania:	osciometrický, odpovedajúci Korotkoffovej metóde: Fáza I systolická, fáza V diastolická
Rozsah merania:	20 - 280 mmHg - tlak krvi 40 - 200 úderov za minútu - tep

Rozsah zobrazenia tlaku manžety:	0 - 299 mmHg 1 mmHg
Rozlíšenie:	1 mmHg
Statická presnosť:	tlak v rozsahu $\pm 3$ mmHg
Presnosť tepu:	$\pm 5\%$ nameranej hodnoty
Zdroj napäťia:	4 x 1,5 V alkalickej batérie; rozmer AA Sieťový adaptér DC 6 V, 600 mA (voliteľné príslušenstvo)
Životnosť batérií:	približne 920 meraní (pri použití nových batérií)
IP trieda:	IP20
Odkaz na normy:	EN 1060-1 /-3 /-4; IEC 60601-1; IEC 60601-1-2 (EMC); IEC 60601-1-11
Predukovaná životnosť:	Prístroj: 5 rokov alebo 10 000 vykonaných meraní Príslušenstvo: 2 roky

Toto zariadenie splňa požiadavky Smernice 93/42/EHS o zdravotníckych pomôckach.

Zmena technickej špecifikácie vyhradená.



- ① Gumb ON/OFF (vklop/izklop)
- ② Zaslon
- ③ Vtičnica za manšeto
- ④ Prostor za baterije
- ⑤ Vtičnica za adapter za polnjenje
- ⑥ Manšeta
- ⑦ Vtič manšete
- ⑧ Stikalo MAM
- ⑨ Stikalo za uporabnika
- ⑩ Gumb M (spomin)
- ⑪ Gumb za prikazovanje časa

## Zaslon

- ⑫ Prikazovalnik uporabnika
- ⑬ Prikazovalnik stanja baterije
- ⑭ Datum/čas
- ⑮ Sistolična vrednost
- ⑯ Diastolična vrednost
- ⑰ Srčni utrip
- ⑱ Indikator razpona krvnega tlaka
- ⑲ Intervalni čas MAM
- ⑳ Prikazovalnik srčnega utripa
- ㉑ Prikazovalnik stanja manšete
- ㉒ Način MAM
- ㉓ Simbol za neenakomerni srčni utrip (IHB)
- ㉔ Prikazovalnik gibanja roke
- ㉕ Shranjena vrednost

## Namen uporabe:

Oscilometrični merilnik krvnega tlaka se uporablja za neinvazivno merjenje krvnega tlaka pri ljudeh, starejših od 12 let.

Je klinično preverjen pri bolnikih s hipertenzijo, hipotenzijo, pri diabetikih, nosečnicah, nosečnicah s preeklampsijo, pri bolnikih z arterosklerozo, boleznijo ledvic v zadnjem stadiju, pri ljudeh spremkomerno telesno težo in starejših.

## Spoštovana stranka,

merilnik smo razvili v sodelovanju z zdravniki, klinični testi pa dokazujejo, da je natančnost merilnika zelo visoka.\*

Če imate kakršnakoli vprašanja, težave, če želite naročiti rezervne dele, o tem obvestite vašega lokalnega predstavnika za izdelke Microlife. Vaš prodajalec ali lekarna vam bosta posredovala naslov prodajalca izdelkov Microlife v vaši državi. Lahko pa obiščete tudi našo spletno stran [www.microlife.com](http://www.microlife.com), kjer so vam na voljo vse informacije o naših izdelkih.

Ostanite zdravi – Microlife AG!

\* Ta naprava uporablja enako merilno tehnologijo kot model BP 3BTO-A, ki je prejel nagrado in je testiran v skladu s protokolom britanskega Združenja za hipertenzijo (BHIS).



Pred uporabo naprave natančno preberite navodila.



Tip BF



Hranite v suhem prostoru

## Vsebina

1. Pomembna dejstva o krvnem tlaku in meritvah, ki jih opravljate doma
  - Kako lahko ocenim izmerjeni krvni tlak?
2. Prva uporaba naprave
  - Namestitev baterij
  - Nastavitev datuma in časa
  - Izbera ustrezne manšete
  - Izbera uporabnika
  - Izberite način merjenja: standardni način ali način MAM
  - Način MAM (zelo priporočljivo)
3. Merjenje krvnega tlaka
  - Kako izmerjene vrednosti ne shranite
4. Prikaz simbola za neenakomerni srčni utrip (IHB)
5. Indikator razpona krvnega tlaka na zaslonu
6. Spomin s podatki
  - Pregled shranjenih vrednosti
  - Spomin poln
  - Izbris vrednosti
7. Prikazovalnik stanja baterije in zamenjava baterij
  - Baterija skoraj prazna
  - Zamenjava prazne baterije
  - Katere baterije so ustrezne?
  - Uporaba baterij za ponovno polnjenje
8. Uporaba adapterja za polnjenje
9. Javljanje napak
10. Varnost, nega, test natančnosti in odstranjevanje
  - Varnost in zaščita
  - Nega naprave
  - Čiščenje manšete
  - Test natančnosti
  - Odstranjevanje
11. Garancija
12. Tehnične specifikacije  
Garancijska kartica (glej zadnjo stran)

## 1. Pomembna dejstva o krvnem tlaku in meritvah, ki jih opravljate doma

- **Krvni tlak** je tlak krvi, ki teče po arterijah in ga sproži črpanje srca. Vedno se merita dve vrednosti: **sistolična** (zgornja) vrednost in **diastolična** (spodnja vrednost).
- Naprava prav tako prikazuje **frekvenco srčnega utripa** (število srčnih udarcev v minutih).
- **Stalno povišani krvni tlak lahko škoduje vašemu zdravju, zato ga je potrebno zdraviti pod zdravniškim nadzorom!**
- O vrednostih vašega krvnega tlaka se vedno posvetujte z vašim zdravnikom, prav tako ga obvestite o tem, če opazite kaj neobičajnega ali če ste negotovi. **Nikoli se ne zanašajte z golj na enkratno meritev krvnega tlaka.**
- Za **povišane vrednosti krvnega tlaka** obstaja več razlogov. Zdravnik vam bo te razloge podrobno opisal in vam ponudil zdravljenje, če bo to potrebno. Poleg jemanja ustreznih zdravil previšok krvni tlak lahko zmanjšate tudi z izgubo telesne teže in telesno vadbo.
- **Pod nobenim pogojem ne smete spreminjati odmerkov zdravil, ali začeti zdravljenje brez posvetila z zdravnikom.**
- Na vaš krvni tlak vplivajo različni telesni napori kot tudi telesna pripravljenost, zato se vrednosti krvnega tlaka tekom dneva spremenijo. **Zato morate meritve opravljati v mirnih okoliščinah in ko ste popolnoma sproščeni!** Vedno izvajajte dve zaporedni meritvi (tako zjutraj kot tudi zvečer) in upoštevajte povprečno vrednost meritev.
- Povsem običajno je, da lahko dve zaporedni meritvi pokažeta popolnoma **različna rezultata**. Zato priporočamo uporabo tehnologije MAM.
- **Odkloni** med meritvami, ki jih opravi vaš zdravnik ali lekarnar, ter meritvami, ki jih opravite doma, so povsem običajni, saj so te situacije, v katerih se meritve izvajajo, popolnoma različne.
- **Večkratne meritve** zagotavljajo bolj zanesljive podatke o vašem krvnem tlaku kot le enkratna meritve. Zato priporočamo uporabo tehnologije MAM.
- Med dvema meritvama naredite **kratek odmor**, počakajte najmanj 15 sekund.
- Če imate srčno aritmijo se pred uporabo merilnika posvetujte s svojim zdravnikom. Poglejte tudi poglavje »Prikaz simbola za neenakomerni srčni utrip (IHB)« ki ga vsebuje ta priročnik.
- **Prikazovalnik srčnega utripa ni primeren za preverjanje frekvence srčnega spodbujevalnika!**

- Ce ste **noseči**, je priporočljivo krvni tlak spremljati redno, saj se le-ta lahko med nosečnostjo močno spreminja.

☞ Ta merilnik je bil še posebej testiran za uporabo med nosečnostjo in v primeru preeklampsije. Če zaznate nena-vadno visoke meritve med nosečnostjo, meritev v kratkem času ponoviti (čez 1h). Če so rezultati še vedno previsoki, se posvetujte z vašim zdravnikom ali ginekologom.

### Kako lahko ocenim izmerjeni krvni tlak?

Tabela vrednosti krvnega tlaka, izmerjenih doma, pri odraslih osebah v skladu z mednarodnimi smernicami (ESH, ESC, JSH). Podatki so v mmHg.

Razpon	Sisto-lični	Diasto-lični	Priporočilo
1. Normalen krvni tlak	< 120	< 74	Preverjajte sami
2. Optimalen krvni tlak	120 - 129	74 - 79	Preverjajte sami
3. Zvišan krvni tlak	130 - 134	80 - 84	Preverjajte sami
4. Povišan krvni tlak	135 - 159	85 - 99	Poščite zdravniško pomoč
5. Nevarno povišan krvni tlak	≥ 160	≥ 100	Nemudoma poščite zdravniško pomoč!

Potreben je upoštevati višjo vrednost. Primer: vrednost krvnega tlaka je 140/80 mmHg ali 130/90 mmHg, kar označuje «povišan krvni tlak».

## 2. Prva uporaba naprave

### Namestitev baterij

Ko odstranite embalažo, v napravo najprej vstavite baterije. Prostor za baterije (4) se nahaja na dnu merilnika. Vstavite baterije (4 x 1,5V baterija AA), in upoštevajte ustrezno polarnost.

### Nastavitev datuma in časa

1. Ko so nove baterije nameščene, na zaslonu prične utripati številka za leto. Leto lahko nastavite s pritiskom na gumb M (10). Za potrditev in kasneje nastavite meseca pritisnite gumb za čas (11).
2. Zdaj lahko nastavite mesec s pomočjo gumba M. Pritisnite gumb za čas za potrditev, potem nastavite še dan.
3. Sledite zgoraj omenjenim navodilom za nastavitev dneva, ure in minut.
4. Ko ste nastavili minute in pritisnili gumb za čas, sta datum in čas nameščena in prikazana na zaslonu.

5. Če želite spremeniti datum in čas, pritisnite in držite gumb za čas približno 3 sekunde, dokler ne prične utripati številka za leto. Zdaj lahko vnesete nove vrednosti kot je opisano zgoraj.

### Izbira ustrezne manšete

Podjetje Microlife nudi različne velikosti manšet. Izberite ustrezen velikost manšete, ki ustreza obsegu vaše nadlahti (izmerite ga na sredini nadlahti).

Velikost manšete	Obseg nadlahti
S	17 - 22 cm
M	22 - 32 cm
M - L	22 - 42 cm
L	32 - 42 cm
L - XL	32 - 52 cm

☞ Predhodno oblikovane manšete so na voljo po izbiri.

☞ Uporabljajte le manšete podjetja Microlife.

- Če vam priložena manšeta (6) ne ustreza, se posvetujte z vašim lokalnim predstavnikom za izdelke Microlife.
- Manšeto povežite z napravo tako, da vtič manšete (7) vtaknete v vtičnico za manšeto (3).

### Izbira uporabnika

Ta naprava vam omogoča, da shranite rezultate meritev za 2 posamezna uporabnika.

- **Pred vsakim merjenjem** s pomočjo stikala za uporabnika (9) izberite ustreznega uporabnika: uporabnik 1 ali uporabnik 2.
- Uporabnik 1: stikalo (9) potisnite navzgor proti ikoni uporabnik 1.
- Uporabnik 2: stikalo (9) potisnite navzdol proti ikoni uporabnik 2.
- Prva oseba, ki izvaja meritev, naj izbere uporabnika 1.

### Izberite način merjenja: standardni način ali način MAM

Ta naprava vam omogoča, da izberete standardni način (standardna enkratna meritev) ali način MAM (avtomatska trojna meritev). Za izbiro standardnega načina stikalo MAM (8) ob strani naprave potisnite navzdol v položaj «1», za izbiro načina MAM pa to stikalo potisnite navzgor v položaj «3».

### Način MAM (zelo priporočljivo)

- V načinu MAM se avtomatsko izvedejo 3 zaporedne meritve, rezultat pa je avtomatsko analiziran in prikazan na zaslonu. Ker se krvni tlak nenehoma spreminja, je tovrsten rezultat bolj zanesljiv kot rezultat enkratne meritve.
- Ko izberete 3 meritve, se na zaslonu prikaže simbol MAM (22).

- Na spodnji desni strani zaslona se prikažejo številke 1, 2 ali 3, ki prikazujejo, katera izmed 3 meritve se izvaja.
- Med meritvami so 15-sekundni odmori. Odštevanje prikazuje preostali čas.
- Posamezni rezultati niso prikazani. Vrednost vašega krvnega tlaka se prikaže le, ko so vse 3 meritve izvedene.
- Med merjenjem manšete ne odstranite.
- Če je katera izmed meritve vprašljiva, se avtomsatsko izvede četrta meritev.

### 3. Merjenje krvnega tlaka

#### Kontrolni seznam za zanesljivo meritve

1. Nemudoma pred meritvijo se izogibajte aktivnostim, uživanju hrane ali kajenju.
2. Useđite se na stol z naslonjalom za hrbet in počivajte 5 minut. Stopala imejte ravno na tleh in ne prekrizjajte nog.
3. **Tlak vedno merite na isti roki** (običajno lev). Priporočljivo je, da zdravnik izvede meritve krvnega tlaka na obeh rokah, ter tako določi, na kateri roku naj uporabnik sam meri tlak v prihodnjem. Meritev je potrebno izvajati na tisti roki, kjer je krvni tlak višji.
4. Z nadlahti odstranite oprijeta oblačila. Da bi se izognili stiskanju roke, rokavov ne zvijajte, izbaciti van manšeto lahko namestite kar na rokav.
5. Vedno morate uporabljati manšeto ustrezne velikosti (navedenia znotraj manšete).
  - Manšeto dobro namestite, vendar ne pretesno.
  - Manšeta mora biti nameščena 1-2 cm nad komolcem.
  - **Oznaka za arterijo**, ki je na manšeti (pribl. 3 cm dolga črtica) mora ležati nad arterijo, ki teče po notranji strani roke.
  - Roko podprite, da bo sproščena.
  - Manšeta naj bo nameščena v višini vašega srca.
6. Za pričetek meritve pritisnite na gumb za ON/OFF ①.
7. Manšeta se avtomsatsko napihlje. Sprostite se, ne premikajte se in ne napenjajte mišic na roki, dokler se ne prikaže rezultat meritve. Dihajte normalno in ne govorite.
8. Ko merilnik doseže ustrezen tlak, se napihovanje preneha in tlak postopoma prične padati. Če ustrezen tlak ni dosežen, bo naprava avtomsatsko napolnila v manšeto še nekaj zraka.
9. Med meritvijo začne prikazovalnik srčnega utripa ⑩ utripati.
10. Rezultat, ki obsega sistolični ⑪ in diastolični ⑫ krvni tlak kot tudi srčni utrip ⑪, se prikaže na zaslonusu. V tej brošuri si preberite tudi razlage ostalih prikazov na zaslonusu.

11. Ko se meritev konča, odstranite manšeto.

12. Merilnik izklopite. (Zaslons se avtomsatsko izklopi po približno 1 minuti).

#### Kako izmerjene vrednosti ne shranite

Ko se na zaslonusu prikaže rezultat, pritisnite in držite gumb za vklop/izklop ①, dokler ne začne utripati simbol «M» ⑫. Izbris rezultata potrdite s pritiskom na gumb M ⑯.

Meritev lahko kadarkoli prekinete s pritiskom na gumb za ON/OFF (npr. če se ne počutite dobro ali vam je nelagodno).

**Če že veste, da bo sistolični tlak previšok,** lahko tlak nastavite posamezno. Pritisnite na gumb za vklop/izklop, ko zaslons prikaže vrednost približno 30 mmHg (vidno na zaslonusu). Držite gumb, dokler tlak ne doseže vrednosti 40 mmHg nad pričakovano sistolično vrednostjo - potem gumb sprostite.

### 4. Prikaz simbola za neenakomerni srčni utrip (IHB)

Simbol ⑬ pokaže, da je naprava med merjenjem zaznala nepravilni srčni utrip. V tem primeru se lahko rezultat razlikuje od vašega običajnega krvnega tlaka - meritev ponovite.

#### Podatki za zdravnika ob ponavljajočem se prikazu IHB simbola.

Ta naprava je oscilometrični merilnik krvnega tlaka, ki med merjenjem krvnega tlaka meri tudi utrip in prikaže kadar je srčni utrip neenakomeren.

### 5. Indikator razpona krvnega tlaka na zaslonusu

Simbol na levi strani zaslona ⑭ označuje razpon, v katerem se nahaja izmerjena vrednost krvnega tlaka. Višina simbola prikazuje, če je vrednost v optimalnem (zelena), povisšanem (rumena), previškem (oranžna) ali nevarno povisšanem (rdeča) razponu. Klasifikacija ustreza 4 razponom vrednosti, prikazanimi v tabeli, ki jo določajo mednarodne smernice (ESH, ESC, JSH) in so opisane v «1.» poglavju.

### 6. Spomin s podatki

Ta merilnik samodejno shrani zadnjih 99 meritve za vsakega izmed dveh uporabnikov.

#### Pregled shranjenih vrednosti

Izberite uporabnika 1 ali 2 s pomočjo stikala za uporabnika ⑨.

Na kratko pritisnite na gumb M ⑩, ko je naprava izklopljena. Na zaslonu se najprej prikaže simbol «M» ⑯ in «A», ki pomeni povprečje vseh shranjenih vrednosti.

S pritiskom na gumb M se bo prikazala predhodna vrednost. Zaporedno pritiskanje na gumb M vam omogoča, da pregledate vse shranjene vrednosti.

### Spomin poln

☞ Pazite, da ne presežete najvišjega števila shranjenih vrednosti, t.j. 99 vrednosti na uporabniku. **Ko je spomin poln, se najstarejša vrednost samodejno izbriše in shrani se 100. izmerjena vrednost.** Preden dosežete polno število shranjenih vrednosti, se morate o njih posvetovati z zdravnikom, sicer boste izgubili pridobljene podatke.

### Izbris vrednosti

Prepričajte se, da je aktiviran ustrezni uporabnik.

1. S pomočjo stikala za uporabnika ⑨ izberite uporabnika 1 ali 2, ko je naprava izklopljena.
  2. Gumb M ⑩ držite, dokler se ne pojavi simbol «CL», potem gumb spustite.
  3. Pritisnite gumb M, medtem ko utripa simbol «CL», da za vedno izbrišete vrednosti za izbranega uporabnika.
- ☞ **Prekinitev izbris:** pritisnite na gumb za vklop/izklop ①, medtem ko utripa simbol «CL».
- ☞ Posameznih vrednosti ni mogoče izbrisati.

## 7. Prikazovalnik stanja baterije in zamenjava baterij

### Baterija skoraj prazna

Ko so baterije skoraj prazne, bo ob vklopu naprave utripal simbol za baterije ⑬ (prikaže se simbol za delno napolnjeno baterijo). Četudi bo naprava še naprej brezhibno delovala, si morate priskrbiti nove baterije.

### Zamenjava prazne baterije

Ko so baterije prazne, bo ob vklopu naprave takoj pričel utripati simbol za baterije ⑬ (prikaže se simbol za popolnoma prazno baterijo). Dokler ne zamenjate baterij, ne boste mogli opravljati meritev.

1. Odprite predel za baterije ④ na dnu merilnika.
2. Zamenjajte baterije - pazite na ustrezno polarnost kot to prikazujejo simboli v prostoru za baterije.
3. Za nastavitev datuma in časa sledite navodilom, opisanim v »2.« poglavju».

☞ V spominu se ohranijo vse vrednosti, tudi če je potrebno na novo nastaviti datum in čas. Tako bo po tem, ko boste zamenjali baterije, avtomatsko začela utripati številka za leto.

### Katere baterije so ustrezne?

- ☞ Uporabljajte 4 nove alkalne baterije AA, 1,5V.  
☞ Ne uporabljajte baterij, katerim je potekel rok uporabnosti.  
☞ Odstranite baterije, če naprave dlje časa ne boste uporabljali.

### Uporaba baterij za ponovno polnjenje

V tej napravi lahko uporabljate tudi baterije za ponovno polnjenje.

- ☞ Uporabljajte le baterije za ponovno uporabo tipa »NiMH«.  
☞ Baterije odstranite in jih ponovno napolnite, ko na zaslonu prične utripati simbol za prazno baterijo. Baterije ne smejte ostati v napravi, saj se lahko poškodujejo (tekčina lahko izteče, če naprave ne uporabljate pogosto oziroma tudi, če je naprava izklopljena).  
☞ Baterije za ponovno polnjenje vedno odstranite iz naprave, če je ne nameravati uporabljati dlje od enega tedna.  
☞ Baterij v napravi ne morete polniti. Napolnite jih na zunanjem polnilcu in upoštevajte navodila glede polnjenja, vzdrževanja in trajnosti.

## 8. Uporaba adapterja za polnjenje

Napravo lahko uporabljate tudi z adapterjem za polnjenje Microlife (DC 6V, 600 mA).

- ☞ Uporabljajte le originalni adapter Microlife, ki ustreza vaši napajalni napetosti in je na voljo za nakup izključno kot dodatna oprema.  
☞ Zagotovite, da adapter in kabel nista poškodovana.  
1. Kabel adapterja vtaknite v vtičnico za adapter ⑤ na napravi za merjenje krvnega tlaka.  
2. Vtičač adapterja vtaknite v vtičnico na steni.  
Ko je adapter priklopljen, naprava ne troši baterij.

## 9. Javljanje napak

Če se med meritvijo pojavi napaka, se meritev prekine in na zaslonu se pokaže sporočilo o napaki, npr. »ERR 3«.

Napaka	Opis	Možen vzrok in popravilo
»ERR 1«	Slab signal	Zaznavanje srčnega utripa na manšeti je prešibko. Ponovno namestite manšeto in ponovite meritev.*

Napaka	Opis	Možen vzrok in popravilo
«ERR 2» ②4	Signal za napako	Med merjenjem je manšeta zaznala napako, ki ste jo lahko povzročili s premikanjem ali napetostjo mišic. Ponovite meritev, roka naj miruje.
«ERR 3» ②1	V manšeti ni tlaka	V manšeti se ne ustvari zadostni tlaka. Lahko se je pojavila razpoka. Preverite če je manšeta ustrezno priklopjena in da ni preohlapno nameščena. Če je potrebno, zamenjajte baterije. Ponovite meritev.
«ERR 5»	Nepravilen rezultat	Signali meritev so netočni, zato se rezultat meritev ne more prikazati. Preberite kontrolni seznam za izvedbo zanesljivih meritev in ponovite meritev.*
«ERR 6»	Način MAM	Med merjenjem in načinom MAM je prišlo do prevelikega števila napak, zato je končni rezultat nemogoče prikazati. Preberite kontrolni seznam za izvedbo zanesljivih meritev in ponovite meritev.*
«HI»	Utrip ali tlak v manšeti je previšok	Tlak v manšeti je previšok (prek 299 mmHg) ALI pa je previšok utrip (več kot 200 utriпов na minuto). Za 5 minut se sprostite in ponovite meritev.*
«LO»	Utrip je prenizek	Utrip je prenizek (manj kot 40 utriпов na minuto). Ponovite meritev.*

\* Če se ta ali katerakoli druga težava ponavlja, se takoj posvetujte z zdravnikom.

☞ Če menite, da so rezultati neobičajni, skrbno preberite navodila v «1. poglavju».

## 10. Varnost, nega, test natančnosti in odstranjevanje

### ⚠ Varnost in zaščita

- Sledite navodilom za uporabo. Ta dokument vsebuje pomembne informacije o izdelku in varni uporabi le-tega. Pred uporabo naprave skrbno preberite navodila in jih obdržite.
- Napravo lahko uporabljate le za namene, opisane v teh navodilih za uporabo. Proizvajalec ne odgovarja za škodo, ki bi nastala zaradi neustrezne uporabe.

- Naprava vsebuje občutljive komponente, zato je potrebno z njo ravnati skrbno. Upoštevajte navodila za shranjevanje in delovanje, ki so opisana v poglavju «Tehnične specifikacije»!
- Napravo ščitite pred:
  - vodo in vlago,
  - ekstremnimi temperaturami,
  - udarci in padci,
  - umazanijo in prahom,
  - neposredno sončno svetlobo,
  - vročino in mrazom.
- Manšete so občutljive, zato je potrebno z njimi ravnati skrbno.
- Za uporabo tega merilnika ne uporabljajte drugih vrst manšet ali kablov, ki povezujejo manšeto z merilnikom.
- Črpalko aktivirajte le, ko je manšeta nameščena.
- Naprave ne uporabljajte v bližini močnih elektromagnetskih polj, npr. mobilnih telefonov ali radijskih postaj. Naprava naj bo med uporabo vsaj 3,3 m oddaljena od tovrstnih virov elektromagnetskega sevanja.
- Naprave ne uporabljajte, če menite, da je poškodovana ali če ste opazili kaj neobičajnega.
- Naprave ne odpirajte.
- Odstranite baterije, če naprave ne nameravate uporabljati dlje časa.
- Preberite vsa varnostna navodila, ki jih vsebuje ta priročnik.
- Rezultat merjenja, pridobljen s to napravo, ne more nadomestiti diagnoze zdravnikova. Rezultat merjenja ni nadomestilo za posvet z zdravnikom, predvsem, če se ne ujema s simptomati pacienta. Ne zanašajte se samo izključno na rezultate merjenja, upoštevajte tudi prisotne simptome ter mnenje pacienta. Po potrebi pokličite zdravnika oziroma nujno pomoč.

 Otroci ne smejo brez nadzora rokovati z napravo; nekatere komponente so zelo majhne in jih lahko zaužijejo. Če je napravi priložen tudi kabel ali cevka, vas opozarjamamo na nevarnost zadušitve.

### Nega naprave

Napravo obrisite z mehko, suho krpo.

### Čiščenje manšete

Previdno odstranite madeže na manšeti z vlažno krpo ali milnico.

 **OPOZORILO:** Manšete ne smete prati v pralnem ali pomicnem stroju!



**OPOZORILO:** Manšete ne sušite v sušilnem stroju!



**OPOZORILO:** Pod nobenimi pogoji ne smete prati notranjega dela manšete!

## Test natančnosti

Priporočamo, da na tej napravi vsaki 2 leti ali po mehanskih poškodbah (npr. po padcu na tla) izvedete test natančnosti. Z lokalnim predstavnikom za izdelke Microlife se lahko dogovorite za izvedbo testa (glej uvod).

## Odstranjevanje



Baterije in elektronske naprave je potrebno odstranjevati v skladu z lokalnimi predpisi in ne spadajo med gospodinjske odpadke.

## 11. Garancija

Za to napravo velja **5-letna garancija** od dneva nakupa. V tem garancijskem obdobju bo po naši presoji Microlife brezplačno popravil ali zamenjal pokvarjen izdelek.

Garancija ne velja, če napravo odprete ali jo kakorkoli spremijname. Naslednji elementi so izključeni iz garancije:

- Transportni stroški in nevarnosti prevoza.
- Škoda zaradi napačne uporabe ali neupoštevanja navodil za uporabo.
- Poškodbe zaradi puščanja baterij.
- Škoda zaradi nesreče ali zlorabe.
- Embalažni / skladiščni material in navodila za uporabo.
- Regular checks and maintenance (calibration).
- Dodatna oprema in obrabni deli: Baterije, napajalnik (neobvezno).

Manšeta je pokrita s funkcionalno garancijo (tesnost mehurja) 2 leti.

Če potrebujejo garancijsko storitev, se obrnite na prodajalca, od koder je bil izdelek kupljen, ali na vaš lokalni Microlife servis. Na lokalno storitev Microlife se lahko obrnete preko spletnega mesta:

[www.microlife.com/support](http://www.microlife.com/support)

Nadomestilo je omejeno na vrednost izdelka. Garancija se odobri, če se celoten izdelek vrne z originalnim računom. Popravilo ali zamenjava znotraj garancije ne podaljša ali obnovi garancijske dobe. Pravni zahtevki in pravice potrošnikov s to garancijo niso omejeni.

## 12. Tehnične specifikacije

<b>Delovni pogoji:</b>	10 - 40 °C / 50 - 104 °F 15 - 95 % najvišja relativna vlažnost
<b>Shranjevanje:</b>	-20 - +55 °C / -4 - +131 °F 15 - 95 % najvišja relativna vlažnost
<b>Teža:</b>	368 g (z baterijami)
<b>Dimenzijs:</b>	143 x 85 x 58 mm
<b>Metoda merjenja:</b>	Oscilometrična, ustreza metodi Korotkoff: sistolični faza I, diastolični faza V
<b>Razpon merjenja:</b>	20 - 280 mmHg – krvni tlak 40 - 200 udarcev na minuto – srčni utrip
<b>Razpon prikaza tlaka v manšeti:</b>	0 - 299 mmHg 1 mmHg
<b>Resolucija:</b>	tlak znotraj $\pm 3$ mmHg
<b>Statična natančnost:</b>	$\pm 5$ % izmerjene vrednosti
<b>Natančnost utriipa:</b>	4 x 1,5V alkalna baterija AA Adapter DC 6V, 600 mA (izbirni)
<b>Življenska doba baterije:</b>	pribl. 920 meritev (nova baterija)
<b>Razred IP:</b>	IP20
<b>Referenčni standard:</b>	EN 1060-1 /-3 /-4; IEC 60601-1; IEC 60601-1-2 (EMC); IEC 60601-1-11
<b>Servisna življenska doba:</b>	Naprava: 5 let ali 10000 meritev Dodatki: 2 leti

Naprava ustreza zahtevam Direktive za medicinske pripomočke 93/42/EEC.

Pridržujemo si pravico do tehničnih sprememb.



- ① Dugme ON/OFF (uključi/isključi)
- ② Ekran
- ③ Utičnica za manžetnu
- ④ Odeljak za baterije
- ⑤ Utičnica za strujni adapter
- ⑥ Manžetna
- ⑦ Priklučak za manžetnu
- ⑧ Dugme za prebacivanje na režim srednje vrednosti (MAM)
- ⑨ Dugme za promenu korisnika
- ⑩ M-dugme (Memorija)
- ⑪ Dugme za vreme

## Ecran

- ⑫ Pokazatelj aktivnog korisnika
- ⑬ Prikaz baterije
- ⑭ Datum/vreme
- ⑮ Sistolna vrednost
- ⑯ Dijastolna vrednost
- ⑰ Brzina pulsa
- ⑱ Indikator semafor skale
- ⑲ Vremenski interval režima srednje vrednosti
- ⑳ Detektor pulsa
- ㉑ Detektor ispravnosti manžetne
- ㉒ Režim merenja srednje vrednosti (MAM)
- ㉓ Simbol nepravilnih srčanih otkucaja (IHB)
- ㉔ Detektor pokreta ruke
- ㉕ Sačuvana vrednost

## Namena:

Ovaj oscilometrijski merač krvnog pritiska namenjen je za neinvazivno merenje krvnog pritiska kod osoba od 12-te godine i starijih.

Klinički je testiran kod pacijenata sa hipertenzijom, hipotenzijom, dijabetesom, aterosklerozom, završnom fazom renalne bolesti, u trudnoći i preeklampsiji i kod gojaznih i starijih.

## Poštovani korisniče,

Aparat je napravljen u saradnji sa lekarima, a klinički testovi su pokazali da je tačnost merenja veoma visoka.\*

Ukoliko imate bilo kakva pitanja, probleme ili želite da naručite rezervne delove, molimo kontaktirajte Vaš lokalni Microlife – Uslužni servis. Vaš prodavac ili apoteka će Vam dati adresu Microlife dobavljača u Vašoj zemlji. Kao alternativa, možete da posetite internet sajt [www.microlife.com](http://www.microlife.com), gde ćete naći mnoštvo dragocenih informacija o našim proizvodima.  
Ostanite zdravo – Microlife AG!

\* Aparat koristi istu mernu tehnologiju kao i visoko odlikovani «BP 3BTO-A» model testiran u skladu sa Pravilnikom Britanskog Društva za Hiperteniziju (BHHS).



Pre upotrebe pažljivo pročitajte uputstvo.



Tip BF



Čuvati na suvom

## Sadržaj

### 1. Važne informacije o krvnom pritisku i samomerenju

- Kako da procenim vrednost svog krvnog pritiska?

### 2. Korišćenje aparata po prvi put

- Postavljanje baterija
- Podešavanje vremena i datuma
- Izbor odgovarajuće manžetne
- Izbor korisnika
- Izbor standardnog ili MAM režima
- MAM režim (veoma preporučljivo)

### 3. Obavljanje merenja krvnog pritiska

- Kako ne sačuvati rezultat očitavanja

### 4. Pojava simbola nepravilnih srčanih otkucaja (IHB)

### 5. Semafor skala na ekrantu

### 6. Memorisanje podataka

- Pregled sačuvanih vrednosti
- Popunjena memorija
- Brisanje svih vrednosti

### 7. Indikator baterije i zamena baterija

- Baterije skoro istrošene
- Istrošene baterije – zamena
- Koje baterije i kakav je postupak?
- Korišćenje baterija koje se pune

### 8. Korišćenje strujnog adaptera

### 9. Poruke o greškama

### 10. Bezbednost, čuvanje, test ispravnosti i odlaganje

- Bezbednost i zaštita
- Održavanje aparata
- Čišćenje manžetni
- Test ispravnosti
- Odlaganje

### 11. Garancija

### 12. Tehničke specifikacije

Garantni list (pogledajte poslednju stranu)

### 1. Važne informacije o krvnom pritisku i samomerenju

- **Krvni pritisak** je pritisak krvi koja protiče kroz arterije nastao pumpanjem srca. Uvek se mere dve vrednosti, **sistolna** (gornja) vrednost i **dijastolna** (donja) vrednost.

- Aparat takođe pokazuje **brzinu pulsa** (broj otkucanja srca u minuti).
- **Konstantno visok krvni pritisak može oštetiti Vaše srce i mora biti lečen od strane lekara!**
- Uvek prodiskutujte o vrednosti krvnog pritiska sa lekarom i konsultujte ga ukoliko primetite bilo šta neuobičajeno ili niste sigurni. **Nikada se nemojte oslanjati na jedno očitavanje krvnog pritiska.**
- Postoji mnogo uzroka **povećanja vrednosti krvnog pritiska**. Lekar će Vam ih detaljnije objasniti i predložiti odgovarajuću terapiju. Pored terapije, smanjenje telesne težine i fizička aktivnost mogu takođe da sniže vaš krvni pritisak.
- **Ni pod kojim okolnostima ne smete menjati doziranje lekova ili započeti lečenje bez konsultacije sa Vašim lekarom.**
- U zavisnosti od fizičkog naprezanja i kondicije, krvni pritisak podleže velikim variranjima, u toku dana. **Zbog toga bi trebalo da merite pritisak u istim smirenim uslovima i kada ste opušteni!** Izvršite bar dva merenja svaki put (ujutru i uveče) i odredite prosečnu vrednost merenja.
- Potpuno je normalno da dva merenja obavljena jedno za drugim daju značajno različite rezultate. Iz tog razloga mi preporučujemo korišćenje MAM tehnologije.
- **Sasvim su normalna odstupanja između merenja koje je uradio Vaš doktor, ili onog koje ste uradili u apoteci, i merenja koje ste uradili kod kuće, iz razloga što su ove situacije potpuno različite.**
- **Nekoliko merenja** vam može obezbediti mnogo pouzdaniju informaciju o vašem krvnom pritisku u odnosu na pojedinačno merenje. Iz tog razloga mi preporučujemo korišćenje MAM tehnologije.
- Između dva merenja **napravite kratku pauzu** od najmanje 15 sekundi.
- Ako patite od srčanih aritmija konsultujte lekara pre upotrebe uređaja. Takođe, pogledajte poglavlje «Pojava simbola nepravilnih srčanih otkucaja (IHB)» u ovom uputstvu za upotrebu.
- **Prikaz pulsa nije odgovarajući za proveru frekvencije kod ugradenog pejsmajkera!**
- Ukoliko ste trudni, morate redovno pratiti Vaš krvni pritisak, obzirom da se može drastično menjati tokom ovog perioda.

☞ Ovaj merač je posebno testiran za primenu u trudnoći i preeklampsiji. Kada uočite neuobičajeno visoka očitavanja tokom trudnoće, trebalo bi ponoviti merenje posle nekog

vremena (približno 1 sat). Ukoliko je očitavanje i dalje previšoko, konsultujte Vašeg lekara ili ginekologa.

### Kako da procenim vrednost svog krvnog pritiska?

Tabela za klasifikaciju kućnih vrednosti krvnog pritiska kod odraslih u skladu sa međunarodnim Vodičima (ESH, ESC, JSH). Podaci su u mmHg.

Nivo	Sistolni	Dijastolni	Preporuke
1. krvni pritisak normalan	< 120	< 74	Samokontrola
2. krvni pritisak optimalan	120 - 129	74 - 79	Samokontrola
3. krvni pritisak povиšen	130 - 134	80 - 84	Samokontrola
4. krvni pritisak veoma visok	135 - 159	85 - 99	Potražite lekarski savet
5. krvni pritisak opasno visok	≥ 160	≥ 100	Hitno potražite lekarski savet!

Viša vrednost je ona koja određuje procenu. Primer: vrednost krvnog pritiska od **140/80** mmHg ili vrednost od **130/90** mmHg ukazuju da je «krvni pritisak veoma visok».

## 2. Korišćenje aparata po prvi put

### Postavljanje baterija

Pošto ste raspakovali vaš uređaj, prvo postavite baterije. Odeljak za baterije (4) nalazi se na donjem delu uređaja. Postavite baterije (4 x 1.5V baterije, veličine AA), vodeći računa o polaritetu.

### Podešavanje vremena i datuma

- Nakon što su nove baterije postavljene, brojevi za godinu trepere na ekranu. Možete podesiti godinu pritisnjući M-dugme (10). Da biste potvrdili pritisnite dugme za vreme (11) i nakon toga podesite mesec.
- Pritisnite M-dugme da bi ste podesili mesec. Pritisnite dugme za vreme da bi ste potvrdili i onda podesite dan.
- Pratite gore navedena uputstva da podesite dan, sat i minute.
- Nakon što ste podesili minute i pritisnuli dugme za vreme, datum i vreme su podešeni i vreme je prikazano.
- Ako želite da promenite datum i vreme, pritisnite i zadržite dugme za vreme na oko 3 sekunde sve dok broj za godinu ne počne da treperi. Sada možete da unesete nove vrednosti kao što je gore i opisano.

### Izbor odgovarajuće manžetne

Microlife nudi različite veličine manžetni. Izaberite manžetu koja odgovara obimu Vaše nadlaktice (izmeren obim na sredini nadlaktice).

Veličina manžetne	Za obim nadlaktice
S	17 - 22 cm
M	22 - 32 cm
M - L	22 - 42 cm
L	32 - 42 cm
L - XL	32 - 52 cm

☞ Opcije prikazanih manžetni su dostupne.

☞ Koristite isključivo Microlife manžetne.

► Kontaktirajte Vaš lokalni Microlife servis, ukoliko Vam priložene manžetne (6) ne odgovaraju.

► Povežite manžetu za aparat, ubacivanjem priključka za manžetu (7) u utičnicu za manžetu (3), dokle god može da uđe.

### Izbor korisnika

Ovaj uređaj omogućava da se čuvaju rezultati merenja za dva različita korisnika.

- Pre svakog merenja, postavite Prekidač za izbor korisnika (9) u odgovarajući položaj, tako da izaberete željenog korisnika: korisnik 1 ili korisnik 2.
- Korisnik 1: povucite Prekidač za izbor korisnika (9) napred ka oznaci Korisnik 1 (User 1).
- Korisnik 2: povucite Prekidač za izbor korisnika (9) nazad ka oznaci Korisnik 2 (User 2).
- ☞ Prva osoba koja koristi aparat treba da izabere položaj Korisnik 1 (User 1).

### Izbor standardnog ili MAM režima

Ovaj uređaj Vam omogućava da izaberete bilo standardni režim (standardno pojedinačno merenje) ili režim srednje vrednosti, MAM režim (automatsko trostruko merenje). Da biste izabrali standardni režim, povucite MAM prekidač (8) na bočnoj strani instrumenta na dole u položaj 1 a da izaberete MAM režim, povucite ovaj prekidač na gore u položaj 3.

### MAM režim (veoma preporučljivo)

- U MAM režimu, 3 merenja se automatski obavljaju jedno za drugim i rezultat se tada automatski obrađuje i prikazuje. Obzirom da krvni pritisak stalno varira, rezultat određen na ovaj način je pouzdaniji nego rezultat dobijen pojedinačnim merenjem.

- Kada izaberete trostruko merenje, na ekranu će se pojavit MAM-simbol (22).
- Donji, desni deo ekранa pokazuje 1, 2 ili 3 označavajući koje se od tri merenja trenutno izvodi.
- Postoji pauza od 15 sekundi između merenja. Odbrojavanje ukazuje na preostalo vreme.
- Pojedinačni rezultati se ne prikazuju. Vrednost Vašeg krvnog pritiska će se prikazati nakon što se izvedu sva tri merenja.
- Ne skidajte manžetu između merenja.
- Ako je jedno od pojedinačnih merenja dovedeno u pitanje, četvrto merenje se automatski izvodi.

### 3. Obavljanje merenja krvnog pritiska

#### Podsetnik za obavljanje pouzdanog merenja

1. Izbegavajte aktivnosti, jelo i pušenje neposredno pre merenja.
2. Sedite na stolici koja podupire leđa i odmorite tokom 5 minuta. Držite stopala ravno na podu i ne prekrštajte noge.
3. Uvek vršite merenje na istoj ruci (obično leva ruka). Preporučuje se da lekar izvrši merenje na obe ruke prilikom prve posete pacijenta da bi odredio na kojoj ruci treba meriti u budućem. Treba meriti na ruci sa višim pritiskom.
4. Skinite delove odeće i sat npr, tako da Vam nadlaktica bude slobodna. Kako biste izbegli stezanje, rukavi odeće ne bi trebalo da budu zarolani – ne ometaju funkcionisanje manžetne ukoliko su ispravljeni.
5. Uvek proverite da li koristite ispravnu veličinu manžetne (prikazano na manžetni).

  - Dobro zategnjite manžetu, ali ne previše stegnuto.
  - Proverite da li je manžetna 1-2 cm iznad lakti.
  - **Oznaka arterije** na manžetni (3 cm duga traka) mora da leži preko arterije koja se spušta sa unutrašnje strane ruke.
  - Poduprite ruku tako da bude opuštena.
  - Proverite da li je manžetna u istoj ravni sa srcem.

6. Pritisnite ON/OFF dugme (1) kako biste počeli merenje.
7. Manžetna će se sada automatski pumpati. Opustite se, nemojte se pomerati i napinjati mišiće ruke dok se na displeju ne očita rezultati merenja. Dišite normalno i ne pričajte.
8. Kada je dostignut odgovarajući pritisk, pumpanje će prestati i pritisk će postepeno opadati. Ukoliko nije dosegnut potreban pritisk, aparat će automatski dopumpati još vazduha u manžetu.
9. Tokom merenja, detektor pulsa (20) treperi na ekranu.
10. Rezultat, koji obuhvata sistolni (15) i dijastolni (16) krvni pritisk i brzinu pulsa (17), prikazan je na ekranu. Obratite pažnju na

objašnjenja vezana za druge simbole na displeju koja će naći u ovom priručniku.

11. Kada je merenje završeno, skinite manžetu.

12. Isključite uređaj. (Monitor će se isključiti automatski nakon otprilike 1 min.).

#### Kako ne sačuvati rezultat očitavanja

Čim se rezultat očitavanja pojavi na ekranu pritisnite i držite dugme uključi/isključi (1) dok god «M» (25) svetluca na ekranu. Potvrđite brišanje očitavanja pritiskom na M-dugme (10).

U bilo kom trenutku možete zaustaviti merenje pritiskom na dugme uključi/isključi (npr. ukoliko imate nelagodan i neprijatan osećaj).

**Ukoliko Vam sistolni pritisak zna biti vrlo visok,** mogla bi biti prednost da se podesi pritisak individualno. Pritisnite dugme uključi/isključi nakon što aparat upumpa do visine od 30 mmHg (prikazano na ekranu). Držite dugme dok pritisak ne bude 40 mmHg iznad očekivane sistolne vrednosti – tada pustite dugme.

### 4. Pojava simbola nepravilnih srčanih otkucanja (IHB)

Ovaj simbol (23) ukazuje da su detektovani nepravilni otkuci srca. U ovom slučaju, izmereni krvni pritisk može odstupati od stvarne vrednosti krvnog pritiska. Preporučuje se da ponovite merenje.

#### Informacije za lekara u slučaju ponovljenog pojavljivanja IHB simbola:

Ovaj uređaj je oscilometrijski merač krvnog pritiska koji meri i puls tokom merenja krvnog pritiska i ukazuje kada postoje nepravilnosti u srčanim otkucajima.

### 5. Semafor skala na ekranu

Indikator semafor skale na levoj ivici ekranu (18) pokazuje vam opseg u kome se odgovarajuća vrednost krvnog pritiska nalazi. U zavisnosti od obojenosti skale, očitana vrednost je optimalna (zelena), povišena (žuta), veoma povišena (narandžasta) ili opasno povišena (crvena). Klasifikacija odgovara tabeli sa 4 kategorije kako je definisano međunarodnim vodičima (ESH, ESC, JSH), i opisano u »Odeliku 1.«.

### 6. Memorisanje podataka

Ovaj uređaj automatski memorije 99 poslednjih vrednosti merenja za svakog od dva korisnika uređaja.

## Pregled sačuvanih vrednosti

Izaberite korisnika 1 ili 2 pomoću prekidača za izbor korisnika ⑨.

Pritisnite M-dugme ⑩ na kratko, kada je uređaj isključen. Na ekranu će se prvo pojaviti oznake «M» ⑪ i «A», što označava prosek svih sačuvanih vrednosti.

Ponovnim pritiskom na M-dugme na displeju će se prikazati prethodni rezultat. Ponavljeni pritisak na M-dugme omogućava Vam da prelazite sa jedne na drugu sačuvanu vrednost.

## Popunjena memorija

☞ Obratite pažnju da se ne prekorači maksimalni kapacitet memorije od 99 merenja po korisniku. **Kada se popuni 99 memorijskih mesta, najstarija vrednost biva automatski zamenjena sa 100.om. vrednošću.** Vrednosti treba da budu procenjene od strane lekara pre nego što se napuni memorija-u suprotnom podaci će se izgubiti.

## Brisanje svih vrednosti

Proverite da li je aktivan željeni korisnik.

1. Izaberite Korisnika 1 ili Korisnika 2 pomoću Prekidača za izbor korisnika ⑨, kada je uređaj isključen.
2. Držite pritisnuto M-dugme ⑩ dok se ne pojavi «CL», a zatim prestanite.
3. Pritisnite M-dugme dok treperi «CL» da biste izbrisali sve vrednosti izabranog korisnika.

☞ **Otkazati brisanje:** pritisnite uključi/isključi dugme ① dok treperi «CL».

☞ Pojedinačne vrednosti se ne mogu izbrisati.

## 7. Indikator baterije i zamena baterija

### Baterije skoro istrošene

Kada su baterije iskoriscene skoro ¾ počeće da svetli simbol za baterije ⑬ čim se aparat uključi (na displeju je prikazana delimično napunjena baterija). Iako će aparat nastaviti pouzdano da meri, trebalo bi da nabavite nove baterije.

### Istrošene baterije – zamena

Kada su baterije prazne, simbol za baterije ⑬ će početi da trepće čim se aparat uključi (pokazuje se prazna baterija). Ne možete vršiti dalja merenja i morate zameniti bateriju.

1. Otvorite odeljak za baterije ④ na dnu uređaja.
2. Zamenite baterije – obratite pažnju na polaritet, stavite kako pokazuju simboli unutar odeljka

3. Da podesite datum i vreme, pratite proceduru opisanu u «Odeljku 2.».

☞ Memorija čuva sve vrednosti iako se datum i vreme moraju ponovo podesiti- broj za godinu treperi odmah nakon zamene baterija.

### Koje baterije i kakov je postupak?

- ☞ Ubacite 4 nove, dugotrajne alkalne baterije od 1.5V, veličine AA.
- ☞ Ne koristite baterije nakon datuma isteka.
- ☞ Izvadite baterije, ukoliko se aparat neće koristiti duže vreme.

### Korišćenje baterija koje se pune

Možete, takođe, za rad ovog aparata koristiti baterije koje se pune.

☞ Molimo da koristite isključivo vrstu «NiMH» baterija koje se pune.

☞ Ukoliko se pojavi simbol za bateriju (prazna baterija), baterije moraju biti izvadene i napunjene. One ne smiju ostati unutar aparata, jer ga mogu oštetiti (potpuno ispraznjene baterije kao rezultat slabog korišćenja aparata, čak i kad je isključen).

☞ Ukoliko ne namerevate da koristite aparat nedelju dana i više, uvek izvadite ovu vrstu baterije.

☞ Baterije se ne mogu puniti preko merača krvnog pritiska. Ove baterije punite putem posebnog punjača i obratite pažnju na informacije koje se tiču punjenja, održavanja i trajanja.

## 8. Korišćenje strujnog adaptera

Ovaj aparat može se koristiti i uz pomoć Microlife strujnog adaptera (DC 6V, 600 Ma).

- ☞ Koristite samo Microlife strujni adapter, kao originalni dodatak, za adekvatno napajanje.
- ☞ Proverite da li su strujni adapter i kabal oštećeni.
1. Uključite kabal adaptora u utičnicu za strujni adapter ⑤ ovog aparat.
  2. Priključen adapter za aparat priključite i za zadni utikač. Kada je strujni adapter povezan, baterije nisu u upotrebi.

## 9. Poruke o greškama

Ukoliko tokom merenja dođe do greške, merenje se prekida i na displeju pokazuje da je reč o grešci, npr. «ERR 3».

Greška	Opis	Mogući uzrok i njegovo otklanjanje
«ERR 1»	Signal suviše slab	Pulsni signal na manžetni je suviše slab. Ponovo namestite manžetnu i ponovite merenje.*
«ERR 2» ②	Greška u signalu	Tokom merenje, greška u signalu je otkrivena preko manžetne, izazvana na trenutak zbog pomeranja ili napetosti mišića. Ponovite merenje, držeći mimo ruku.
«ERR 3» ②	Nema pritiska u manžetni	U manžetni može doći do stvaranja neodgovarajućeg pritiska. Možda je došlo do curenja. Proverite da li je manžetna ispravno nameštena i da nije suviše opuštena. Zamenite baterije ukoliko je to potrebno. Ponovite merenje.
«ERR 5»	Nemogući rezultat	Signali za merenje su netačni, zbog čega se na displeju ne može pokazati rezultat. Proverite potsetnik za pravilno merenje i ponovite merenje.*
«ERR 6»	MAM režim (Režim srednje vrednosti)	Bilo je mongo grešaka za vreme merenja u MAM režimu, čineći ga nemogućim za dobijanje krajnjeg rezultata. Pročitati potsetnik za izvođenje pouzdanih merenja i onda ponovite merenje.*
«HI»	Puls ili pritisak u manžetni je suviše visok	Pritisak u manžetni je suviše visok (preko 299 mmHg) ili je puls suviše visok (preko 200 otkucaja u minuti). Opusite se na 5 minuta i ponovite merenje.*
«LO»	Puls je suviše nizak	Puls je suviše nizak (niži od 40 otkucaja u minuti). Ponovite merenje.*

\* Molimo Vas da odmah konsultujete Vašeg lekara, ako se ovaj ili drugi problem često dešavaju.

☞ Ukoliko smatrate da rezultati nisu uobičajeni, pažljivo pročitajte «Odeljak 1.» u uputstvu.

## 10. Bezbednost, čuvanje, test ispravnosti i odlaganje

### Bezbednost i zaštita

- Pratite uputstvo za upotrebu. Ovaj dokument sadrži važne bezbednosne informacije, kao i informacije o načinu rada uređaja. Detaljno pročitajte ovaj dokument pre upotrebe uređaja i čuvajte ga za buduću upotrebu.
- Ovaj uređaj se može koristiti isključivo u svrhe opisane u ovom uputstvu. Proizvođač se ne može smatrati odgovornim za oštećenja nastala neadekvatnom upotrebom.
- Ovaj uređaj sadrži osetljive komponente i sa njim se mora oprezno rukovati. Pogledati čuvanje i uslove rada opisane u delu «Tehničke specifikacije».
- Zaštiti ga od:
  - vode i vlage
  - ekstremnih temperatura
  - udara i padova
  - prijavštine i prašine
  - direktnе sunčeve svetlosti
  - toplotе ili hladnoće
- Manžete su osetljive i njima se mora pažljivo rukovati.
- Nemojte razmenjivati ili koristiti bilo koju drugu vrstu manžetne ili priključka za manžetnu za merenja ovim uređajem.
- Tek kada podešite manžetnu, napumpajte je.
- Ne koristite aparat u blizini jakih elektromagnetskih talasa, kao što su mobilni telefon ili radio instalacije. Održavajte minimalno rastojanje od 3.3 m od takvih uređaja, kada koristite ovaj uređaj.
- Nemojte koristiti ovaj uređaj ukoliko smatrate da je oštećen ili primeti nešto neobično.
- Nikada nemojte otvarati ovaj uređaj.
- Ukoliko aparat nećete koristiti duži period, baterije treba izvaditi.
- Čitajte dalja sigurnosna uputsva u odeljcima ovog uputstva za upotrebu.
- Rezultat merenja ovim uređajem nije dijagnoza. Nije zamena za konsultacije sa lekarom, posebno kada rezultat nije u skladu sa simptomima pacijenta. Nemojte se pouzdati isključivo u rezultatu merenja, uvek uzmete u obzir ostale potencijalne simptome i reakcije pacijenta. Savetujte se da pozovete lekara ili hitnu pomoć ako je potrebno.



Obezbedite da deca ne koriste ovaj uređaj bez nadzora; pojedini delovi su dovoljno mali da mogu biti прогутани.

Obratite pažnju na postojanje rizika od davljenja u slučaju da uredaj poseduje kablove ili cevi.

## Održavanje aparata

Čistite aparat isključivo mekanom, suvom krpom.

## Čišćenje manžetni

Pažljivo uklonite mrlje sa mažetne vlažnom krpom i sapunicom.

 **UPOZORENJE:** Nemojte prati manžetu u veš mašini ili mašini za pranje sudova!

 **UPOZORENJE:** Nemojte sušiti omot manžetne u mašini za sušenje veša!

 **UPOZORENJE:** Ni pod kojim uslovima, ipak, nemojte prati unutrašnji balon!

## Test ispravnosti

Preporučujemo da testirate ispravnost aparata svake 2 godine ili nakon mehaničkog udara (npr. ukoliko je pao). Molimo kontaktirajte Vaš lokalni Microlife-Servis da zakažete test (procitati predgovor).

## Odlaganje

 Baterije i električni aparati moraju biti uklonjeni u skladu sa lokalnim važećim pravilima, ne sa otpadom iz domaćinstva.

## 11. Garancija

Aparat je pod **garancijom 5 godina**, počev od datuma kupovine. Tokom ovog garantnog perioda, u skladu sa našom procenom, Microlife će popraviti ili zamjeniti uredaj bez naknade troškova. Otvaranje ili prepravljanje aparata čini garanciju nevažećom. Sledće stavke nisu obuhvaćene garancijom:

- Troškovi transporta i rizik od transporta.
- Oštećenja izazvana neadekvatnom upotrebljom ili nepridržavanjem uputstva za upotrebu.
- Oštećenja izazvana curenjem baterija.
- Oštećenja izazvana nezgodama ili nepravilnom upotrebljom.
- Materijal za pakovanje/skladištenje i uputstvo za upotrebu.
- Redovne provere i održavanje (kalibracija).
- Dodaci i prenosivi delovi: Baterije, adapter za struju (opciono).

Manžetna je pokrivena funkcionalnom garancijom (zategnutost balona) tokom 2 godine.

U slučaju da je potreban servis u garantnom roku, kontaktirajte prodajno mesto na kome ste kupili proizvod ili lokalni Microlife servis. Možete kontaktirati vaš lokalni Microlife servis putem našeg

web sajta:

[www.microlife.com/support](http://www.microlife.com/support)

Kompenzacija je ograničena na vrednost proizvoda. Garancija će biti uvažena ako se vrati kompletan proizvod sa originalnim računom. Popravka ili zamena u garantnom roku ne produžava niti obnavlja garantni period.

## 12. Tehničke specifikacije

**Radni uslovi:** 10 - 40 °C / 50 - 104 °F  
15 - 95 % relativna maksimalna vlažnost

**Uslovi čuvanja:** -20 - +55 °C / -4 - +131 °F  
15 - 95 % relativna maksimalna vlažnost

**Težina:** 368 g (uključujući baterije)

**Dimenzije:** 143 x 85 x 58 mm

**Postupak merenja:** oscilometrijski, u skladu sa Korotkoff-ovom metodom: Faza I sistolna, Faza V dijastolna

**Raspont merenja:** 20 - 280 mmHg – krvni pritisak  
40 - 200 otkucaja u minuti – puls

**Prikazani raspont  
pritiska u manžetni:** 0 - 299 mmHg

**Rezolucija:** 1 mmHg

**Statička preciznost:** Pritisak u opsegu  $\pm 3$  mmHg

**Preciznost pulsa:**  $\pm 5$  % od iščitane vrednosti

**Izvor napona:** 4 x 1.5V alkalne baterije, veličine AA

(optimalno)  
Strujni adapter DC 6V, 600mA

**Vek trajanja baterija:** približno 920 merenja (kada se koriste nove baterije)

**IP Klasa:** IP20

**Referentni standardi:** EN 1060-1 /-3 /-4; IEC 60601-1;  
IEC 60601-1-2 (EMC); IEC 60601-1-11

**Očekivani vek  
trajanja:** Uredaj: 5 godina ili 10000 merenja  
Dodaci: 2 godine

Ovaj aparat uskladen je sa zahtevima Direktive 93/42/EEC za medicinska sredstva.

Zadržano pravo na tehničke izmene.



- ① BE/KI gomb
- ② Kijelző
- ③ Mandzsetta csatlakozóaljzata
- ④ Elemtartó
- ⑤ Hálózati adapter csatlakozóaljzata
- ⑥ Mandzsetta
- ⑦ Mandzsetta csatlakozója
- ⑧ MAM-kapcsoló
- ⑨ Felhasználókapcsoló
- ⑩ M-gomb (memória)
- ⑪ Időgomb (time)

## Kijelző

- ⑫ Felhasználókijelző
- ⑬ Elemállapot-kijelző
- ⑭ Dátum/idő
- ⑮ Szisztolés érték
- ⑯ Diasztolés érték
- ⑰ Pulzusszám
- ⑱ Értékjelző sáv
- ⑲ MAM-időköz
- ⑳ Pulzusütem (szívverésjelzés)
- ㉑ Mandzsettaellenőrzés jele
- ㉒ MAM-üzemmód
- ㉓ Szabálytalan szívverés (IHB) szimbólum
- ㉔ Kamtozás jelzése
- ㉕ Tárolt érték

## Rendeltetésszerű használat:

Ez az oszcillometriás vérnyomásmérő a vérnyomás nem invazív módon történő mérésére szolgál 12 éves vagy annál idősebb embereknél.

Klinikai validációval rendelkezik azon betegek számára aknánél, hipertónia, hypotonia, cukorbetegség, terhesség, preeclampsia, atherosclerosis, végstádiumú vesebetegség, obesitas esete áll fenn és az időskorúak esetében.

## Kedves Vásárló!

A vérnyomásmérő kifejlesztése orvosok bevonásával történt, pontosságát klinikai vizsgálatok igazolják.\*

Ha bármilyen kérdése, problémája van, keresse a helyi Microlife ügyfélszolgálatot! A Microlife hivatalos forgalmazójával kapcsolatos felvilágosításért forduljon az eladóhoz vagy a gyógyszer-tárhoz! A [www.microlife.com](http://www.microlife.com) oldalon részletes leírást talál a termékkról.

Jó egészséget kívánunk – Microlife AG!

\* A készülék ugyanazt a mérési technikát alkalmazza, mint a díjnyertes «BP 3BTO-A» modell, amelyet a Brit Hipertónia Társaság (BHS) protokolljának megfelelően teszteltek.



Az eszköz használata előtt gondosan olvassa végig ezt az útmutatót!



BF típusú védelem



Nedvességtől óvandó!

## Tartalomjegyzék

1. Fontos információk a vérnyomásról és annak méréséről
  - A vérnyomás értékelése
2. A készülék üzembe helyezése
  - Az elemek behelyezése
  - A dátum és az idő beállítása
  - A megfelelő mandzsetta kiválasztása
  - A felhasználó kiválasztása
  - Normál vagy MAM-üzemmódról kiválasztása
  - MAM -üzemmód (erősen ajánlott)
3. Mérés a készülékkel
  - Mérési eredmény tárolásának mellőzése
4. Szabálytalan szívverés (IHB) szimbólum megjelenése
5. Értékjelző sáv
6. Memória
  - A tárolt értékek megtektése
  - Memória megtelt
  - Összes érték törlése
7. Elemállapot-kijelző és elemcseré
  - Az elem hamarasan lemerül
  - Elemcseré
  - Használható elemtípusok
  - Utántölthető elemek használata
8. Hálózati adapter használata
9. Hibaüzenetek
10. Biztonságos használat, tisztíthatóság, pontosság-ellenőrzés és az elhasznált elemek kezelése
  - Biztonság és védelem
  - A készülék tisztítása
  - A mandzsetta tisztítása
  - A pontosság ellenőrzése
  - Elhasznált elemek kezelése
11. Garancia
12. Műszaki adatok  
Garanciajegy (lásd a hátlapon)

## 1. Fontos információk a vérnyomásról és annak méréséről

- A vérnyomás az artériákban a szív pumpáló hatására áramló vér nyomása. Két értékét, a **szisztoles** (magasabb) értéket és a **diasztolés** (alacsonyabb) értéket, minden mérjük.
- A készülék kijelzi a **pulzusszámot** is (a szíverések száma percenként).
- **A tartósan magas vérnyomás az egészséget károsíthatja, és feltétlenül orvosi kezelést igényel!**
- Mindig tájékoztassa orvosát a mért értékekről, és jelezze neki, ha valamilyen szokatlan jelenséget tapasztalt vagy elbizonytalannodik a mért értékekben! **Egyetlen mért eredmény alapján nem lehet diagnózist felállítani.**
- A túlzottan **magas vérnyomásnak** számos oka lehet. Az orvos részletesen tájékoztatja ezekről az okokról, és szükség esetén megfelelő kezelést javasol. A gyógyszerek mellett a fogyás és a rendszeres mozgás is csökkenti a vérnyomást.
- **Semmiilyen körülmenyek között sem szabad megváltoztatnia a gyógyszerek szedését vagy a kezelés módját az orvosával történt egyeztetés nélkül.**
- A fizikai terheléstől és állapprottól függően a vérnyomás jelenleg összetettetőként ingadozhat a nap folyamán. Ezért a vérnyomásmérést **mindig ugyanolyan nyugodt körülmenyek között kell végezni, amikor el tudja engedni magát!** Legalább két mérést végezzen minden alkalommal (reggel is és este is) és ezek átlagát vegye figyelembe!
- Ha két mérés gyorsan követi egymást, akkor a két mérés eredménye közötti **jelentős eltérés** normálisnak tekinthető. Ezért javasoljuk használni a MAM technikát.
- Az orvosnál vagy a gyógyszertárban mért érték és az otthoni mérés eredményei közötti **eltérés** normális, hiszen a körülmenyek eltérőek.
- **Több mérés** alapján minden pontosabb képet lehet alkotni, mint egyetlen mérés alapján. Ezért javasoljuk használni a MAM technikát.
- Két mérés között legalább 15 másodperc **szünetet** kell tartani.
- Ha szírvítmuszavarban szenved, beszéljen orvosával a készülék használata előtt! Továbbá lásd a «Szabálytalan szívverés (IHB) szimbólum megjelenése» fejezetet a használati útmutatóban!
- **A készülék pulzusszám-kijelzője nem alkalmas pacemaker ellenőrzésére!**

- **Várandós kismamáknak** rendszeresen kell ellenőrizniük vérnyomásukat, mivel a terhesség ideje alatt a vérnyomás jelentősen változhat!
- ☞ Tesztvizsgálat igazolja, hogy a készülék megbízhatóan méri a vérnyomást terhes nőknél, még preeclampsia esetén is. Ha terhes és szokatlanul magas értéket mér, ismételje meg a meg a mérést egy kis idő múlva (kb. 1 óra)! Ha még mindig magas az érték, forduljon orvoshoz, nőgyógyászhöz!

### A vérnyomás értékelése

Felnőttek otthon mért vérnyomásának besorolása a nemzetközi irányelvek szerint (ESH, ESC, JSH). Az adatok Hgmm-ben értendők.

Skála	Szisztoles	Diasztoles	Javaslat
1. normál vérnyomás	< 120	< 74	Ellenőrizze saját maga!
2. optimális vérnyomás	120 - 129	74 - 79	Ellenőrizze saját maga!
3. emelkedett vérnyomás	130 - 134	80 - 84	Ellenőrizze saját maga!
4. magas vérnyomás	135 - 159	85 - 99	Forduljon orvoshoz!
5. veszélyes magas vérnyomás	≥ 160	≥ 100	Azonnal forduljon orvoshoz!

A mért értékek közül minden az optimális vérnyomás tartományán kívül eső érték határozza meg a diagnózist. Példa: a 140/80 Hgmm vagy a 130/90 Hgmm vérnyomásértékek már a «magas vérnyomás» kategóriájába tartoznak.

## 2. A készülék üzembe helyezése

### Az elemek behelyezése

A készülék kicsomagolása után először helyezze be az elemeket! Az elemtárt (4) a készülék alján van. Helyezze be az elemeket (4 x 1 V-os, AA méretű) a felületetlen polaritásnak megfelelően!

### A dátum és az idő beállítása

1. Az új elemek behelyezése után az évszám villogni kezd a kijelzőn. Az év beállításához nyomja meg az M-gombot (10)! A megerősítéshez és a hónap beállításához nyomja meg az időgombot (11)!
2. A hónap beállításához használja az M-gombot! A megerősítéshez nyomja meg az időgombot, majd állítsa be a napot!
3. A nap, az óra és a perc beállításához kövessé a fenti utasításokat!

4. A perc beállítása és az időgomb lenyomása után a kijelzőn megjelenik a beállított dátum és idő.
5. Ha módosítani akarja a dátumot és az időt, akkor körülbelül 3 másodpercig tartha lenyomva az időgombot, amíg az évszám villogni nem kezd. Ekkor a fent leírtak szerint beírhatja az új értékeket.

### A megfelelő mandzsetta kiválasztása

A Microlife választékában különböző mandzsettáméretek találhatók. Válassza ki a felkar kerületenek megfelelő mandzsettát (a felkar középső részén mérvé)!

Mandzsetta mérete	felkar kerülete
S	17 - 22 cm
M	22 - 32 cm
M - L	22 - 42 cm
L	32 - 42 cm
L - XL	32 - 52 cm

☞ Előformázott, merevített mandzsetta is vásárolható.

☞ Kizárolag Microlife mandzsettát használjon!

- ▶ Forduljon a helyi Microlife szervizhez, ha a tartozék mandzsetta (6) mérete nem megfelelő!
- ▶ A mandzsettát úgy kell csatlakoztatni a készülékhez, hogy a csatlakozóját (7) ütközésig bedugja a készülék csatlakozójájátába (3).

### A felhasználó kiválasztása

A készülék alkalmas két személy mérési eredményeit külön tárolni.

- ▶ **Minden mérés előtt** legyen a felhasználókapcsoló (9) célzerről beállítva: 1-es felhasználó vagy 2-es felhasználó.
- ▶ 1-es felhasználó: csúsztassa a felhasználókapcsolót (9) felfelé az 1-es felhasználó ikonhoz!
- ▶ 2-es felhasználó: csúsztassa a felhasználókapcsolót (9) lefelé az 2-es felhasználó ikonhoz!
- ☞ A legelső használó válassza az 1-es felhasználó beállítást!

### Normál vagy MAM-üzemmód kiválasztása

A készülék lehetővé teszi, hogy válasszon a normál (egyszeri mérés) vagy az MAM-üzemmód (három automatikus mérés) között. A normál üzemmód kiválasztásához csúsztassa a készülék oldalán levő MAM-kapcsolót (8) lefelé az «1» jelű állásba, a MAM-üzemmód kiválasztásához pedig csúsztassa a kapcsolót felfelé a «3» jelű állásba!

## MAM -üzemmó (erősen ajánlott)

- A MAM-üzemmóban a készülék automatikusan elvégez 3 mérést egymás után, az eredményt automatikusan elemzi, majd kijelzi. Mivel a vérnyomás állandóan ingadozik, az így meghatározott érték megibízhatóbb, mint az egyetlen mérés alapján kapott eredmény.
- Amikor ön a 3 mérést választja a MAM-szimbólum **(22)** látszik a kijelzőn.
- A kijelző jobb alsó részén megjelenő 1, 2 vagy 3 szám jelzi, hogy a készülék a 3 mérés közül éppen melyiket végzi.
- A mérések között 15 másodperc szünet van. Egy visszaszámláló jelzi a fennmaradó időt.
- Az egyes részmérések eredményei nem jelennek meg a kijelzőn. A vérnyomás értéke csak a 3 mérés elvégzése után jelenik meg.
- A mérések között ne vegye le a mandzssettát!
- Ha valamelyik részmérés eredménye bizonytalan, akkor a készülék automatikusan elvégez egy negyedik mérést.

## 3. Mérés a készülékkel

### A megbízható mérés érdekében követendő lépések

1. Követnél a mérés előtt kerülje a fizikai megerőltetést, az étkészlet és a dohányzást!
2. Üljön egy háttámlás székre és pihenjen 5 percig! Lábait ne rakja egymáson kereszte, hanem mindenkettőt helyezze a padlóra!
3. Mindig ugyanazon a karon (általában a bal karon) végezze a mérést! Ajánlott, hogy az orvos minden két karon végezzen mérést betegre első látogatásakor, így meghatározhatja, hogy a jövőben melyik karon szükséges mérni. A magasabb vérnyomásértéket mutató karon kell majd a továbbiakban mérni.
4. A felkarról távolítsa el a szoros ruházatot! A kar elszorításának elkerülése érdekében az inguját ne gyűrje fel - ha lazán a karra simul, akkor nem zavarja a mandzssettát.
5. Gyöködjön meg róla, hogy a megfelelő méretű mandzssettát használja (jelzés a mandzssettán).
  - Helyezze fel a mandzssettát feszesen, de ne túl szorosan, a felkarra!
  - Ügyeljen arra, hogy a mandzssetta alsó széle 1-2 cm távolságára legyen a könyöke felett!
  - A mandzssettán látható **artériásávnak** (kb. 3 cm hosszú csík) a felkar belső felén futó artériára felelőkell lennie.
  - Támassza meg a karját úgy, hogy az lazán feküdjön!
  - Ügyeljen arra, hogy a mandzssetta körülbelül egy magasságban legyen a szívvel!

6. A mérés megkezdéséhez nyomnia meg a BE/KI gombot **(1)**.
7. A készülék automatikusan pumpál. Engedje el magát, ne mozogjon, és ne feszítse meg a karizmait, amíg a mérés eredmény meg nem jelenik a kijelzőn! Normál módon lélegezzen, és ne beszéljen!
8. A megfelelő nyomás elérésekor a pumpálás leáll, és a mandzssetta sorási folyamatossan csökken. Ha mégsem jött létre a szükséges nyomás, akkor a készülék automatikusan további levegőt pumpál a mandzssettába.
9. A mérés alatt a pulzusütemjelző **(20)** villog a kijelzőn.
10. A kijelzőn megjelenő eredmény a sziszoltolás **(15)** és a diasztolás **(16)** vérnyomásérték és a puluzzsáma **(17)**. A jelen útmutató tartalmazza a kijelzőn megjelenő egyéb jelek értelmezését.
11. A mérés végén a mandzssetta eltávolítandó.
12. Kapcsolja ki a készüléket! (A készülék körülbelül 1 perc múlva automatikusan kikapcsol.)

### Mérési eredmény tárolásának mellözése

Amint az eredmény megjelenik a kijelzőn, nyomnia meg és tartsa lenyomva a BE/KI gombot **(1)** amíg a villogó «M» **(25)** látható lesz! Az eredmény törlésének megerősítéséhez nyomnia meg az M-gombot **(10)**!

☞ A mérést bármikor megszakíthatja a BE/KI gomb lenyomásával (pl. ha rosszul érzi magát, vagy ha kellemetlen a szorítás).

☞ **Ha a sziszoltolás vérnyomás várhatóan nagyon magas,** akkor érdemes a nyomást egyenileg beállítani. Nyomja meg a BE/KI gombot, miután a nyomás elérte a kb. 30 Hgmm szintet (a kijelzőn látható)! Tartsa lenyomva a gombot, ameddig a nyomás kb. 40 Hgmm-rel meg nem haladja a várható sziszoltolás értékét!

## 4. Szabálytalan szívverés (IHB) szimbólum megjelenése

Ez a szimbólum **(23)** jelzi, hogy szabálytalan szívverés érzékelése történt. Ebben az esetben a mérő vérnyomás eltérhet a tényleges vérnyomásértéktől. Ekkor ajánlott megismételni a mérést.

### Tájékoztató az orvosnak az IHB szimbólum ismétlődő megjelenése esetén.

Ez a készülék egy oszcillometrikus vérnyomásmérő, amely a vérnyomás mérésekor a puluzzsámat is méri, és jelzi ha a pulzusok üteme szabálytalan.

## 5. Értékjelző sáv

Az értékjelző sáv a bal szélén ⑯ mutatja azt a tartományt, amelybe a mért vérnyomásérték tartozik. A sáv magasságától függően az érték az optimális (zöld), az emelkedett (sárga), a magas (narancs) vagy a veszélyes (piros) tartományba tartozik. A besorolás megfelel a nemzetközi irányelvek (ESH, ESC, JSH) szerint meghatározott 4 tartománynak, amely a táblázatban látható. Lásd «1.» fejezet!

## 6. Memória

A készülék automatikusan tárolja minden felhasználó utolsó 99 mérésének értékeit.

### A tárolt értékek megtétekintése

Válassza ki az 1 vagy 2 jelű felhasználót a felhasználókapcsolóval ⑯! A készülék kikapcsolt állapotában nyomja le röviden az M-gombot ⑯! A kijelzőn először megjelenik «M» ⑯ és «A», amely azt jelzi, hogy az összes tárolt érték átlaga látható!

Az M-gomb ismételt megnyomására megjelenik a legutóbb mért érték. Az M-gomb többször lenyomásával lépkedni lehet a tárolt értékek között.

### Memória megtelt

☞ Ügyeljen arra, hogy a maximális memóriakapacitást (99) egyik felhasználónál se lépje túl! Amikor a 99 memóriahely megtelt, a 100. mérés tárolásakor a legrégebbi mérés kitörök. Az értékeket még a memóriakapacitás elérése előtt értekelnie kell az orvosnak, különben adatok fognak elveszni.

### Összes érték törlése

Figyeljen, hogy megfelelő felhasználó legyen beállítva!

1. A készülék kikapcsolt állapotában a felhasználókapcsolóval ⑯ válassza ki az 1-es vagy a 2-es felhasználót!
2. Tartsa lenyomva az M-gombot ⑯, amíg a kijelzőn megjelenik a «CL» jel, és ezután engedje fel a gombot!
3. A kiválasztott felhasználó memóriájának teljes törléséhez nyomja le az M-gombot, amíg a «CL» jel villog!

☞ Ha mégsem kíván törölni, akor nyomja meg a BE/KI gombot ⑯ amíg a «CL» jel villog!

☞ A mérési értékek egyenként nem törölhetők.

## 7. Elemállapot-kijelző és elemcsere

### Az elem hamarosan lemerül

Amikor az elemek körülbelül ¼ részben lemerültek, akkor az elem-szimbólum ⑯ villogni kezd a készülék bekapsolása után

(részben töltött elem látszik). Noha a készülék továbbra is megbízhatóan mér, be kell szerezni a cseréhez szükséges elemeket.

### Elemcsere

Amikor az elemek teljesen lemerültek, akkor a készülék bekapsolása után az elem-szimbólum ⑯ villogni kezd (teljesen lemerült telep látszik). Ekkor nem lehet több mérést végezni, és az elemeket ki kell cserélni.

1. Nyissa ki az elemtárt ④ a készülék alján!
2. Cserélje ki az elemeket – ügyeljen a rekeszen látható szimbólumnak megfelelő helyes polaritásra!
3. A dátum és az idő beállításához a «2.» részben leírtak szerint járjon el!

☞ A memória az elemcsere után is megőrzi a mért értékeket, de a dátumot és az időt újra be kell állítani – az évszám az elemek cseréje után ezért automatikusan villogni kezd.

### Használható elemtípusok

- ☞ 4 db új, tartós 1,5 V-os AA méretű alkáli elemet használjon!
- ☞ Ne használjon lejárt szavatosságú elemeket!
- ☞ Ha a készüléket hosszabb ideig nem használja, akkor az elemeket tárolítsa el!

### Utántöltőhelyek használata

A készülék akkumulátorral is működtethető.

- ☞ A készülékezhez kizárolag «NiMH» akkumulátor használható!
- ☞ Ha megjelenik az elem-szimbólum (lemerült elem), akkor az akkumulátorokat el kell távolítani, és fel kell tölteni. A lemerült akkumulátorokat nem szabad a készüléken hagyni, mert károsodhatnak (teljes kisütés előfordulhat a ritka használat miatt, mely kikapcsolt állapotban is).
- ☞ Ha a készüléket egy hétag vagy hosszabb ideig nem használja, az akkumulátorokat mindenképpen távolítsa el!
- ☞ Az akkumulátorok NEM töltethetők fel a vérnyomásmérőben! Ezeket az akkumulátorokat külső töltőben kell feltölteni, ügyelve a töltésre, kezelésre és terhelhetőségre vonatkozó előírásokra.

## 8. Hálózati adapter használata

A készülék Microlife hálózati adapterrel (DC 6V, 600 mA) is működtethető.

- ☞ Kizárolag olyan Microlife hálózati adaptert használjon, amelyik a hálózati feszültségek megfelelő eredeti gyártmány!
- ☞ Ügyeljen arra, hogy se a hálózati adapter, se a kábel ne legyen sérült!

- Csatlakoztassa az adapter kábelét a hálózati adapter csatlakozójába (5), amely a vérnyomásmérőn található!
- Dugja be az adaptort a konnektorba!  
Ha a hálózati adapter csatlakoztatva van, akkor az elemek nem használódnak.

## 9. Hibaüzenetek

Ha a mérés közben hiba történik, akkor a mérés félbeszakad, és egy hibaüzenet, pl. «ERR 3» jelenik meg.

Hiba	Leírás	Lehetséges ok és a hiba kiküszöbölése
«ERR 1» <sup>(2)</sup>	A jel túl gyenge	A mandzsettán a pulzusjelek túl gyengék. Helyezze át a mandzsettát, és ismételje meg a mérést!*
«ERR 2» <sup>(24)</sup>	Hibajel	A mérés folyamán a mandzsetta hibajeleket észlelt, amelyeket például bemozdulás vagy izomfeszültség okozhat. Ismételje meg a mérést úgy, hogy a karját nem mozgatja!
«ERR 3» <sup>(21)</sup>	Nincs nyomás a mandzsettában	Nem keletkezik megfelelő nyomás a mandzsettában. Valószínűleg valahol szívárgás van. Ellenőrizze, hogy a mandzsetta helyesen van-e csatlakoztatva, nem túl laza-e a csatlakozás! Ha szükséges, cserélje ki az elemeket! Ismételje meg a mérést!
«ERR 5»	Rendellenes mérési eredmény	A mérési jelek hibásak, ezért nem jeleníthető meg az eredmény. Olvassa végig a megbízható mérés érdekeiben követendő lépéseket, és ismételje meg a mérést!*
«ERR 6»	MAM-üzemmód	Túl sok hiba történt a MAM-üzemmódban végzett mérésnél, ezért nem lehetett az eredményt meghatározni. Olvassa végig a megbízható mérés érdekeiben követendő lépéseket, és ismételje meg a mérést!*
«HI»	A puluszszám vagy a mandzsetta nyomása túlnagy	A nyomás a mandzsettában túl nagy (299 Hgmm felett) vagy a puluzzsám túlnagy (több, mint 200 szíverés percenként). Pihenjen 5 percig, és ismételje meg a mérést!*
«LO»	A puluszszám túlkicsi	A puluzzsám túlkicsi (kevesebb, mint 40 szíverés percenként). Ismételje meg a mérést!*

\* Konzultáljon orvosával azonnal, ha ez vagy valamelyik másik probléma újra jelentkezik!

☞ Ha a mérési eredményeket szokatlannak tartja, akkor olvassa el alaposan az «1.» részt!

## 10. Biztonságos használat, tisztíthatóság, pontosság-ellenőrzés és az elhasznált elemek kezelése

### Biztonság és védelem

- Kövesse a használatra vonatkozó utasításokat! Ez az útmutató fontos használati és biztonsági tájékoztatásokat tartalmaz az eszközzel kapcsolatban. Olvassa el alaposan a leíratakat mielőtt használataba venné az eszközöt, és őrizze meg ezt az útmutatót!
- A készülék kizárálag a jelen útmutatóban leírt célra használható. A gyártó semmilyen felelősséget nem vállal a helytelen alkalmazásból eredő károkért.
- A készülék sérülékenyeket tartalmaz, ezért óvatosan kezelendő. Szigorúan be kell tartani a tárolásra és az üzemeltetésre vonatkozó előírásokat, amelyek a «Műszaki adatok» részben találhatók!
- A készüléket övni kell a következőktől:
  - viz és nedvesség
  - szélsőséges hőmérséklet
  - ütés és esés
  - szennyeződés és por
  - közvetlen napsugárzás
  - meleg és hideg
- A mandzsetta sérülékeny, ezért kezelje óvatosan!
- Ne cserélje ki és ne használjon másfajta mandzsettát vagy mandzseftacsatlakozót ennél a készüléknél!
- Csak akkor pumpálja fel a mandzsettát, amikor az már rögzítve van!
- Ne használja a készüléket erős elektromágneses erőtérben, például mobiltelefon vagy rádió közelében! Tartsan minimum 3,3 m távolságot ezektől a készülék használatakor!
- Ne használja a készüléket, ha az megsérült vagy bármilyen szokatlan dolgot tapasztal vele kapcsolatban!
- Soha ne próbálja meg szétszerelni a készüléket!
- Ha a készüléket hosszabb ideig nem használják, akkor az elemeket el kell tárolni!
- Olvassa el a használati utasítás többi részében található biztonsági előírásokat is!
- Az eszközökkel mért érték nem diagnózis! Nem helyettesíti az orvossal való konzultációt, fóképp akkor, ha nincs egyezés a beteg tüneteivel. Ne hagyatkozzon csak a mérési eredményre, más potenciálisan előforduló tünetet, és a páciens visszajelzését is figyelembe kell venni! Orvos vagy mentő hívása szükség esetén ajánlott!



Gyermekek csak felügyelet mellett használhatják a készüléket, mert annak kisebb alkotóelemeit esetleg lenyelhetik. Legyen figyelemmel annak veszélyével, hogy ha a készülékeket vezetékek, csövek tartoznak, azok fulladást okozhatnak!

## A készülék tisztítása

A készüléket csak száraz, puha ronggyal tisztítsa!

## A mandzsetta tisztítása

Mandzsetta tisztítása: óvatosan, nedves ruhával és szappanos vizivel.



**FIGYELEM:** Tilos a mandzsettát mosó- vagy mosogatógában mosni!



**FIGYELEM:** Ne száritsa a mandzsetta huzatot szárítógépben!



**FIGYELEM:** A levegőpárnát szigorúan tilos kimosni!

## A pontosság ellenőrzése

Javasoljuk, hogy a készülék pontosságát 2 évenként ellenőrizze, illetve akkor is, ha a készüléket ütés érte (például leesett). Az ellenőrzés elvégzésétére érdékelben forduljon a helyi Microlife szervizhez (lásd előzősor).

## Elhasznált elemek kezelése



Az elemeket és az elektronikai termékeket az érvényes elöirásoknak megfelelően kell kezelní, a háztartási hulladéktól elkülönítve!

## 11. Garancia

A készülékre a vásárlás napjától számítva **5 év garancia** vonatkozik. Ezen garanciáidőszak alatt, saját belátásunk szerint, a Microlife ingyenesen kijavitja vagy kicséríti a hibás terméket. A készülék felfelnyitása vagy módosítása a garancia elvesztését vonja maga után.

A garancia nem vonatkozik a következőkre:

- Szállítási költségek és a szállítás kockázata.
- Nem megfelelő használat vagy a használati útmutatóban leírtak be nem tartása.
- Az elemek kifolyásából keletkező kár.
- Balesetből vagy helytelen használatból keletkező kár.
- Csomagoló-/tárolónagy és használati útmutató.
- Rendszeres ellenőrzések és karbantartás (kalibrálás)
- Tartozékok és kopó alkatrészek: Elemek, hálózati adapter (tartozék).

A mandzsettára 2 év működési (levegőpárna tömítettség) garancia vonatkozik.

Ha garanciális szolgáltatásra van szükség, kérjük vegye fel a kapcsolatot a kereskedővel, akitől a terméket vásárolta, vagy a

helyi Microlife szervizzel. Honlapunkon keresztül felveheti a kapcsolatot a helyi Microlife szervizzel:

[www.microlife.com/support](http://www.microlife.com/support)

A kárterítés a termék értékére korlátozódik. A garanciának akkor teszünk lehetet, ha a teljes termékét visszajuttatják az eredeti számlával együtt. A garancián belüli javítás vagy csere elvégzése nem hosszabbítja vagy újítja meg a jótállási időszakot. A fogyasztók jogait és jogos követeléseit ez a garancia nem korlátozza.

## 12. Műszaki adatok

**Üzemi feltételek:** 10 és 40 °C között  
15 - 95 % maximális relatív páratartalom

**Tárolási feltételek:** -20 és +55 °C között  
15 - 95 % maximális relatív páratartalom

**Súly:** 368 g (elemekkel együtt)

**Méretek:** 143 x 85 x 58 mm

**Mérési eljárás:** oszcillometriás, a Korotkov-módszer szerint: I. fázis szisztolés, V. fázis diasztolés

**Mérési tartomány:** 20 - 280 Hgmm között – vérnyomás  
40 és 200 között percenként – pulzusszám

**Mandzsetta nyomásának kijelzése:** 0 - 299 Hgmm

**Legkisebb mérési egység:** 1 Hgmm

**Statikus pontosság:** nyomás  $\pm 3$  Hgmm-en belül

**Pulzusszám pontossága:** a kijelzett érték  $\pm 5\%$ -a

**Áramforrás:** 4 x 1,5 V-os alkáli elem; AA méret  
Hálózati adapter, DC 6V, 600 mA (külön megvásárolható)

**Elemélettartam:** Körülbelül 920 mérés (új, alkáli elemekkel)

**IP osztály:** IP20

**Szabvány:** EN 1060-1 /-3 /-4; IEC 60601-1;  
IEC 60601-1-2 (EMC); IEC 60601-1-11

**Elvárt élettartam:** Készülék: 5 év vagy 10000 mérés  
Tartozékok: 2 év

A készülék megfelel az orvosi készülékekre vonatkozó 93/42/EEC számú direktívának.

A műszaki váltóztatások jogát fenntartjuk.



① Tipka ON/OFF (Uključeno/Iisključeno)

② Zaslon

③ Priključak za manžetu

④ Odjeljak za baterije

⑤ Priključak za mrežni adapter

⑥ Manžeta

⑦ Spojnica za manžetu

⑧ Sklopka za odabir MAM

⑨ Sklopka za odabir korisnika

⑩ Tipka M (Memorija)

⑪ Tipka za vrijeme

## Zaslon

⑫ Indikator korisnika

⑬ Indikator napunjenoosti baterije

⑭ Datum/Vrijeme

⑮ Sistolička vrijednost

⑯ Dijastolička vrijednost

⑰ Broj otkucanja srca u minuti

⑱ Grafički prikaz vrijednosti krvnog tlaka

⑲ Vremenski interval MAM

⑳ Indikator pulsa

㉑ Indikator provjere manžete

㉒ Način rada MAM

㉓ Simbol nepravilnog otkucanja srca (IHB)

㉔ Indikator pokreta ruke

㉕ Pohranjena vrijednost



Pažljivo pročitajte upute prije primjene ovog uređaja.



Tip BF uređaja koji dolazi u dodir s pacijentom.



Čuvati na suhom.

## Preporučena upotreba:

Ovaj oscilosimetrijski tlakomjer namijenjen je za neinvanzivno mjerjenje krvnog tlaka kod ljudi koji imaju ili su stariji od 12 godina. Klinički je validiran kod pacijenata s hipertenzijom, hipotenzijom, dijabetesom, trudnoćom, preeklampsijom, aterosklerozom, terminalnom bolesti bubrega, pretilosti i kod starijih.

Dragi korisniče,

Ovaj je uređaj razvijen u suradnji s liječnicima, a provedeni klinički testovi dokazuju da točnost mjerjenja uređaja zadovoljava vrlo visoke standarde.\*

Ako imate pitanja, problema ili želite naručiti rezervne dijelove, kontaktirajte svoju lokalnu korisničku službu tvrtke Microlife.

Adresu zastupnika za Microlife za vašu državu možete zatražiti kod prodavača ili u ljekarni. Možete i posjetiti internetsku stranicu [www.microlife.com](http://www.microlife.com), gdje se nalazi mnoštvo korisnih informacija o našim proizvodima.

Ostanite zdravi – Microlife AG!

\* Ovaj uređaj koristi istu metodu mjerjenja kao i nagradivani model «BP 3BTO-A» testiran u skladu s protokolom Britanskog društva za hipertenziju (BHHS).

## Sadržaj

### 1. Važne činjenice o krvnom tlaku i samomjerenu

- Kako određujem svoj krvni tlak?

### 2. Prva upotreba uređaja

- Umetanje baterija
- Postavljanje datuma i vremena
- Uporaba manžete ispravne veličine
- Odabir korisnika
- Odabir standardnog ili MAM načina rada
- MAM način rada (preporučuje se)

### 3. Mjerjenje krvnog tlaka

- Što učiniti ako ne želite pohraniti očitanje

### 4. Prikaz simbola nepravilnog otkucanja srca (IHB)

### 5. Grafički prikaz vrijednosti tlaka

### 6. Podaci iz memorije

- Pregled pohranjenih vrijednosti

- Memorija puna
  - Brisanje svih vrijednosti
- 7. Indikator napunjenosti baterije i promjena baterija**
- Slaba baterija
  - Prazna baterija – zamjena
  - Koju vrstu baterija umetnuti i kakav je postupak?
  - Upotreba punjivih baterija

## 8. Upotreba mrežnog adaptera

## 9. Poruke o grešci

## 10. Sigurnost, održavanje, provjera točnosti i zbrinjavanje

- Sigurnost i zaštita
- Održavanje uređaja
- Čišćenje manžete
- Provjera točnosti
- Zbrinjavanje

## 11. Jamstvo

## 12. Tehničke specifikacije

Jamstveni list (vidjeti stražnje korice)

## 1. Važne činjenice o krvnom tlaku i samomjerenu

- **Krvni tlak** je tlak protoka krvi u arterijama koji nastaje pumpanjem srca. Uvijek se mijere dvije vrijednosti, **sistolička** (gornja) vrijednost i **dijastolička** (donja) vrijednost.
- Uredaj **pokazuje puls** (broj otukacija srca u minuti).
- **Trajno visoke vrijednosti krvnog tlaka (hipertenzija)** mogu narušiti Vaše zdravlje te ih mora liječiti Vaš liječnik!
- Uvijek razgovarajte o vrijednostima krvnog tlaka sa svojim liječnikom i obavijestite ga oko primjetite nešto neobično ili niste sigurni. **Nikada se nemojte pouzdati u samo jedno mjerjenje krvnog tlaka.**
- Postoji nekoliko uzroka prekomjerno **visokog krvnog tlaka**. Liječnik će vam ih objasniti detaljnije te ponuditi odgovarajuće liječenje. Osim lijekova, gubitak na težini i tjelovježba također mogu sniziti Vaš krvni tlak.
- **Nikada sami ne mijenjajte dozu lijekova i nemojte započeti s terapijom bez konzultacije s Vašim liječnikom!**
- Vrijednosti krvnog tlaka tijekom dana znatno se mijenjaju, ovisno o fizičkom naporu i zdravstvenom stanju. **Stoga krvni tlak trebate mjeriti uvijek u jednakim mirnim uvjetima i kad se osjećate opušteno!** Obavite barem dva očitanja u isto vrijeme (ujutro i navečer) te približite prosječnu vrijednost.

- Posve je normalno obaviti dva mjerjenja uzastopno i dobiti znatno različite rezultate. Stoga preporučujemo upotrebu MAM tehnologije.
- **Odstupanja** između mjerjenja koje obavljate Vaš liječnik ili lijekar i onih koja obavljate kod kuće posve su normalna jer su situacije u kojima se obavljaju ta mjerjenja posve različite.
- **Nekoliko mjerjenja** daje pouzdanije informacije o vašem krvnom tlaku nego samo jedno mjerjenje. Stoga preporučujemo upotrebu MAM tehnologije.
- **Napravite kratku stanku** od najmanje 15 sekundi između dva mjerjenja.
- Ako patite od srčane aritmije, prije korištenja uređaja posavjetujte se s Vašim liječnikom. Pogledajte također poglavlje «Prikaz simbola nepravilnog otukaja srca (IHB)» koje se nalazi u ovom korisničkom priručniku.
- **Prikaz pulsa nije prikladan za provjeru frekvencije srčanog elektrostimulatora (pacemakera)!**
- Ako ste **trudni**, trebate redovito motriti krvni tlak jer se u trudnoći krvni tlak može drastično mijenjati!

☞ Ovaj je uređaj posebno testiran za upotrebu u trudnoći i kod preeklampsije. Kada u trudnoći izmjernite neobično visok tlak, nakon kratkog vremena (oko 1 sat) ponovite mjerjenje. Ako su vrijednosti i dalje previsoke, обратите se svom liječniku ili ginekologu.

## Kako određujem svoj krvni tlak?

Tablica za klasifikaciju vrijednosti krvnog tlaka mjerene kod kuće u odraslih osoba izradena je u skladu s međunarodnim smjernicama (ESH, ESC, JSH). Podaci su izraženi u mmHg.

raspon	sisto-lički	dijasto-lički	preporuka
1. normalan krvni tlak	< 120	< 74	samoprovjera
2. optimalan krvni tlak	120 - 129	74 - 79	samoprovjera
3. povиšeni krvni tlak	130 - 134	80 - 84	samoprovjera
4. previsok krvni tlak	135 - 159	85 - 99	potražite liječničku pomoć
5. opasno visok krvni tlak	≥ 160	≥ 100	odmah potražite liječničku pomoć!

Evaluacija se radi na temelju više izmjerene vrijednosti. Primjerice: vrijednost krvnog tlaka **140/80 mmHg** ili **130/90 mmHg** ukazuje na «previsok krvni tlak».

## 2. Prva upotreba uređaja

### Umetanje baterija

Nakon što ste raspakirali uređaj, prvo umetnute baterije. Odjeljak za baterije (4) nalazi se na dnu uređaja. Umetnute baterije (4 x 1,5V, veličine AA), vodeći računa o naznačenom polaritetu.

### Postavljanje datuma i vremena

1. Nakon što ste stavili nove baterije, broj godine treperi na zaslонu. Možete podesiti godinu pritisikom na tipku M (10). Za potvrdu i postavljanje mjeseca, pritisnite tipku za vrijeme (11).
2. Pritisnite tipku M (10) kako biste podesili mjesec. Pritisnite tipku za vrijeme kako biste potvrdili, a potom podesite dan.
3. Pridržavajte se prethodno navedenih uputa kako biste podesili dan, sat i minute.
4. Nakon što ste podesili minute i pritisnuli tipku za vrijeme, datum i vrijeme su podešeni, a vrijeme se prikazuje na zaslonusu.
5. Ako želite promijeniti datum i vrijeme, pritisnite i držite pritisnutom tipku za vrijeme približno 3 sekunde sve dok broj godina ne počne treperiti. Sada možete unijeti nove vrijednosti kako je to prethodno opisano.

### Uporaba manžete ispravne veličine

Microlife nudi različite veličine manžete. Koristite veličinu manžete koja odgovara opsegu vaše nadlaktice. Manžeta treba potpuno prianjati uz srednji dio nadlaktice.

veličina manžete	za opseg nadlaktice
S	17 - 22 cm
M	22 - 32 cm
M - L	22 - 42 cm
L	32 - 42 cm
L - XL	32 - 52 cm

☞ Prethodno formirane manžete su opcionalno dostupne.

☞ Koristite samo manžete tvrtke Microlife.

- Ako Vam priložena manžeta (6) ne odgovara, postoji mogućnost kupnje manžete, druge, odgovarajuće veličine.
- Spojite manžetu na uređaj umetanjem spojnica manžete (7) u priključak manžete (3) sve do kraja.

### Odabir korisnika

Uređaj ima mogućnost pohrane rezultata mjerenja za 2 korisnika.

- **Prije svakog mjerjenja** podesite sklopku za odabir korisnika (9) na željenog korisnika: korisnik 1 ili korisnik 2.
- Korisnik 1: postavite sklopku za odabir korisnika (9) na ikonu korisnik 1.
- Korisnik 2: postavite sklopku za odabir korisnika (9) na ikonu korisnik 2.

☞ Prva osoba koja mjeri tlak treba odabrati korisnika 1.

### Odabir standardnog ili MAM načina rada

Ovaj uređaj vam omogućava odabir ili standardnog (standardno pojedinačno mjerjenje) ili MAM načina rada (automatsko trostruko mjerjenje). Za odabir standardnog načina rada postavite sklopku za odabir MAM načina rada (8) na bočnoj strani uređaja u položaj 1, a za odabir AFIB/MAM načina rada u položaj 3.

### MAM način rada (preporučuje se)

- U MAM načinu rada automatski se provode 3 uzastopna mjerjenja, a rezultat se potom prikazuje i analizira automatski. S obzirom da se krvni tlak stalno mijenja, rezultat određen na ovaj način pouzdaniji je od rezultata dobivenog iz jednog mjerjenja.
- Kada odaberete 3 mjerena, na zaslonusu se pojavljuje MAM-simbol (22).
- U donjem desnom dijelu zaslona prikazuje se 1, 2 ili 3 kako bi se naznačilo koje se od 3 mjerena trenutno obavlja.
- Između mjerjenja postoji stanka od 15 sekundi. Odbrojavanje naznačuje preostalo vrijeme.
- Pojedinačne vrijednosti nisu prikazane. Vaš krvni tlak bit će prikazan tek nakon sva 3 mjerena.
- Nemojte skidati manžetu između mjerena.
- Ako je jedno od pojedinačnih mjerena bilo upitno, uređaj automatski provodi četvrtvo mjerjenje.

## 3. Mjerjenje krvnog tlaka

### Lista provjere za pouzdano mjerjenje

1. Izbjegavajte fizičke aktivnosti, jelo ili pušenje neposredno prije mjerjenja.
2. Sjedjite na stolicu koja podupire leda i opustite se 5 minuta. Držite noge ravno na podu i nemojte ih prekriziti.
3. **Uvijek mjerite na istoj ruci** (obično na lijevoj). Preporučuje se da liječnik provede mjerjenje na obje ruke prilikom prvog posjeta bolesnika kako bi odredio na kojoj će ruci mjeriti tlak ubuduće. Treba mjeriti na ruci na kojoj je izmjerena viši tlak.

4. Skinite usko pripojenu odjeću s nadlaktice. Rukave košulje nemojte zavrati već ih spustite – na taj način neće smetati manžetu.
5. Vodite računa da koristite ispravnu veličinu manžete (pogledajte oznaku na manžeti).
  - Čvrsto postavite manžetu, ali ne prečvrsto.
  - Vodite računa da je manžeta postavljena 1-2 cm iznad laktice.
  - **Oznaka arterije** koja se nalazi na manžeti (približno 3 cm duga crta) mora ležati preko arterije koja ide unutarnjom stranom ruke.
  - Oslonite ruku tako da bude opuštena.
  - Pobrinite se da se manžeta nalazi u visini srca.
6. Pritisnite tipku ON/OFF ① kako biste započeli mjerjenje.
7. Manžeta će se sada automatski napuhati. Opusitite se, nemojte se micati i napinjati mišiće ruke sve dok se ne prikažu rezultati mjerjenja. Dište normalno i nemojte pričati.
8. Kad se dosegne potreban tlak, pumpanje prestaje, a tlak postupno pada. Ako nije dostignut potreban tlak, uređaj će automatski uputnuti još malo zraka u manžetu.
9. Tijekom mjerjenja indikator pulsa ② treperi na zaslonu.
10. Prikazuje se rezultat koji se sastoji od sistoličkog ⑯ i dijastoličkog ⑯ krvnog tlaka te puls-a ⑰. Provjerite u uputama značenje ostalih simbola na zaslonu.
11. Skinite manžetu kada uređaj završi s mjerjenjem.
12. Isključite uređaj. (Monitor se isključuje automatski nakon približno 1 minute).

#### Što učiniti ako ne želite pohraniti ocitanje

Čim se prikaže ocitanje stisnite i držite tipku ON/OFF ① dok «M» ⑯ ne zatreperi. Potvrdite brisanje ocitanja pritiskom na tipku M ⑩.

- ☞ Možete zaustaviti mjerjenje bilo kada pritiskom na tipku ON/OFF (primjerice, ako se osjećate nelagodno ili Vam je osjećaj pritsika manžete neugodan).
- ☞ Ako znate da Vam je sistolički tlak vrlo visok, možda je bolje odrediti tlak pojedinačno. Pritisnite tipku ON/OFF nakon što je uređaj ostvario tlak od približno 30 mmHg (prikazano na zaslonu). Držite tipku čvrsto pritisnutom sve dok tlak ne буде otprikljicen 40 mmHg iznad očekivane sistoličke vrijednosti – potom otpustite tipku.

#### 4. Prikaz simbola nepravilnog otkucanja srca (IHB)

Simbol ⑯ označava da je uređaj prilikom mjerjenja otkrio nepravilne otkuce srca. U ovom slučaju izmjereni krvni tlak može

odstupati od Vaših stvarnih vrijednosti krvnog tlaka. Preporučuje se ponoviti mjerjenje.

#### Podaci za liječnika u slučaju ponovljenog pojavljivanja IHB simbola

Ovaj je uređaj oscilometrijski uređaj za mjerjenje krvnog tlaka koji također mjeri puls tijekom mjerjenja krvnog tlaka i pokazuje kada je otkucaj srca nepravilan

#### 5. Grafički prikaz vrijednosti tlaka

Ovaj uređaj uvijek pohranjuje zadnji rezultat na kraju mjerjenja. Kako bi pozvali očitanje, pritisnite i držite tipku ON/OFF ① dok je uređaj isključen. Svi elementi zaslona se sada prikazuju. Pustite tipku kada se prikaže pohranjen rezultat sa slovom «M» ⑯.

#### 6. Podaci iz memorije

Ovaj uređaj automatski pohranjuje do 99 vrijednosti mjerjenja za svakog od dva korisnika.

#### Pregled pohranih vrijednosti

Odaberite korisnika 1 ili 2 pomoću sklopke za odabir korisnika ⑨. Nakratko pritisnite tipku M ⑩ dok je uređaj isključen. Zaslon prvo prikazuje «M» ⑯ i «A», koje se odnosi na prosjek svih pohranih vrijednosti.

Ponovnim pritiskom na tipku M prikazuje se prethodna vrijednost. Ponovnim pritiskanjem tipke M, možete se pomricati s jedne pohranjene vrijednosti na drugu.

#### Memorija puna

☞ Pazite da ne premašite maksimalni kapacitet memorije od 99 memorijskih mjesta po korisniku. **Kad se popuni svih 99 mjestra, najstarija će se vrijednost automatski prebrisati sa 100. vrijednošću.** Prije nego što se popuni kapacitet memorije liječnik treba procijeniti vrijednosti – inače će podaci biti izgubljeni.

#### Brisanje svih vrijednosti

Pobrinite se da je odabran korisnik čije vrijednosti želite obrisati.

1. Kad je uređaj isključen pomoću sklopke za odabir korisnika ⑨ odaberite korisnika 1 ili 2.
2. Držite pritisnutu tipku M ⑩ sve dok se ne pojavi «CL» i potom otpustite tipku.
3. Pritisnite tipku M dok treperi «CL» kako biste trajno izbrisali sve vrijednosti odabranog korisnika.

- ☞ Otkaži brisanje: pritisnite tipku ON/OFF ① dok «CL» treperi.
- ☞ Nije moguće izbrisati pojedinačne vrijednosti.

## 7. Indikator napunjenoosti baterije i promjena baterija

### Slaba baterija

Kad se baterije isprazne za otrilike  $\frac{1}{3}$  simbol baterije ⑬ treperi čim se uređaj uključi (pričakuje se djelomično napunjena baterija). Iako će uređaj nastaviti pouzданo mjeriti tlak, pripremite zamjenske baterije.

### Prazna baterija – zamjena

Kad se baterije isprazne, simbol baterije ⑬ treperi čim se uređaj uključi (pričakuje se prazna baterija). Ne možete nastaviti mjeriti i morate zamijeniti bateriju.

1. Otvorite odjeljak za baterije ④ na dnu uređaja.
2. Zamjenite baterije – pobrinrite se za ispravan polaritet kako je to prikazano simbolima na odjeljku.
3. Za podešavanje datuma i vremena pridržavajte se postupka opisanog u »2.« poglavljju upute.

- ☞ Memorija zadržava sve vrijednosti iako datum i vrijeme treba ponovo podešiti – broj godine automatski treperi nakon zamjene baterija.

### Koju vrstu baterija umetnuti i kakav je postupak?

- ☞ Upotrijebite 4 nove, dugovječne alkalne baterije od 1,5V, veličine AA.
- ☞ Nemojte upotrebljavati baterije kojima je istekao rok valjanosti.
- ☞ Izvadite baterije iz uređaja ako ga ne planirate koristiti dulje vrijeme.

### Upotreba punjivih baterija

Ovaj uređaj se može napajati i pomoću punjivih baterija.

- ☞ Koristite samo tip baterija »NiMH» za višekratnu upotrebu.
- ☞ Baterije treba ukloniti i ponovno napuniti kad se pojavi simbol prazne baterije. Baterije ne bi smjele ostati unutar uređaja jer se mogu oštetiti (potpuno pražnjenje kao rezultat slabog korištenja uređaja, čak i kad je isključen).
- ☞ Uvijek izvadite baterije ako ne namjeravate koristiti uređaj na tјedan dana ili više.
- ☞ Baterije se ne mogu napuniti dok se nalaze u tlakomjeru. Punite baterije u vanjskom punjaču i pratite informacije o punjenju, održavanju i trajnosti baterija.

## 8. Upotreba mrežnog adaptera

Za napajanje ovog uređaja možete koristiti mrežni adapter (DC 6V, 600 mA).

- ☞ Koristite samo mrežni adapter Microlife koji je dostupan kao originalna dodatna oprema i koji odgovara naponu vaše mreže.

- ☞ Pobrinite se da mrežni adapter i kabel nisu oštećeni.

1. Uključite kabel adaptera u priključak za mrežni adapter ⑤ na tlakomjeru.

2. Uključite priključak adaptera u zidnu utičnicu.

Kad je mrežni adapter spojen, ne troši se struja baterije.

## 9. Poruke o grešci

U slučaju pogreške tijekom mjerjenja, mjerjenje se prekida i na zaslonu se prikazuje poruka o grešci npr: »ERR 3».

Greška	Opis	Mogući uzrok i rješenje
«ERR 1»	signal preslab	Signali pulsa na manžetu su preslabi. Premjestite manžetu i ponovite mjerjenje.*
«ERR 2» ②	signal pogreške	Tijekom mjerjenja, signali greške detektirani su na manžetu te su primjerice bili uzrokovani pokretima ili napetošću mišića. Ponovite mjerjenje dok vam ruka miruje.
«ERR 3» ②	nema tlaka u manžeti	U manžeti se ne može stvoriti odgovarajući tlak. Možda manžeta propušta zrak. Provjerite da li je manžeta ispravno spojena i da nije prelabava. Prema potrebi zamijenite baterije. Ponovite mjerjenje.
«ERR 5»	nenormalan rezultat	Signali mjerena nisu točni i stoga se rezultat ne može prikazati. Pregledajte listu provjere za provođenje pouzdanih mjerjenja i potom ponovite mjerjenje.*
«ERR 6»	MAM način rada	Bilo je previše pogrešaka tijekom mjerjenja u načinu rada MAM što je onemogučilo postizanje konačnog rezultata. Pregledajte listu provjere za provođenje pouzdanih mjerjenja i potom ponovite mjerjenje.*
«HII»	puls ili tlak u manžeti su previšoki	Tlak u manžeti je previsok (preko 299 mmHg) ili je puls prebrz (preko 200 otakucja srca u minuti). Opustite se na 5 minuta i ponovite mjerjenje.*

Greška	Opis	Mogući uzrok i rješenje
«LO»	prespor puls	Puls je prespor (manji od 40 otkucaja po minuti). Ponovite mjerjenje.*

\* Molimo Vas odmah se obratite svom liječniku ako se ovaj ili bilo koji drugi problem bude ponavljao.

☞ Ako smatrate da su rezultati neuobičajeni, pažljivo pročitajte informacije u »1.« poglaviju.

## 10. Sigurnost, održavanje, provjera točnosti i zbrinjavanje

### Sigurnost i zaštita

- Slijedite upute za uporabu. Ovaj dokument daje Vam važne informacije u vezi rada i sigurnosti ovog uređaja. Molimo Vas temeljito pročitajte ovaj dokument prije uporabe uređaja i sačuvajte ga za buduće.
- Ovaj uređaj smije se upotrebljavati isključivo u svrhe opisane u ovim uputama. Proizvođač ne preuzima odgovornost za oštećenje nastalo uslijed pogrešne primjene.
- Uredaj sadrži osjetljive dijelove te se njime mora rukovati oprezno. Pridržavajte se uvjeta čuvanja i rada opisanih u poglaviju »Tekničke specifikacije«.
- Uredaj zaštitićite od:
  - vode i vlage
  - ekstremnih temperatura
  - udaraca i padanja
  - kontaminacije i prašine
  - izravne sunčeve svjetlosti
  - topline i hladnoće
- Manžete su osjetljive i njima treba pažljivo rukovati.
- Nemojte izmjenjivati ili koristiti bilo koju drugu vrstu manžeta i spojnica za manžete za mjerjenje s ovim uređajem.
- Napušte manžetu samo nakon što ju ispravno namjestite.
- Nemojte koristiti ovaj uređaj u blizini jakih elektromagnetskih polja poput mobilnih telefona ili radio instalacija. Prilikom upotrebe ovog uređaja udaljenost od izvora jakih elektromagnetskih polja mora biti najmanje 3,3 m.
- Ovaj uređaj ne upotrebljavajte ako mislite da je oštećen ili ako primijetite nešto neobično.
- Nikad ne otvarajte ovaj uređaj.
- Ako se uređaj neće koristiti dulje vrijeme baterije treba izvaditi.
- Pročitajte dodatne sigurnosne informacije u pojedinim poglavljima ovih uputa.

• Rezultati mjerjenja ovim uređajem nisu dijagnoza. Rezultati ne zamjenjuju potrebu za konzultacijom s liječnikom, posebno ako ne odgovaraju simptomima pacijenta. Nemojte se oslanjati samo na rezultate mjerjenja, uvijek razmotrite druge simptome koji se potencijalno pojavljuju kao i povratne informacije pacijenta. Preporučuje se da pozovete liječnika ili hitnu pomoć ako je to potrebno.



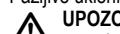
Djeca ovaj uređaj ne smiju upotrebljavati bez nadzora; neki dijelovi dovoljno su mali da se mogu проглати. Postoji opasnost od davljenja ukoliko uređaj ima cijevi ili kabel.

### Održavanje uređaja

Čistite uređaj mekanom, suhom krpom.

### Čišćenje manžete

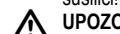
Pažljivo uklonite mrlje na manžetu vlažnom krpom i sapunicom.



**UPOZORENJE:** Nemojte prati manžetu u perilici rublja ili posuda!



**UPOZORENJE:** Nemojte sušiti pokrivalo za manžetu u sušilicu!



**UPOZORENJE:** Nikada ne perite unutarnji mjehur!

### Provjera točnosti

Preporučujemo provjeru ispravnosti ovog uređaja svake 2 godine ili nakon mehaničkog oštećenja (npr. ako vam uređaj padne).

Obratite se svojoj lokalnoj Službi za korisnike tvrtke Microlife kako biste dogovorili provjeru (vidjeti predgovor).

### Zbrinjavanje

 Baterije i električne uređaje treba zbrinuti sukladno primjenjivim lokalnim odredbama, a ne s kućnim otpadom.

## 11. Jamstvo

Ovaj uređaj ima 5 godišnje jamstvo od datuma kupnje. Tijekom ovog jamstvenog perioda Microlife će po vlastitom nahođenju popraviti ili zamijeniti neispravni proizvod.

Otvaranje ili mijenjanje uređaja poništava jamstvo.

Sljedeći dijelovi nisu uključeni u jamstvo:

- Cijena trasporta i rizik transporta.
- Oštećenja nastala zbog neispravne primjene ili neusklađenosti s uputama za uporabu.
- Oštećenje uzrokovano curenjem baterija.
- Oštećenje uzrokovano nesrećom ili krivom upotrebom.
- Materijal za pakiranje/skladištenje i uputa za uporabu.
- Redoviti pregledi i održavanje (kalibracija).

- Dodaci i potrošni dijelovi: Baterije, adapter za struju (neobavezno).

Manžetna je pokrivena funkcionalnim jamstvom (nepropustnost mjeđuhra) 2 godine.

U slučaju potrebe jamstvenog servisa, molimo Vas da kontaktirate Vašeg trgovca na mjestu gdje je proizvod kupljen ili Vaš lokalni Microlife servis. Vaš lokalni Microlife servis možete kontaktirati putem web stranice:

[www.microlife.com/support](http://www.microlife.com/support)

Kompenzacija je ograničena na vrijednost proizvoda. Jamstvo će biti odobreno ako se cijeli proizvod vrati sa originalnim računom.

Popravak ili zamjena unutar jamstva ne produžuje jamstveno razdoblje. Pravni zahtjevi i prava potrošača nisu ograničeni ovim jamstvom.

## 12. Tehničke specifikacije

**Radni uvjeti:** 10 - 40 °C / 50 - 104 °F

15 - 95% relativna maksimalna vлага

**Uvjeti skladištenja:** -20 - +55 °C / -4 - +131 °F

15 - 95% relativna maksimalna vлага

**Masa:** 368 g (uključujući baterije)

**Dimenzije:** 143 x 85 x 58 mm

**Postupak mjerjenja:** oscilometrijski, odgovara metodi prema Korotkoffu: faza I sistolički, faza V dijastolički

**Mjerni raspon:** 20 - 280 mmHg – krvni tlak

40 - 200 otkučaja po minuti – puls

**Raspon prikaza tlaka**

**zraka u manžeti:** 0 - 299 mmHg

**Razlučivost:** 1 mmHg

**Statička točnost:** tlak unutar  $\pm 3$  mmHg

**Točnost pulsa:**  $\pm 5\%$  očitane vrijednosti

**Izvor napajanja:** 4 x alkalne baterije od 1,5 V, veličine AA  
mrežni adapter DC 6V, 600 mA (opcija)

**Vijek trajanja**

**baterije:** cca 920 mjerjenja (nove baterije)

**IP razred:** IP20

**Relevantne norme:** EN 1060-1/-3/-4; IEC 60601-1;  
IEC 60601-1-2 (EMC); IEC 60601-1-11

**Očekivani vijek**  
**trajanja:** Uredaj: 5 godina ili 10 000 mjerjenja  
Dodaci: 2 godine

Ovaj uređaj udovoljava zahtjevima Direktive o medicinskim proizvodima 93/42/EEZ.

Zadržavamo pravo na tehničke izmjene.

